

Départ : Zone Artisanale 8H00**MARDI 02 : Valflaunès (93,06 km), identifiant OpenRunner : 3945002, nom du parcours : Mar 140902 (dén 984 m)**

Teyran, D21, D145, Prades-le-Lez, D145, D112, Montferrier-sur-Lez, D127E3, D112E2, D112E1, St-Clément-de-Rivière, D112E1, St-Gély-du-Fesc, D102, Les Matelles, D17E3, D113E3, Les Cazarels, St-Jean-de-Cuculles, D113E4, La Salade, St-Mathieu Centre, D1 à gauche, à droite D1E9, **Valflaunès**, D17 à droite, Rpt-de-la-Charte, à gauche D109E4 Chemin de la Vieille, Fontanès, à gauche D109, Babara à droite D107, à droite D21, Mas-de-Martin, à gauche D120, à droite D1E10, Galargues, à gauche D1 vers Sommières, D22, à droite D222, Saussines, D135, St-Hilaire-de-Beauvoir, à gauche D120, Sussargues, à droite D54, St-Drézéry, à gauche D118, à gauche D26E3, à droite D26, Malarive, à gauche D21, **Teyran**.

JEUDI 04 : Quissac (93,46 km), identifiant OpenRunner : 3936579, nom du parcours : Jeu 140904 (dén 801 m)

Teyran, D21, D109E1, Assas, D109, D26, Route de Cécélès, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de La Charte, D1, à gauche Fontanès, D109, à gauche D107E2, Sauteyargues, à droite D107, Vaquières, D109, D234, à droite D118, à gauche D208, Brouzet-les-Quissac, D208, à droite D45, à gauche D999, **Quissac**, à droite D35, à droite D27, à droite D188, Bragassargues, à droite D188, D178, Sardan, à droite D250, à gauche D35, à droite D118, à gauche D168 Carnas, D21, Mas-de-Martin à gauche D120, Garrigues, à droite D120E5, Galargues, D120, St-Hilaire-de-Beauvoir, St-Jean-de-Cornies, à droite D118E1, St-Drézéry, à gauche D54, Sussargues, à droite D26E4, à droite D26, Malarive, D21 à gauche, **Teyran**.

MARDI 09 : Puéchabon (91,82 km), identifiant OpenRunner : 3945028, nom du parcours : Mar 140909 (dén 923 m)

Teyran, D21, D26, Guzargues, D26, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, D109, Fontanes, à gauche D109E4, La Roque, Chemin-de-la-Vieille, Rpt-de-la-Charte, D1, Pic-St-Loup, à gauche D122, Mas-de-Londres, St-Martin-de-Londres, à gauche D32, Viols-le-fort, D32, **Puéchabon**, à gauche D27E1, Argeliers, à droite D27E3, La Boissière, D111, Montarnaud, D27E1, Bel-Air, à droite D102, Grabels, D127E3, D986E2, à gauche D127E3, D127E8, à droite D112, St-Clément de Rivière, D112, route de Montferrier, à droite D145, Prades-le-Lez, à droite D17, à gauche D145, **Teyran**.

JEUDI 11 : Lauret (90,91 km), identifiant OpenRunner : 3945063, nom du parcours : Jeu 140911 (dén 890 m)

Teyran, D21, D26, Guzargues, D26, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, D109, à droite D1 St-Bauzille-de-Montmel, à gauche D21, à gauche D107, Babara, à droite D109, à gauche Vaquières, D107, Sauteyargues, Les Rives, D17E9, **Lauret**, D17E7, Sommet de côte Lauret, à gauche D17E6, à droite D122 descendre côte des Vaches, Pt-de-Januq, D122E6, à gauche D1, à droite D122E6, St-Martin-de-Londres (la Fontaine), à gauche D32, à gauche D113 Viol-en-Laval, Rpt D113, Cazevieille, St-jean-de-Cuculles, D113E3, à droite D17E3, Les Matelles, à Gauche D112, D145, Prades-le-Lez, à gauche puis à droite D109E2 St-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, D109 – D145 - **Teyran**.

MARDI 16 : Boisseron (90,70 km), identifiant OpenRunner : 3936930 nom du parcours : Mar 140916 (dén 670 m)

Teyran, D145, entrée de Prades-le-Lez, 1^{ère} à droite vers St-Vincent-de-Barbeyrargues, à gauche D109E2, à gauche D17, à droite D145, à droite D112, Source du Lez, Les Matelles, au feu à droite, D17E3, à gauche D113E3, les Cazarels, St-Jean-de-Cuculles (le Calvaire), à gauche D113E4, La Salade, St-Mathieu, gauche droite D26E6, 1^{ère} à droite jusqu'à D26 Route de Cécélès, à droite D26, à gauche D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, à droite D1, St-Bauzille-de-Montmel, à gauche D21 jusqu'à Mas-de-Martin, à droite D120, Garrigues, D120 Galargues, D120 St-Hilaire-de-Beauvoir, à gauche D135, Saussines, D135, à gauche D610, **Boisseron**, à droite D34, St-Félix, D34, à droite, D118, St-Christol, à gauche D105, St-Géniès-de-Mourgues, à gauche D54, à droite rue de la Fontaine, Ave de St-Brès, à gauche D106, St-Brès, N113, à droite D26, Castries, à droite D610, Rpt à gauche Ave du Moulin à Vent, Domaine de Bannières, à droite D145, route du Stade, **Teyran**.

JEUDI 18 : Pompignan (92,57 km), identifiant OpenRunner : 3983039, nom du parcours : Jeu 140918 (dén 945 m)

Teyran, D21, D26, Guzargues, D26, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, à droite D1, St-Bauzille-de-Montmel, à gauche D21, Côte de Carnas, à droite D168, Carnas, à gauche D118, près de Corconne, à gauche D234, D109, Vaquières, à droite D107, Sauteyargues, D107, Claret, D107 Les Embruscales, D25, **Pompignan**, à droite D181, D1E6, Ferrières-les-Verreries, D1E6, Notre-Dame-de-Londres, D1, Pic-St-Loup, D1, St-Mathieu-Trévières, D26 Route de Cécélès, D109, Assas, D109E1, D21, **Teyran**.

