

Départ : Zone Artisanale 8H00

MARDI 05 : Aspères (93,62 km), *identifiant OpenRunner : 4497096, nom du parcours : Mar 150505 (dén 811 m)*
Teyran, vers D145, Rpt à droite D109, **Assas**, tout droit D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à gauche D1, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, Rpt de la Charte D1, à gauche D1E9, **Valflaunès**, à droite D17E6, à gauche // à D17, vers **Lauret**, à gauche D17E9 vers **Sauteyrargues**, à droite D107, à droite D107E2, à gauche D109, **Babara**, **Vaquières**, à droite D107E1, **Mas-de-Figuièr**, à droite D118, **Col de Fanlade**, à droite D118A, à droite D168, **Carnas**, D168, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, **Garrigues**, D373, **Aspères**, à droite D254, D120E4, **Campagne**, à gauche D120E3, à gauche D22, vers **Sommières**, à droite D222, D135E2, **Saussines**, à gauche D135, tout droit, à droite D105, **St-Christol**, D105, **St-Génies-des-Mourgues**, à droite D118E2, **Beaulieu**, à gauche D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, Z.A. **Teyran**.

JEUDI 07 : Lauret (91,00 km), *identifiant OpenRunner : 3122662, nom du parcours : Jeu 150507 (dén + 967 m)*
Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, à droite D1 **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, cote de Carnas, à gauche D107, à droite D109 **Babara**, **Vaquières**, D107, **Sauteyrargues**, **Les Rives**, D17E9, **Lauret**, D17E7, côte de **Lauret**, à gauche D17E6, à droite D122 **Rouet**, **Pont-de-Janug**, D122E6, à gauche D1, à droite D122, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D986, Rpt à gauche D113, **Cazevieille**, **St-jean-de-Cuculles**, D113E3, à droite D17E3, **Les Matelles**, à Gauche D112, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17 puis à droite D109E2 **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Assas**, D109 – D145 - **Teyran**.

MARDI 12 : Puéchabon (91,77 km), *identifiant OpenRunner : 3122544, nom du parcours : Mar 150512 (dén + 937 m)*
Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, **Fontanès**, à gauche D109E4, **La Roque**, Chemin-de-la-Vieille, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, Rpt-de-la-Charte, D1, **Pic-St-Loup**, à gauche D122, **Mas-de-Londres**, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, **Viols le fort**, D32, **Puéchabon**, à gauche D27E1, **Argeliers**, à droite D27E3, **La Boissière**, à gauche D111, **Montarnaud**, D27E1, **Bel-Air**, à droite D102, **Grabels**, D127E3, à droite D986E2, à gauche D127E3, D127E8, à droite D112E2, **St-Clément de Rivière**, D112, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, à gauche D145, **Teyran**.

Jeudi 14 mai fête de l'Ascension Randonnées de La Teyrannaise**Départ salle des Fêtes rue du Stade****3 parcours : départ libre de 7 H 45 mn à 9 H 00 mn.****- 127 km : départ à partir de 7 H 45 mn****- 101 km : départ à partir de 8 H 00 mn****- 69 km : départ à partir de 8 H 15 mn****identifiant OpenRunner : 4630192, nom: 2015-05 Teyrannaise GP 127 km (dén 1415 m)****identifiant OpenRunner : 4630275, nom: 2015-05 Teyrannaise MP 101 km (dén 1093 m)****identifiant OpenRunner : 4630428, nom: 2015-05 Teyrannaise PP 69 km (dén 591 m)****Randonnées VTT 2 parcours départ libre entre 7 H 45 mn et 10 H 00.****- 27 km : parcours physique dénivelé ~ 300 m****- 15 km : parcours familial dénivelé ~ 100 m****Pour + d'info voir les documents spécifiques # la Teyrannaise 12^{ème} édition #****Sur notre site : www.teyranbike34.fr.**

MARDI 19 : Babara (91,46 km), *identifiant OpenRunner : 3123449, nom du parcours : Mar 150519 (dén + 833 m)*
Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite puis à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D145, Rpt à gauche D112, **St-Clément-de-Rivière**, à droite Ave du Lez, à droite D112E1, **St-Gély-du-Fesc**, à gauche D145, à droite D102, **Les Matelles**, D17E3, D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E4, **La Salade**, **St-Mathieu Centre**, D1 à gauche, à droite D1E9, **Valflaunès**, D17 à droite, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, Rpt-de-la-Charte, à gauche D109E4 Chemin de la Vieille, **Fontanès**, à droite D109, **Babara** à droite D107, à droite D21, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, à droite D1E10, **Galargues**, à gauche D1, D22, à droite D222, **Saussines**, D135, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à gauche D120, **Sussargues**, à droite D54, **St-Drézéry**, à gauche D118, à gauche D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, à gauche D21, **Teyran**.

