

Samedi 04 : pas de parcours prévu

(petit rappel de la décision du Bureau : pour favoriser une participation plus grande de notre Club au Cyclosporatives et randonnées listées au calendrier du Club, il n'y aura pas de sortie Club prévue le samedi matin précédent celles-ci.)

Dimanche 05 : Pâques L'Héraultaise Roger PINGEON 17^{ème} édition (cyclosporitive)

(138 km La St-Guilhem-Navacelles dénivelés + 1700 m)

(90 km La Gignacoise dénivelés + 1320 m)

Retrait des dossards entre 7 h 00 et 8 h 30 à l'Espace Culturel de Gignac

Départs Boulevard du Moulin à Gignac:

9h00 - 90 kms solo Dossards 1200 à 1999

9h00 - 90 kms en relais Dossards 2000 à 2200

9h20 - 138 kms - Dossards 1 à 1000

Pour plus d'info voir sur le site : <http://www.heraultsport-pingeon.fr/>

Pas d'inscription le jour de l'épreuve.

Inscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 20 69 38 09, E.mail : regis.rolland@peugeot.com.

Samedi 11 : pas de parcours prévu

(petit rappel de la décision du Bureau : pour favoriser une participation plus grande de notre Club au Cyclosporatives et randonnées listées au calendrier du Club, il n'y aura pas de sortie Club prévue le samedi matin précédent celles-ci.)

Dimanche 12 : Entre Mer et Cévennes organisé par AC-CLAPIERS 20^{ème} édition

Brevets routiers sportifs de 120 ou 150 kms contenant une première partie neutralisée de 40 kms, puis allure libre.

2 parcours Randonnée sans difficultés de 74 et 93 kms

DEPART: au Gymnase de Clapiers (salle Jean Louis Barrault).

Pour les parcours "Sportifs", le départ sera donné en un seul groupe à 8h00 précises,

Pour les parcours "Randonnée", le départ est libre et non encadré, entre 8h30 et 9h00.

Pour plus d'info voir sur le site : <http://www.acclapiers.com/>

Inscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 20 69 38 09, E.mail : regis.rolland@peugeot.com; ou sur place.

Stage en Cévennes les 17, 18, 19 avril à St-Jean-du-Gard

Programme envisagé :

Vendredi vers 14 h 00 parcours d'~ 50 km à allure modérée.

Samedi matin ~ 100 km avec du dénivelé et Samedi après-midi ~ 50 km récupération active.

Dimanche matin ~ 80 km allure tranquille.

Renseignements : Alain SABLOS au 06 76 00 07 26, ou : alain.sablos2@free.fr

Départ : Salle des Fêtes 8H00

Samedi 18 : St-Jean-de-Buèges (119,60 km) ou Agonès (102,93 km)

identifiant OpenRunner : 3900302, nom du parcours : Sam 150418 GP = 119,60 km (dén 1308 m)

identifiant OpenRunner : 3900313, nom du parcours : Sam 150418 PP = 102,93 km (dén 979 m)

Teyran, à gauche rue du Stade, rue du Cros, ch. de Couqueirolles, rue du Thym, à droite D21, Rpt à droite D26 Malarive, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, Montaud, St-Bauzille-de-Montmel, D21, Mas-de-Martin, Sommet de la Côte à gauche, D107, à droite Babara, D109, Vacquières, à gauche D107, Vabre, Sauteyrargues, D107, Claret, Les Embruscalles, Sommet de la Côte à gauche D107E4, Ferrières-les-Verreries, à droite D107E4, à droite D986, à gauche D108E5, St-Bauzille-de-Putois, à droite D108E2, Agonès, D108E3, à gauche D4, Brissac, à droite D108, (point de séparation D108/D4 à gauche St-Etienne d'Issensac), D1 St-André-de-Buèges, D1, St-Jean-de-Buèges, D122E2, D122, Causse-de-la-Sellé, D122, Le Frouzet, D122, St-Martin-de-Londres, D122, Pic-St-Loup, D1, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26, route de Cécélès, D26 à gauche Guzargues, à droite D21, à gauche D145, Teyran.

Samedi 25 : pas de parcours prévu

(petit rappel de la décision du Bureau : pour favoriser une participation plus grande de notre Club au Cyclosporatives et randonnées listées au calendrier du Club, il n'y aura pas de sortie Club prévue le samedi matin précédent celles-ci.)

Dimanche 26 : Col de L'ASCLIER organisé par St-Mathieu-de-Trévières 11^{ème} édition

Brevet du Col de l'Asclier 134 kms avec 1934 m de dénivelé

Brevet de St-Roman de Codières 100 kms avec 1000 m de dénivelé

première partie neutralisée jusqu'à St-Hippolyte-du-Fort.

Départ groupé des 2 brevets à 7 h 30

Accueil : Campotel de St-Mathieu-de-Trévières

Pour plus d'info voir sur le site : <http://www.velovttclubstmathieu34.com/>

Inscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 20 69 38 09, E.mail : regis.rolland@peugeot.com; ou sur place.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner (**grand parcours en rouge** et **petit parcours en bleu**) et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer. (jackyvivien@orange.fr).

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).

PS : pour les Brevets, Cyclosporatives, Courses CLM et Randonnées voir le Calendrier Club établi par Régis ROLLAND. Tél : 06 20 69 38 09, E.mail : regis.rolland@peugeot.com