

**Départ** : Salle des Fêtes 7H30

**Samedi 07 : St-Guilhem-le-Désert ( 106,04 km ) ou Puéchabon ( 85,58 km )**

**identifiant OpenRunner : 3129709, nom du parcours : Sam 140607 = 106,04 km ( dén 1218 m )**

**identifiant OpenRunner : 3129749, nom du parcours : Sam 140607 PP = 85,58 km ( dén 806 m )**

Teyran, D145, au Rpt tout droit rue du Pont-Neuf, rue de la Ramognère, à gauche Ave d'Assas, à gauche rue des Jonquières, à droite D145, Prades-le-Lez, D145, D17 à droite, à gauche D145, à gauche D102, St-Gély-du-Fesc, à droite D127E5, à gauche D127E6, à droite D127, à gauche D127E6, à droite D111, Vailhauquès, à gauche D111, à droite D27E1, Argeliers, à gauche D27E1, Puechabon (point de séparation intersection D27E1/D32 à droite), tout droit D32, à droite D27E1, Pont-du-Diable, à gauche D4, St-Guilhem-le-Désert, D4, Causse-de-la-Selle, à droite D122, via Frouzet, jusqu'à St-Martin-de-Londres, D122, à droite D1, Pic-St-Loup, D1, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 route de Cécélès, D26 à gauche Guzargues, à droite D21, à gauche D145, Teyran.

Voiture balai : Aimé Labalme

Tél : 06 04 45 71 23

**Samedi 07 : Granite Mont Lozère ( inscrite au Calendrier du Club )**

**renseignements Régis ROLLAND ( régisrolland@peugeot.com )**

**Dimanche 08 : sortie VTT** renseignements Lucien GASQUE 04 67 70 69 66, Lucien.gasque@neuf.fr

**Samedi 14 : Aigremont ( 112,33 km ) ou St-Mamert-du-Gard ( 95,36 km )**

**identifiant OpenRunner : 3129623, nom du parcours : Sam 140614 = 112,33 km ( dén 978 m )**

**identifiant OpenRunner : 3129644, nom du parcours : Sam 140614 PP = 95,36 km ( dén 853 m )**

Teyran, D145, D21, à droite D118 St-Drézéry, D118E1, St-Jean-de-Cornies, à gauche D120, St-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, à droite D1, D22, Sommières, à droite D6110, à gauche D40, Congénies, à gauche D1, Calvisson, D1, St-Côme-et-Maruéjols, D1, Clarensac, à gauche D1, Parignargues, D1, St-Mamert-du-Gard (point de séparation intersection D1/D22 à gauche), tout droit D1, Fons, à gauche D907, Montagnac, D907, à droite D123, Mauressargues, à gauche D124, à gauche D8, Aigremont D8, à gauche D6110 puis à droite D27, St-Théodorit, D27, Quissac, à gauche D999 puis à droite D35 Liouc, à droite D168 Bancel, Carnas, D168, D21, Mas-de-Martin, D21, St-Bauzille-de-Montmel, D21, Montaud, D21, à gauche D145, Teyran.

Voiture balai : Jean michel Cazaux

Tél : 06 04 45 71 23

**l' Ardéchoise du 18 au 21 juin**

**Samedi 21 : Cognac ( 120,92 km ) ou St-Hippolyte-du-Fort ( 102,35 km )**

**identifiant OpenRunner : 3128318, nom du parcours : Sam 140621 = 120,92 km ( dén 1268 m )**

**identifiant OpenRunner : 3128326, nom du parcours : Sam 140621 PP = 102,35 km ( dén 922 m )**

Teyran, D145, D21, Montaud, D21, St-Bauzille-de-Montmel, D21, Mas-de-Martin, Sommet de la Côte à droite D168, Carnas, D168, à droite D118, à gauche D35, Quissac, D35, St-Jean-de-Crieulon, à gauche D149, Durfort, à gauche D982, à droite D185, (point de séparation intersection D185/D133 à gauche), à droite D133 Monoblet, à gauche D122, à gauche D185, Cognac, à gauche D153, à gauche D347, à droite D169, St-Hippolyte-du-Fort, à gauche D999, à droite D25, Pompignan, D17E6, le Capucin, Valflaunès, à droite D1E9, à gauche St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de la Charte, à droite, à gauche D26 Route de Cécélès, D26 à gauche Guzargues, à droite D21, à gauche D145, Teyran.

