



Les Lavagnes

Dimanche 22 mars 2015



Brevet GP 150, 09 Km						dén + 1809 m	Départ groupé : Salle du Peyrou 7 h 30 mn		
Brevet PP 120,51 Km						dén + 1281 m	Départ groupé : Salle du Peyrou 7 h 45 mn		
Randonnée 76,95 Km						dén + 689 m	Départ libre : Salle du Peyrou de 8h00 à 9h00		
Localités		Routes	Kilométrage			Observations			
TEYRAN salle du Peyrou		vers D145	0	0	0	rue du Peyrou, à gauche chemin de Montlaur, à droite D 145			
Rpt D145 - D109		D145				2 ème à droite direction Prades-le-Lez sur D145			
Prades-le-Lez		D145	6	6	6	à droite D17 jusqu'au Rpt			
Rpt D17 - D145		D17				à gauche D145 jusqu'au Rpt			
Rpt D145 - D112		D145				à gauche D112 vers St-Clément-de-Rivière			
St-Clément-de-Rivière		D112	7,5	7,5	7,5	à droite D112E2 jusqu'au Rpt D112E2-D127E8			
Rpt D112E2 - D127E8		D112E2				à droite D127E8 jusqu'à D986, passer au-dessus D986 et à droite			
Rpt à gauche D127E3		D127E3				Continuer sur D127E3 jusqu'à Grabels			
Grabels		D127	17	17	17	à droite D127, à gauche D102 passer le pont de la Mosson			
Bel-Air (point de séparation)		D102	22	22	17	à droite D111 pour Rde, tout droit D102 pour GP et PP			
Vailhauquès		D111			27,5	à droite D127E6 Auberge de Saugras, puis à gauche D127			
Viol-le-Fort		D32			37	à droite D32 vers St-Martin-de-Londres			
Murviel-lès-Montpellier		D102	27	27		traverser Murviel-lès-Montpellier D102 vers Cournonterral			
Cournonterral		Ave 8 mai 45	35	35		à droite Ave Jean-Jaurès, à gauche D114 direction La Taillade			
La Taillade		D114	50	50		à droite D619 puis à gauche D27 direction La Boissière			
La Boissière		D27	Ravitaillement			continuer D27 jusqu'à Aniane			
Aniane (point de séparation)		D27-D32	66	66		tout droit D27 pour GP, à droite D32 pour PP			
Puéchabon		D32			72	suivre D32 vers Viol-le-Fort			
Viol-le-Fort		D32			80	tout droit D32 vers St-Martin-de-Londres			
Pont-du-Diable		D27	70			à droite D141 vers St-Jean-de-Fos			
St-Jean-de-Fos		D141				tout droit D141 vers Montpeyrroux			
Montpeyrroux		D9	75			à droite D9, avant Arboras à droite D122 vers Les Lavagnes			
Arboras		D9	77,5						
Les Lavagnes		D122	88			D122 jusqu'à St-Jean -de-Buèges			
St-Jean-de-Buèges		D122	99			à droite D122 vers Causse-de-la-Selle			
Causse-de-la-Selle		D122	104			D122 jusqu'à St-Martin-de-Londres via Le Frouzet			
St-Martin-de-Londres		D122	Ravitaillement			prendre D122 direction Col de Fambetou (Pic-St-Loup)			
Pic-St-Loup		D1	124,5	94,5	51	à droite D1 vers St-Mathieu-de-Trèvièrs			
St-Mathieu-de-Trèvièrs		D1	131,5	101,5	58	Rpt de la Charte 2ème à droite D1 vers St-Bauzille-de-Montmel			
St-Bauzille-de-Montmel		D1	139,5	109,5	66	à droite D21 vers Montaud			
Montaud		D21	142	112	68,5	suivre D21 jusqu'à TEYRAN			
TEYRAN salle du Peyrou		D141 - D4	150	120	77	Arrivée; félicitations aux vaillants participants			
						Merci pour votre soutien et à bientôt.			
Sécurité : Port du casque obligatoire, respect du Code de la Route									
Brevet GP		OpenRunner : 4305800							
Brevet PP		OpenRunner : 4312500							
Randonnée		OpenRunner : 4312540							
						le 05 fév 2015 VjV			