

**Départ : Zone Artisanale 7H30****MARDI 05: Gailhan ( 94,92 km ), identifiant OpenRunner : 3926263, nom du parcours : Mar 140805 ( dén 925 m )**

**Teyran**, D145, au Rpt D109 Assas, à gauche D26 route de Cécélès, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de la Charte, D1, St-Bauzille-de-Montmel, à droite D21, Montaud, à gauche D21E2, St-Hilaire-de-Beauvoir, à gauche D120 Galargues, à gauche D1 Buzignargues, St-Bauzille-de-Montmel, à droite D21, Mas-de-Martin, côte de Carnas, à droite D168, Carnas, à droite D118, à droite D35 près de **Gailhan**, à gauche D164, à droite D178, Salinelles, à droite D254, D120E4, Campagne, à gauche D120E3, à gauche D1 vers Sommières, à droite D222, Saussines, D135E1 route de Beaulieu jusqu'à D120, Sussargues, à gauche D54, à droite D54E2, jusqu'à D26, Castries, à gauche puis à droite D610 jusqu'au Rpt, 1ère à droite Ave du Moulin à Vent, Domaine de Bannières, à gauche, Chemin de Guzargues, Chemin de Bannières à droite D145, à droite route du Stade, rue du Pic-St-Loup, rue des Pins, à gauche puis à droite D21 **Teyran**.

**JEUDI 07: Lauret ( 102,66 km ), identifiant OpenRunner : 3926276, nom du parcours : Jeu 140807 ( dén 953m )**

**Teyran**, D21, D26, Guzargues, D26, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, D109, Fontanès, D109, avant Babara à droite D107, en haut de la côte à gauche, D168, Carnas, à gauche D118, D107E1, Vacquières, D107, Sauteyrargues, Les Rives, D17E9, **Lauret**, D17E7, Sommet de côte Lauret, à gauche D17E6, à droite D122 descendre côte des Vaches, Pont-de-Januq, D122E6, à gauche D1, à droite D122, Mas-de-Londres, Rpt à gauche D986, Rpt à gauche D113, Cazevieille, St-Jean-de-Cuculles, D113E3, à droite D17E3, Les Matelles, à Gauche D112, D145, Prades-le-Lez, à gauche D17, à droite D109E2 St-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, D109, D145, **Teyran**.

**MARDI 12 : Conqueyrac ( 101,50 km ), identifiant OpenRunner : 3926280, nom du parcours : Mar 140812 ( dén 984 m )**

**Teyran**, vers D145, Prades-le-Lez, 1 ère à droite rue de Belle-Viste vers St-Vincent-de-Barbeyrargues, D17 à gauche, D145 à droite, D112 source du Lez, Les Matelles, D17E3, D113E3, Les Cazarels, St-Jean-de-Cuculles, D113E4, La Salade, St-Mathieu Centre, D1 à gauche, Pic-St-Loup, D1, Notre-Dame-de-Londres, D1E6, Ferrières-les-Verreries, D181, Pompignan, à gauche D25 St-Hippolyte-du-Fort, à droite D999, **Conqueyrac**, à droite D181, à gauche D25, D17E6, descendre côte de Valflaunès, à droite D17, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de la Charte, à gauche D26 route de Cécélès, à gauche D26 Guzargues, à droite D21, **Teyran**.

**JEUDI 14 : Mas- Blanc ( 91,04 km ), identifiant OpenRunner : 3926291, nom du parcours : Jeu 140814 ( dén 938 m )**

**Teyran**, D21, D26, Guzargues, D26, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, D1, à gauche St-Mathieu-de-Trévières, à droite Chemin de la Vieille D109E4, Fontanès à gauche, à gauche D107E2 Sauteyrargues, D107, avant Claret Rpt à gauche Sauviac, à gauche D107E3, **Mas-Blanc**, Lauret, D17E7, Auberge du Cèdre, Sommet de côte Lauret, à gauche D17E6, à droite D122, descendre côte des Vaches, Pont-de-Januq, D122E6, à gauche D1, à droite D122E6, Biranques, St-Martin-de-Londres, à gauche D32, Viols-en-Laval, à gauche D113, Cazevieille, St-Jean-de-Cuculles, D113E3, à droite D17E3, Les Matelles, à gauche D112, D145, Prades-le-Lez, à gauche D17 puis à droite D109E2 St-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, D109 – D145 - **Teyran**.