Voiture balai : Gérard Collet

Tél : 06 04 45 71 23

**Dimanche 22 : Les cols d'Hérault ( inscrite au Calendrier du Club )**renseignements Régis ROLLAND ( [regisrolland@peugeot.com](mailto:regisrolland@peugeot.com) )**Week-End montagne les 27, 28, 29 juin dans les Alpes près de Briançon**renseignements Régis ROLLAND ( [regisrolland@peugeot.com](mailto:regisrolland@peugeot.com) )

**Samedi 28 : pour terminer la saison en beauté maintenant que tout le monde est au \* top\*, je vous propose 3 parcours musclés ; à vous de choisir :**

- **140 Km avec 1635 m de dénivelé, identifiant : 3509728, nom : Sam 140628 GP**
- **125 Km avec 1455 m de dénivelé, identifiant : 3509806, nom : Sam 140628 MP**
- **115 Km avec 1270 m de dénivelé, identifiant : 3510475, nom : Sam 140628 PP**

**Teyran**, route du Stade, D145 à gauche, juste avant **Vendargues** à gauche chemin de **Bannières**, chemin de **Guzargues**, **Domaine de Bannières**, **Castries**, Ave du **Moulin-à-Vent**, à gauche **la Poste**, au feu à gauche D610, au feu à gauche D26, au feu à droite Ave des Pins, D54E2 route de **Fontmaric**, D54E2, **Sussargues**, à gauche D54, **St-Drézéry**, D54, **Montaud**, à droite D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D1 jusqu'à **St-Mathieu**, Rpt point de **la Charte**, D1 jusqu'au Sommet **Pic-St-Loup**, à gauche D1, à gauche D122 jusqu'à **St-Martin-de-Londres**, traverser D986, à droite route des Cévennes, à gauche D122, **Le Frouzet**, D122, **Pont / l'Hérault**, à gauche D122, **Causse-de-la-Selle**, **(point de séparation intersection D122 / D4 à droite pour le 115 Km)** tout droit D122, à droite D122E2, **St-Jean-de-Buèges**, D1, **St-André-de-Buèges**, D1 jusqu'à **St-Etienne d'Issensac**, D1 jusqu'à D986 à droite, à gauche D1, **(point de séparation intersection D1E6A / D1 tout droit pour le 125 Km)** à gauche D1E6A, tout droit D1E6 **le Pous**, D1E6, **Ferrières-les-Verreries**, à gauche D1E6 puis D181, **Pompignan**, à droite D25, côte de Pompignan, tout droit D107, descendre **les Embruscalles**, D107 jusqu'à **Claret**, à droite D107E3, **Le Mas-Blanc**, D107E3, **Lauret**, D17E7, à droite D17 jusqu'à **Valflaunès**, à droite D17E6, Rpt **(point de jonction retour des 3 parcours)**, **Valflaunès centre**, à droite D1E9 jusqu'à D1, à gauche D1 Rpt de la Charte, **St-Mathieu-de-trévières**, à droite D17, à gauche D26, D109, **Assas centre**, à gauche D109E1, au Rpt à droite D21, à gauche D145, à gauche rue du Stade, **Teyran**.

**Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,**

**les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).**

{ Chacun est pleinement responsable de son comportement à vélo }.

**PS :** pour les Brevets, Cyclosporives, Courses CLM et Randonnées voir le Calendrier Club.

Bonne vacance à TOUS et n'oubliez pas les sorties de Juillet et Aout \* **aux portes des Cévennes** \* organisées par Alain SABLOS { [alain.sablos2@free.fr](mailto:alain.sablos2@free.fr) } tél : 06 76 00 07 26

