

Octobre 2013

Horaire de départ 8h30 salle des fêtes Teyran

Samedi 5 - 98km

Teyran - D21 – D109e1 Assas St Vincent de B - Prades le lez D112 - Source du lez - les Matelles - D17e3 st jean de cuculles - Cazevieille - D113 - D32 Viols le fort Puèchabon - D32 Aniane - Gignac – D619 – Côte de la taillade - St Paul et Valmalle - D619 Bel air - D102 Grabels - D112e2 - Montferrier le lez – Bd de la Lironde – D65 Clapiers – D21 – Teyran

Petit parcours commun jusqu'à Puèchabon D27e1 Argeliers – Montarnaud - Bel-air retour sur le parcours 86kms

Voiture suiveuse : Pausco jean-louis

Dimanche 6 octobre : Sortie VTT RDV Salle des Fêtes à 9h00

Samedi 12- Le Causse (93kms)

Teyran – D145 Prades - Les Matelles – St Jean de Cuculles - Trévières (village) St Mathieu – Côte du pic St loup – D122 les camps – Bosse des vaches – D17e6 le plateau – Les Embruscalles - Claret – Sauteyargues – Vacquières – Mas du figuier – D118 – D35 – Col de la Croix de gailhan – D254 Aspères -D120 Campagne - Galargues -D1 Buzignargues D1 St Bauzille de Montmel – Montaud - Teyran

Petit parcours :commun jusqu'au mas du Fiquier, après le col de Fanlade prendre direction Carnas – St Bauzille de Montmel – Montaud - Teyran

Voiture suiveuse : Passet jérôme

Samedi 19- Petits cols en Cévennes (85kms) et 1050m de D+

Au départ de St Mathieu de Trévières RDV Rond point de la Charte à 8h00 pour un départ vélo à 8h30

St Mathieu – le Rey - Valflaunès village –Petite route direction Lauret – les Rives – Claret – Les Embruscalles – Pompignan – à droite D181 – carrefour D181- D999 – carrefour D181- D982 – carrefour D982- D21 - D21 Col de Bane – D21 Col du Puech – carrefour D21- D39 – Col du Rédarès – St Hippolyte du fort –D25 Pompignan – côte de pompignan D17e6 – Valflaunès (cave coopérative) –D17 St Mathieu de T.

Point de séparation : Sommet Côte des Embruscalles

Voiture suiveuse : Pommier bernard

Dimanche 20 octobre : Brevet de Lunel ou Rando des châtaignes à Lasalle

Samedi 26-- 95 km

Teyran D145) Prades le lez(chemin du Nouau)-D17-Pont sur le lez- Montferrier D127e3 D127e Grabels- Bel-air - Murviel - D102 Courmonterral- D114 côte de la taillade -D619 carrefour D619- D27- la Boissière -D111 Montarnaud D111 Vailhauquès -Combaillaux les Sajolles- St Gely du fesc- Prades le lez - St Vincent de B - Assas - Teyran .

Petit parcours : commun jusqu'à Murviel ensuite prendre la D27 direction St Paul et Valmalle et rejoindre le parcours à la Boissière .

Voiture suiveuse : Rabelle j-claude

Rappel de sécurité

A chaque sortie du club le port du casque est obligatoire, les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche, et bien tenir sa droite).