**MARDI 19 : Corconne ( 91,58km ), identifiant OpenRunner : 3926175, nom du parcours : Mar 140819 ( dén 888m )**

**Teyran**, D145, Prades-le-Lez, 1<sup>ère</sup> à droite vers St-Vincent-de-Barbeyrargues, à droite D109E2, Assas, D109E1, Rpt à gauche D26, Guzargues, à droite D26, à droite 109, St-Croix-de-Quintillargues, à droite D1 St-Bauzille-de-Montmel, à gauche D21, Cote de Carnas, à gauche D107, à droite Babara, D109, Vaquières, **près de Corconne**, à droite D118 jusqu'à D35, à gauche vers St-Clément, à droite D754, D373 Aspères, Garrigues, à gauche D120, Campagne, D120E3, à gauche D22 vers Sommières, à droite D222, Saussines, à droite D135, St-Hilaire-de-Beauvoir, à gauche D120, Sussargues, à gauche D54, à droite D54 jusqu'à D610, Fontmagne, à droite rue de la Pierre Bleue , à gauche, à droite D610, Castries centre, au Rpt à droite Ave du Moulin à Vent, Domaine de Bannières, à gauche, Chemin de Guzargues, Chemin de Bannières, à droite D145, à droite rue du Stade (**côte !!!**), Ave de Castries, à droite rue du Pic-St-Loup, à droite puis à gauche rue des Pins, vers D21, **Teyran**.

**JEUDI 21 : Pont/l'Hérault ( 99,19 km ), identifiant OpenRunner : 3926298, nom du parcours : Jeu 140821 ( dén 998 m )**

**Teyran**, D21, D26, Guzargues, D26, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, à droite D1, St-Bauzille-de-Montmel, à gauche D21, Côte de Carnas, à gauche D107, à droite Babara D109, Vacquières, à gauche D107, Sauteyrargues, D107, Claret, D107 Les Embruscalles, à gauche D107E4, Ferrières-les-Verreries, à droite D107E4 jusqu'à D986, à droite vers St-Bauzille-de-Putois, à gauche D108E5, à gauche D108, à gauche D4, **Pont / l' Hérault**, à gauche D1 La Vernède, côte de la Carrière, D1, à gauche D986, à gauche D1 Notre-Dame-de-Londres, D1, Pic-St-Loup, D1, St-Mathieu-de-Trévières, D26 route de Cécélès, D109, Assas, D109E1, D21, **Teyran**.

**MARDI 26 : Langlade ( 90,42 km ), *identifiant OpenRunner : 3926305, nom du parcours : Mar 140826 ( dén 783 m )***

**Teyran**, D21, D26, Malarive, D26E3, à droite D26E4, Sussargues, à droite puis à gauche D120, à droite D118, Beaulieu, à droite D118E3, D171, à gauche D105, St-Christol, à droite D118, à droite D34, à gauche Saturargues, D110, Villetelle, D412, à gauche D12, à droite D140, Junas, à droite D140, Congénies, à droite **La voie Verte** jusqu'à **Langlade**, à gauche D14, Clarensac, D1, St-Côme-et-Maruéjols, D103, à droite D107, Fontanès, D164, à droite D178, à gauche D35A, à gauche D35, à droite D254, D120, Galargues, à droite D1, Buzignargues, D1, St-Bauzille-de-Montmel, D21, Montaud, D21, **Teyran**.

**JEUDI 28 : Vailhauquès ( 90,45 km ), *identifiant OpenRunner : 3918993, nom du parcours : Jeu 140828 ( dén 903 m )***

**Teyran**, vers D145, Prades-le-Lez, D112, Les Matelles, D17E3, D113E3 Les Cazarels, St-Jean-de-Cuculles, D113E4 La Salade, St-Mathieu-Trévières, D1 Le Pic-St-Loup, D122 Rouet, Pont-de-Januq, D122E6, D1 Notre-Dame-de-Londres, à gauche D1E5, à gauche D986, à droite D32 St-Martin-de-Londres, D32, Viols-le-Fort à gauche D127, à droite D127E6 auberge de Saugras, **Vailhauquès**, à gauche D111, Bel-Air, à gauche D102, à gauche D127 puis D102, St-Gély-du-Fesc, à droite D145 route de Prades, Prades-le-Lez, D109E2 St-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, à droite D109, à gauche D145, **Teyran**.

**Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,**

**les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).**