Mercredi 20 Réunion des Adhérents à 19 h 00 au local de la Salle des Fêtes**(Nous comptons sur votre présence)**

JEUDI 21 : Quissac (92,20 km), identifiant OpenRunner : 3121740, nom du parcours : Jeu 150521 (dén + 934 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D109E1, Assas, D109, D26, Route de Cécélès, St-Mathieu-de-Trévières, D109E4 chemin-de-la-Vieille, Fontanès, D109, à gauche D107E2, Sauteyrargues, à droite D107, Vacquières, D109, D234, près de Corconne, à droite D118, à gauche D208, Brouzet-les-Quissac, D208, à droite D45, à gauche D999, Quissac, à droite D35, à droite D27, à droite D188, Bragassargues, à droite D188, Orthoux-Sérignac-Quilhan, D178, Sardan, à droite D250, à gauche D35, à droite D118, à gauche D168 Carnas, D21, à gauche D21, Mas-de-Martin à gauche D120, Garrigues, à droite D120E5, Galargues, D120, St-Hilaire-de-Beauvoir, à droite D118E1, St-Jean-de-Cornies, à droite D118E1, St-Drézéry, D118, à gauche D21, à gauche D26E3, à droite D26, Malarive, D21 à gauche, Teyran.

MARDI 26 : Anglas (92,94 km), identifiant OpenRunner : 4700898, nom du parcours : Jeu 150526 (dén 973 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, Malarive, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, Montaud, St-Bauzille-de-Montmel, D21 Mas-Martin, Sommet Côte de Carnas à gauche D107, à droite D109 Babara, D109, Vacquières, à gauche D107, Vabre, Sauteyrargues, D107, Claret, Les Embruscailles, Sommet de la Côte à gauche D107E4, Ferrières-les-Verreries, à gauche D1E6, à droite D107E4, à droite D986, vers St-Bauzille-de-Putois, à gauche D108E5, à gauche D108, Anglas, D108, à gauche D4, St-Etienne-d'Issensac, à gauche pont / l'Hérault D1, La Carrière, D1, à droite D986, à gauche D1, Notre-Dame-de-Londres, à droite D1 vers Pic-St-Loup, D1, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 route de Cécélès, D26 à gauche Guzargues, à droite D21, Teyran.

JEUDI 28 : Clarensac (91,82 km), identifiant OpenRunner : 4700405, nom du parcours : Jeu 150528 (dén + 746 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, Malarive, à gauche D26E3, à gauche D21, , Montaud, D21, St-Bauzille-de-Montmel, à droite D1, Buzignargues, D1, Galargues, à gauche D120E5, Garrigues, à droite D373, Aspères, D754, à gauche D35, à droite D164, Lecques, Fontanès, D107, St-Etienne-d'Escattes, D103, Maruéjols, D103, St-Côme, D1, Clarensac, D103 à droite Caveirac, à droite vers La voie Verte jusqu'à Congénies, continuer tout droit voie verte jusqu'à Lunas, D140, à gauche puis à droite D12, Pont sur le Vidourle, Villetelle, D110 Saturargues, D110, Vérargues, à gauche D1E10, , St-Christol D105E2, à droite D118, Beaulieu, D118, St-Drézéry, à droite D21, Teyran.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.

(jackyvivien@orange.fr).

Selon les remarques qui nous ont été rapportées nous essayons de prendre en compte vos revendications pour sécuriser au mieux les parcours en supprimant les passages qui ne conviennent pas au plus grand nombre des # roulants #.

Si malgré cela d'autres modifications vous semblent nécessaires, veuillez nous en faire part et nous aviserons en réunion de Bureau.

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).

PS : pour les Brevets, Cyclosporives, Courses CLM et Randonnées voir le Calendrier Club rédigé par Régis ROLLAND.