

Départ : Zone Artisanale 8H30**MARDI 04 : Valflaunès (76,87 km), identifiant OpenRunner : 3107597, nom du parcours : Mar 140304 (dén 826 m)**

Teyran, D21, D145, Prades-le-Lez, D145, D112, Montferrier-sur-Lez, D127E3, D112E2, D112E1, St-Clément-de-Rivière, D112E1, St-Gély-du-Fesc, D102, Les Matelles, D17E3, D113E3, Les Cazarels, St-Jean-de-Cuculles, D113E4, La Salade, St-Mathieu Centre, D1 à gauche, à droite D1E9, Valflaunès, D17 à droite, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt-de-la-Charte, à gauche D109E4 Chemin de la Vieille, Fontanès, à droite D109, à gauche D1, St-Bauzille-de-Montmel, à droite D21, Montaud, à gauche D21E2, St-Jean-de-Cornies, D120, Sussargues, à droite D54, St-Drézéry, à gauche D118, à gauche D26E3, D21, D26E3, à droite D26, Malarive, Rpt à gauche D21, Teyran.

JEUDI 06 : Liouc (82,45 km), identifiant OpenRunner : 3107637, nom du parcours : Jeu 140306 (dén 672 m)

Teyran, D21, D109E1, Assas, D109, D26, Route de Cécèlès, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de la Charte, D109E4 chemin de la Vieille, Fontanès, D109, à gauche D107E2, Sauteyrargues, à droite D107, Vacquières, D109, D234, à droite D118, à gauche D208, Brouzet-les-Quissac, D208, à droite D282, Liouc, à droite D35, à droite D118, à gauche D168 Carnas, D21, Mas-de-Martin à gauche D120, Garrigues, à droite D120E5, Galargues, D120, St-Hilaire-de-Beauvoir, St-Jean-de-Cornies, à droite D118E1, St-Drézéry, à gauche D54, Sussargues, à droite D26E4, à droite D26, Malarive, Rpt à gauche D21, Teyran.

MARDI 11 : Cazevieille (80,47 km), identifiant OpenRunner : 3107663, nom du parcours : Mar 140311 (dén 875 m)

Teyran, D21, D26, Guzarques, D26, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, D109, Fontanès, à gauche D109E4, La Roque, Chemin-de-la-Vieille, Rpt-de-la-Charte, D1, D26E6 St Mathieu-de-Trévières, D113E4, La Salade, St-Jean-de-Cuculles, D113, Cazevieille, D113, Viols-en-Laval, à gauche D32, Viols-le-fort, D32, à gauche D27E3, Argeliers, D27E1, Montarnaud, à gauche D111, Vailhauques, à droite D111, à gauche D127E6, D127, à gauche D127E5, St-Gély-du-fesc, D112E1, St-Clément-de-Rivière, D112, à droite D145, Prades-le-Lez, D145, Teyran.

JEUDI 13 : Lauret (84,10 km), identifiant OpenRunner : 3107692, nom du parcours : Jeu 140313 (dén 888 m)

Teyran, D21, D26, Guzarques, D26, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, D109, Fontanès, Vacquières, D107, Sauteyrargues, Les Rives, D17E9, Lauret, D17E7, Sommet de côte Lauret, à gauche D17E6, à droite D122, Pont-de-Januaq, D122E6, à gauche D1, à droite D122, Mas-de-Londres, à gauche D986, à gauche D113, Cazevieille, St-Jean-de-Cuculles, D113E3, à droite D17E3, Les Matelles, à Gauche D112, D145, Prades-le-Lez, à gauche D17 puis à droite D109E2 St-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, D109 – D145 - Teyran.

MARDI 18 : Boisseron (80,49 km), identifiant OpenRunner : 3107733, nom du parcours : Mar 140318 (dén 530 m)

Teyran, D145, Prades-le-Lez, 1^{ère} à droite rue de Belle-Viste vers St-Vincent-de-Barbeyrargues, à droite D109E2, Assas, D109E1, à gauche D21, à droite D26, Malarives, Castries, au feu à gauche, D54E2, Sussargues, à gauche D54, St-Drézéry, à droite D118, à gauche D120, St-Hilaire-de-Beauvoir, D135, Saussines, D135, à gauche D610, Boisseron, à droite D34, St-Félix, D34, à droite D110, Vérargues, D110, Lunel-Viel, D110E4, Lansargues, à droite D105, Valergues, D105, à gauche D54 St-Génies-des-Mourgues, D610 à gauche, à gauche D106, St-Brès, D106E6, à droite Baillargues, D26, Castries, à gauche D610, à droite D145, rue du Stade, Ave de Castries, à droite rue du Pic-St-Loup, rue des Pins vers D21, Teyran.

JEUDI 20 : Pompignan (82,75 km), identifiant OpenRunner : 3108554, nom du parcours : Jeu 140320 (dén 817 m)

Teyran, D21, D26, Guzarques, D26, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, à droite D1, St-Bauzille-de-Montmel, à gauche D21, Côte de Carnas, à gauche D107, à droite D109, Vacquières, D107, Sauteyrargues, D107, Claret, D107 Les Embruscalles, D25, Pompignan, à droite D181, D1E6, Ferrières-les-Verreries, D1E6, Notre-Dame-de-Londres, D1, Pic-St-Loup, D1, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de la Charte, D26 Route de Cécèlès, D109, Assas, D109E1, D21, Teyran.

MARDI 25 : Caveirac (88,97 km), identifiant OpenRunner : 3108619, nom du parcours : Mar 140325 (dén 683 m)

Teyran, D21, D26, Malarive, D26E3, à droite D26E4, Sussargues, à droite puis à gauche D120, à droite D118, Beaulieu, à droite D118E3, D171, à gauche D105, St Christol, à droite D118, à droite D34, à gauche Saturargues, D110, Villetelle, D412, à gauche D12, à droite D142, Aubais, à gauche D249, Congénies, à droite D40, à droite D107, Bizac, D107, à gauche D345, Nages-et-Solorgues, à gauche D137, D737, à droite D40A, St-Dionisy, Langlade, à gauche D14, à droite D40, à gauche Caveirac, D103, Clarensac, D1, St-Côme-et-Maruéjols, D103, Maruéjols, D103, St-Etienne-d'Escattes D107, à gauche D22, Souvignargues, D22, Plan des 4 Chemins, D22 Villevieille, à droite vers D6110, à gauche D6110, Sommières, à droite D22, à gauche D1, Galargues, D1, Buzignargues, D1, St-Bauzille-de-Montmel, D21, Montaud, D21, Teyran.

JEUDI 27 : Rouet (85,55 km), identifiant OpenRunner : 3108795, nom du parcours : Jeu 140327 (dén 800 m)

Teyran, vers D145, Prades-le-Lez, D112, Les Matelles, D17E3, D113E3 Les Cazarels, St-Jean-de-Cuculles, D113E4 La Salade, St-Mathieu centre, D1 Le Pic-St-Loup, D122 Les Camps, Rouet, Pont-de-Januaq, D122E6, D1 Notre-Dame-de-Londres, à gauche D1E5, à gauche D986, à droite D32 St-Martin-de-Londres, D32, Viols-le-Fort à gauche D127, Cantagrils, D127, Murles, D127 jusqu'à D102 à gauche, St-Gély-du-Fesc, à droite D145 route de Prades, Prades-le-Lez, à gauche D17 puis à droite D109E2 St-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, à droite D109, à gauche D145, Teyran.