

Vendredi 01 : Les Ruisseaux Cévenols organisé par St-Jean-du-Gard Cyclotourisme

3 parcours Randonnées de :

- 112 kms
- 90 kms
- 40 kms

Rendez-vous "Espace Paulhan", avenue de la Résistance, 30270 Saint Jean du Gard [en face la Gare].

possibilité de plateau repas 8 €

le départ est libre et non encadré, entre 7h00 et 9h00.

Pour plus d'info voir sur le site: <http://sjdgcyclo1.populus.org/rub/1> ou mail: martine.vigouroux32@orange.fr

Inscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 20 69 38 09, E.mail : regis.rolland@peugeot.com; ou sur place.

Samedi 02 : pas de parcours prévu

(petit rappel de la décision du Bureau : pour favoriser une participation plus grande de notre Club au Cyclosporatives et randonnées listées au calendrier du Club, il n'y aura pas de sortie Club prévue le samedi matin précédent ou suivant celles-ci.)

Samedi 09 : pas de parcours prévu

(petit rappel de la décision du Bureau : pour favoriser une participation plus grande de notre Club au Cyclosporatives et randonnées listées au calendrier du Club, il n'y aura pas de sortie Club prévue le samedi matin précédent celles-ci.)

Dimanche 10 : Les 7 Cols en Cévennes organisé par Cyclo Club Gangeois

3 parcours Randonnée de :

- 137 kms avec + 3000 m de dénivelé
- 110 kms avec + 2200 m de dénivelé
- 80 kms avec + 1370 m de dénivelé

DEPART: à Ganges

le départ est libre et non encadré, entre 7h00 et 9h00.

Pour plus d'info voir sur le site : http://cc-gangeois.ffct.org/parcours_2015.html.

Inscriptions : voir Bernard BOIRAUD Tél : 06 16 25 08 69, E.mail : bernard.boiraud@free.fr; ou sur place.

Jeudi 14 mai fête de l'Ascension

Départ salle des Fêtes rue du Stade

Randonnées de La Teyrannaise 3 parcours : départ libre de 7 H 45 mn à 9 H 00 mn.

- 127 km : départ à partir de 7 H 45 mn
- 101 km : départ à partir de 8 H 00 mn
- 69 km : départ à partir de 8 H 15 mn

identifiant OpenRunner : 4630192, nom: 2015-05 Teyrannaise GP 127 km (dén 1415 m)

identifiant OpenRunner : 4630275, nom: 2015-05 Teyrannaise MP 101 km (dén 1093 m)

identifiant OpenRunner : 4630428, nom: 2015-05 Teyrannaise PP 69 km (dén 591 m)

Randonnées VTT 2 parcours départ libre entre 7 H 45 mn et 10 H 00.

- 27 km : parcours physique dénivelé ~ 300 m
- 15 km : parcours familial dénivelé ~ 100 m

Pour + d'info voir les documents spécifiques # la Teyrannaise 12^{ème} édition #

Sur notre site : www.teyranbike34.fr.

Samedi 16 : pas de parcours prévu

(petit rappel de la décision du Bureau : pour favoriser une participation plus grande de notre Club au Cyclosporatives et randonnées listées au calendrier du Club, il n'y aura pas de sortie Club prévue le samedi matin précédent celles-ci.)

Dimanche 17 : La Vailhauquoise organisé par Vélo-Club Vailhauquois 2000

3 parcours Randonnée de :

- 111 kms avec + 1200 m de dénivelé
- 84 kms avec + 921 m de dénivelé
- 56 kms avec + 505 m de dénivelé

L'accueil se fera au Foyer Socio-Culturel de Vailhauquès à partir de 7h30

A partir de 10h30, 1 véhicule équipé d'un porte-vélo fera les parcours afin d'assurer une assistance technique éventuelle (07 82 62 69 91).

L'arrivée s'effectuera au Foyer Socio-Culturel de Vailhauquès.

DEPART: le départ est libre et non encadré, entre 7h45 et 9h15.

Pour plus d'info voir sur le site : <http://vcv.jimdo.com>

Inscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 20 69 38 09, E.mail : regis.rolland@peugeot.com; ou sur place.

Samedi 23 : pas de parcours prévu

(petit rappel de la décision du Bureau : pour favoriser une participation plus grande de notre Club au Cyclosporatives et randonnées listées au calendrier du Club, il n'y aura pas de sortie Club prévue le samedi matin précédent celles-ci.)

Dimanche 24 : Les Cols d'Hérault organisé par Team Montagnac Avenir Cycliste

Cyclosporitive 139 kms avec 2592 m de dénivelé

Cyclosporitive 96 kms avec 1558 m de dénivelé

Randonnées idem cyclosporitives

de 6h00 à 8h00 : Retrait des dossards salle polyvalente P. Ramadier

entre 7h00 et 7h30 : Départ de la randonnée - Tamponnage des feuilles de route

à 8h30 : Départ du 139km - Allée de la Résistance à Lodève 34700

à 8h50 : Départ du 96km - Allée de la Résistance à Lodève 34700

Pour plus d'info voir sur le site : <http://www.colsdherault.fr/> ou www.velovelo.com

Inscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 20 69 38 09, E.mail : regis.rolland@peugeot.com; ou sur place.

Lundi 25 : randonnée Souvenir Erick Arnal organisé par Team Crès Cyclisme

2 parcours au programme :

- Un parcours de 70 kms (793 mètres de deniv +) flèches Jaune
- Un parcours de 90 kms (1139 mètres de deniv +) flèches rouge
- Rendez-vous à **St-Jean-de-Cuculles** terrain Aire de jeux bas du Village

Inscription à partir de 7h30 et départ libre à partir de 8h00

A partir de 10h30, 1 véhicule assurera une assistance technique éventuelle (06 24 14 18 30).

Les ravitaillements 1 sur 70 kms / 2 sur 90 kms

Pour plus d'info voir sur le site : <http://www.teamcrescyclisme.com>

Inscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 20 69 38 09, E.mail : regis.rolland@peugeot.com; ou sur place.

Départ : Salle des Fêtes 8H00

Samedi 30 : Cabrials (110,25 km) ou Aumelas (92,05 km)

identifiant OpenRunner : 3827866, nom du parcours : Sam 150530 GP = 110,25 km (dén 1224 m)

identifiant OpenRunner : 4603078, nom du parcours : Sam 150530 PP = 92,05 km (dén 959 m)

Teyran, à gauche rue du Stade, rue du Cros, ch. de Couqueirolles, rue du Thym, à droite D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite puis à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, Rpt à droite D145, Rpt prendre piste cyclable // D145, **St-Clément-de-Rivière**, D145, **St-Gély-du-Fesc**, D127E5, à droite D127E6, **Combailaux**, à gauche D127E6, **Vailhauquès**, à gauche D111, **Montarnaud**, D111E1, à droite D619, **St-Paul-et-Valmalle**, D619, **La Taillade**, à gauche D114, (**point de séparation à droite D139 pour GP vers Vendémian, à gauche D114 pour PP vers Aumelas**), D139, à gauche D131, **Vendémian**, D131, à gauche D2, à gauche D114E2, **Cabrials**, D114E2 jusqu'à D114, (**retour sur circuit commun**), à droite D114, **Cournonterral**, à gauche D102, **Murviel-lès-Montpellier**, D102, **Bel-Air**, D102, **Grabels**, D127E3, vers **Montferrier-sur-Lez**, D17E11 à gauche D17, **Prades-le-Lez**, à droite vers D145, à droite D145, **Teyran**.

Voiture balai : Beaumont Laurence

Tél : 06 04 45 71 23