

Les Lavagnes

Dimanche 09 mars 2014

Brevet GP 154, 98 Km	dén + 1700 m				Départ groupé : Salle des Fêtes 7 h 30 mn
Brevet PP 104,31 Km	dén + 1079 m				Départ groupé : Salle des Fêtes 7 h 45 mn
Randonnée 68,77 Km	dén + 642 m				Départ libre : Salle des Fêtes de 8h00 à 9h00
Localités	Routes	Kilométrage			Observations
Départ TEYRAN rue du Stade	vers D21	0	0	0	rue du Cross, chemin de Couqueirolles, rue du Thym, D 21
Rpt D21 - D26		4	4	4	3 ème à droite direction Guzargues sur D26
Carrefour D109 - D26	D26	7	7	7	Stop, à droite D26 direction St-Mathieu-de-Trévier
Patte d'oie D26 - D109	D26	9,25	9,25	9,25	à gauche route de Cécélès D26
St-Mathieu-de-Trévièrs	D17	14	14	14	à droite jusqu'au Rpt de la Charte vers Valflaunès sur D17
Valflaunès	D17	18	18	18	à gauche D17E5, à droite D1E9, à gauche D17E6
Sommet côte de Valflaunès	D17E6 - D122			22	descendre côte des Vaches D122 Circuit Randonnée
Pont-de-Januc	D122E6			26	Continuer sur D122E6 direction Biranques
Biranques	D122E6			31	Continuer sur D122E6 direction St-Martin-de-Londres
Ravitaillement Randonnée	D122E6			34	Continuer vers St-Martin-de-Londres
St-Martin-de-Londres	D122E6			35	à gauche sur D122 jusqu'à sommet Pic-St-Loup
Sommet côte de Valflaunès	D17E6	22	22		à droite sur D17E6 direction Pompignan pour GP et PP
Carrefour D17E6 - D107E4	D17E6	29	29		à gauche sur D107E4 direction Ferrières-les-Verreries
Carrefour D107E4 - D1E6	D107E4	35	35		à gauche sur D1E6
Ferrières-les-Verreries	D1E6	36	36		à droite sur D107E4 jusqu'à D986
Carrefour D107E4 - D986	D107E4	41,5	41,5		à droite sur D986 vers St-Bauzille-de-Putois
St-Bauzille-de-Putois	D986	44	44		à gauche sur D108E5, puis à gauche sur D108
Carrefour D108 - D4	D108	46,5	46,5		prendre à gauche sur D4 vers St-Etienne-d'Issensac
St-Etienne-d'Issensac	D4	51	51		continuer sur la D4 jusqu'à Causse-de-la-Selle
Causse-de-la-Selle	D4	58	58		Ravitaillement Brevet GP et PP au centre du village
Carrefour D4 - D122	D4				GP Prendre à droite sur D122 vers St-Jean-de-Buèges
avant St-Jean-de-Buèges	D122	62,5			à gauche rester sur D122 vers Pégairolles-de-Buèges
Pégairolles-de-Buèges	D122	67			continuer sur la D122 " Les LAVAGNES " jusqu'à Arboras
Arboras	D122	84			carrefour D122 - D9 prendre à gauche vers Montpeyroux
Montpeyroux	D9	86,5			prendre à gauche sur D141 vers St-Jean-de-Fos
St-Jean-de-Fos	D141 - D4	90			tout droit vers Pont-du-Diable
Le Pont-du-Diable	D4	91			avant le Pont à gauche D4 vers St-Guilhem-le-Désert
St-Guilhem-le-Désert	D4	94			continuer sur la D4 jusqu'à Causse-de-la-Selle
Causse-de-la-Selle	D4	108,5			Ravitaillement Brevet GP au centre du village
Carrefour D4 - D122	D4		58		PP Prendre à gauche D122 vers St-Martin-de-Londres
St-Martin-de-Londres	D122	120,5	70		continuer sur D122 jusqu'à sommet Pic-St-Loup
Sommet Pic-St-Loup	D1	129	78,5	43	continuer sur D1 jusqu'à St-Mathieu
St-Mathieu-de-Trévièrs	D1 - D25E6	135	84,5	49	prendre à droite D25E6 puis D113E4
La Salade	D113E4	137,5	87	51,5	au carrefour prendre à gauche D113
St-Jean-de-Cuculles	D113	138	87,5	52	vers D17 jusqu'à St-Vincent-de-Barbeyrargues
Carrefour D17 - D109E2	D17	144,8	94,3	59,3	montée St-Vincent-de-Barbeyrargues D109E2 vers Assas
Assas	D109	148	97,5	62,5	à droite vers Teyran
Croisement D109 - D145	D145	151,5	100,5	65,5	à gauche rue de Montferrier puis à droite rue du Peyrou
D21 à gauche puis D145 à droite	D21 - D145	153	102	67	à gauche rue du Stade
Arrivée TEYRAN	rue du stade	155	104	69	Merci de votre participation et à bientôt.

Sécurité : Port du casque obligatoire, respect du Code de la Route