

# Septembre 2013

## Horaire de départ 8h00 salle des fêtes Teyran

### Dimanche 1<sup>er</sup> –cylosportive La cycl'aigoual

#### Samedi 7 - 134km

Teyran - Guzargues - Ste croix de Q - Fontanes - Vacquières (jusque- là, ça va..)D 223 - Corconne D45- Quissac D999- Sauve - D117 Durfort (on se perd ici, normalement...) - D982/ les montézes D185 / Monoblet - D185 col du Rédarès - Cognac - D153 col de la bantarde la rouvière/D169 - Cros - st Hippolyte -(là, on devrait croiser les égarés...)- Pompignan - Valflaunes - st Mathieu - Ceceles - Teyran 122 kms > 1200 m D+>

avant Monoblet on peut rejoindre st Hippolyte directement par d133 et "économiser" 20 kms environ.

**Voiture suiveuse : Beaumont laurence**

#### Samedi 14 -119Km ravito du bureau

Teyran – Guzargues - Ste Croix de Q - Fontanés Sauteyrargues – Claret - D107 les Embruscalles - Pompignan D181 **Ferrieres (ravito)** D 107<sup>E4</sup> St Bauzille de putois D 108 Montoulieu - la Cadière - D999 St Hippolyte du fort -D25 Pompignan D17E6 le plateau Valflaunés D1E9 le rey D1 - St Mathieu de Tréviérs D1 St Bauzille de Montmel Montaud Teyran **119km**

**Petit parcours:** commun jusqu'à Ferrières les Verreries D1E6 notre dame de Londres - D1 - St Mathieu de Tréviérs D1 St Bauzille de Montmel - Montaud -Teyran **85km**

**Voiture suiveuse :Boiraud Bernard**

#### Samedi 21 - 110 km

Teyran -D 154 Prades le lez -St Gely du F - D127 - D5 le bas de Conbaillaux (**à gauche**)D127 Montlobre le bas de Vaihouqués (**à gauche**) -direction bel-air -D111 - Montarnaud -la Boissiere D27 - Aniane - D32 Puéchabon - Viols le fort -st Martin de Londres - Mas de Londres - D122 le Pic- D1 st Mathieu de T St Bauzille de Montmel - Montaud - Teyran

**Petit parcours** commun jusqu'à la Boissiere Argelliers D27E3 les Matelletes retour sur le parcours commun **95 km**

**Voiture suiveuse : Guigou Fabien**

### dimanche 22 : CLM de l'Aqueduc organisé par TB34

#### Samedi 28 -:98kmdépart vélo des Embruscalles à 8h

Les Embruscalles - D107 Pompignan D45 st Hippolyte du Fort D999 la Cadière - Cezas (col du lac (605m) Sumène D20 - D190 Montredon - le Bousquet (col de la pierre levée 660m) St Roman de Codièr Bouras - D 169 Cros (la combe) st Hippolyte du fort - D25 Pompignan – à droite D181 Ferrieres les Verreries - D107 les Embruscalles.

*Petit parcours commun jusqu'à entrée de Sumène :*

D153 St Roman de Codièr (retour sur le parcours)**90km**

**Voiture suiveuse :Nelissen jacques**

### **Rappel de sécurité**

A chaque sortie du club le port du casque est obligatoire, les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond point par la gauche, et bien tenir sa droite).