

## Notre club pour les nouveaux

Notre club, tout en n'étant pas un club père, s'adresse à tous niveaux

**Nous sommes** (septembre 2013), **88 de 16 à 75 ans**, à des niveaux très variés (dont **11 féminines**)

Au départ nous étions affiliés à l'UFOLEP, qui permet de couvrir un peu tout, et depuis 6 ans aussi à la FFCT, longues randonnées plus calmes, et maintenant aussi à la FSGT pour ceux qui voulaient faire des courses, plus quelques uns non roulants ou extérieurs

Soit : 60 sont en UFOLEP, 12 en FFCT, 12 en FSGT à ce jour (plus quelques extérieurs)

**Maintenant nous ne sommes plus que FFCT et FSGT**, (FSGT qui reprend essentiellement ceux qui étaient UFOLEP, la FSGT couvrant toutes les activités des randos aux courses)

**La grosse sortie du club est le samedi matin**, départ de la salle des fêtes.

(voir horaires sur **parcours**)

Voiture suiveuse, 2 groupes quand plus de 25, 3<sup>ème</sup> ? à l'essai

1<sup>er</sup> groupe : 28/30kmh, 2<sup>ème</sup> : 25/27, 3<sup>ème</sup> : 21/22

Les parcours de ces sorties sont préétablis par trimestre, avec montée en puissance: de 75 en hiver, à plus de 100 au printemps

**Il y a aussi des sorties mardi et jeudi**, mêmes heures, départ zone artisanale

On y retrouve plutôt les retraités

En principe plus cool, mais allure identique à celle du 2<sup>ème</sup> groupe du samedi

**On ne laisse jamais personne sur la route**

On roule groupé, on reste groupé

On peut se scinder bien sûr en plusieurs sous-groupes

**En début d'année on bâtit un programme**, pour l'année, de sorties ou on va se rendre en priorité:

Voir **calendrier**

Randonnées, Brevets, Cycloportives, Courses

Week-ends sportifs ( plus promenades pour conjoints) : cévennes, alpes, ventoux

Plus des évènements extra sportifs : Galette, we à la neige, picnic, soirée adhérents, gala.....

**Et surtout nous avons nos propres évènements:**

En Mars notre **brevet**: 200 partants sur 100/150km

En Mai/Juin nous avons **notre journée: la teyranaise** : 350 à 400 participants

Randonnée route, VTT, plusieurs circuits,

En septembre/octobre **course contre la montre (gentlemen de l'aqueduc)**

qui attire les meilleurs coursiers de la région et au-delà (plus de 100)

En décembre la grande virée pour **le téléthon (120 participants)**

**Donc 4 évènements, 4 grosses journées**

Cela nécessite beaucoup de bras

Mais pas de problème, on n'a pas besoin de réclamer

Les conjoints familles, amis, mettent aussi la main à la pâte spontanément

L'ambiance est toujours très conviviale, on ne se prend pas la tête

J'oublie sans doute des choses

Toutes les informations vers les adhérents se font part internet (plus relais papier pour quelques-uns) :

Lettre mensuelle, parcours, évènements spécifiques ....

**Toutes les informations clés du club se retrouvent sur le site :**

<http://veloteyranbike34.free.fr/>

Nous avons aussi un groupe de discussion, ou chacun peut s'inscrire :

<http://fr.groups.yahoo.com/group/teyrnbike34/>

**Nous avons une réunion mensuelle, sauf Juillet/Aout, qui se tient en principe**

**tous les 3èmes jeudis de chaque mois, salle des jeunes (près de la salle des fêtes) à 19h**