

**Départ : Zone Artisanale 7H30****JEUDI 02 : Quissac ( 97,38 km ), identifiant OpenRunner : 4926037, nom du parcours : Jeu 150702 ( dén + 881 m )**

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D109E1, Assas, D109, D26, Route de Cécélès, St-Mathieu-de-Trévières, D109E4 chemin-de-la-Vieille, Fontanès, D109, à gauche D107E2, Sauteyrargues, à droite D107, Vacquières, D109, D234, près de Corconne, à droite D118, à gauche D208, Brouzet-les-Quissac, D208, à droite D45, à gauche D999, Quissac, à droite D35, à droite D27, à droite D188, Bragassargues, à droite D188, Orthoux-Sérignac-Quilhan, D178, Sardan, à droite D308, Gailhan, à droite D35, à gauche D118, à gauche D168 Carnas, D21, à gauche D21, Mas-de-Martin à gauche D120, Garrigues, D120 Campagnes, à droite D120, Galargues, D120, St-Hilaire-de-Beauvoir, D120, Sussargues, à droite D54, St-Drézéry, à gauche D118, à gauche D21, à gauche D26E3, à droite D26, Malarive, D21 à gauche, Teyran.

**MARDI 07 : Puéchabon ( 96,48 km ), identifiant OpenRunner : 3122544, nom du parcours : Mar 150707 ( dén + 970 m )**

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, Guzargues, D26, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, D109, Fontanès, à gauche D109E4, La Roque, Chemin-de-la-Vieille, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt-de-la-Charte, D1, Pic-St-Loup, à gauche D122, Mas-de-Londres, St-Martin-de-Londres, à gauche D32, Viols le fort, D32, Puéchabon, à gauche D27E1, Argeliers, à droite D27E3, La Boissière, D27, à gauche D619, St-Paul-et-Valmalle, à droite D27, Murviel-lès-Montpellier, à gauche D102, Bel-Air, à droite D102, Grabels, D127E3, à droite D986E2, à gauche D127E3, D127E8, à droite D112E2, St-Clément de Rivière, D112, à droite D145, Prades-le-Lez, à droite D17, à gauche D145, Teyran.

**JEUDI 09 : Lauret ( 96,08 km ), identifiant OpenRunner : 3122662, nom du parcours : Jeu 150709 ( dén + 958 m )**

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, Guzargues, D26, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, D109, à droite D1 St-Bauzille-de-Montmel, à gauche D21, Mas-de-Martin, cote de Carnas, à gauche D107, à droite D109 Babara, Vacquières, D107, Sauteyrargues, D107, à gauche Sauviac, à gauche D107E3, Mas-Blanc, D17E3, Lauret, à droite vers Valflaunès, à droite D117E6, Cote de Valflaunès, à gauche D122 Rouet, Pont-de-Januq, D122E6, à gauche D1, à droite D122E6, Biranques, Pont-du-Renard, à gauche La Fraissinède, à droite D122 vers St-Martin-de-Londres, à gauche D986, Rpt à gauche D113, vers Cazevieille, St-jean-de-Cuculles, D113E3, à droite D17E3, Les Matelles, à gauche D112 Source du Lez, Rpt à gauche D145, Prades-le-Lez, Rpt à gauche D17 puis à droite D109E2 St-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, à droite D109, Rpt à gauche, Teyran.

**MARDI 14 fête Nationale :****Fressac ( 97,56 km ), identifiant OpenRunner : 4767887, nom du parcours : Mar 150714 ( dén 948m )**

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, Guzargues, à droite D109, à gauche D26 route de Cécélès, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de la Charte, D1, à droite D1E9 vers Valflaunès, à gauche D17E6, sommet de la cote à droite D17E6, D25, Pompignan, tout droit D25 St-hippolyte-du-Fort, Rpt tout droit, à gauche D3982, à droite D133, à droite D185, à gauche D213, Malignos, D213, Fressac, à droite D21, à gauche D982, Durfort, à droite D117, Sauve, à gauche puis à droite prendre la voie verte // à D999, Quissac, D35, à droite D168, Carnas, D168 puis D21, St-Bauzille-de-Montmel, D21, Montaud, D21, Z.A. Teyran.

**JEUDI 16 : Claret ( 95,45 km ), identifiant OpenRunner : 3122777, nom du parcours : Jeu 150716 ( dén + 963 m )**

Teyran, D21, D26, Guzargues, D26, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, à droite D1, St-Bauzille-de-Montmel, à gauche D21, Cote de Carnas, à droite D168, Carnas, à gauche D118, près de Corconne, à gauche D234, D109, Vaquières, à droite D107, Sauteyrargues, D107, Claret, D107 Les Embruscales, D25, Pompignan, à droite D181, D1E6, Ferrières-les-Verreries, D1E6, Le Pous, à droite D1E6A, à gauche D1, Notre-Dame-de-Londres, D1, Pic-St-Loup, D1, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de la Charte à droite, à gauche D26 Route de Cécélès, à droite D109, Assas, à gauche D109E1, D21, Teyran.

**MARDI 21 : Lecques ( 96,10 km ), identifiant OpenRunner : 3123399, nom du parcours : Mar 150721 ( dén + 728 m )**

Teyran, D21, D26, Malarive, D26, Castries, au feu à gauche D54E2, Sussargues, à gauche puis à droite D120, à droite D118, Beaulieu, à droite D118E3, Restinclières, D171, à gauche D105, St-Christol, à droite D118, à droite D34, à gauche D110 Saturargues, D110, Villetelle, D412, à gauche D12, à droite D142, Aubais, à gauche D249, Congénies, à droite la voie verte // à D40 jusqu'à Calvisson, à gauche D1, St-Côme-et-Maruéjols, à gauche D103, Maruéjols, D103, St-Etienne-d'Escattes D107, Fontanès, D164, à gauche puis à droite D178 vers Sardan, à gauche D308, Gailhan, à gauche D35, à droite D754, Aspères, D373, Garrigues, D120 vers Mas de Martin, à gauche D21, St-Bauzille-de-Montmel, D1, à gauche D109, St-Croix-de-Quintillargues, D26, à gauche Guzargues, D26, Rpt à droite D21, Teyran.

**JEUDI 23 : Masclac ( 94,25 km ), identifiant OpenRunner : 3123423, nom du parcours : Jeu 150723 ( dén + 908 m )**

Teyran, D21, Rpt à gauche D109E1 Assas, St-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, D112 Source du Lez, Les Matelles, D17E3, D113E3 Les Cazarels, St-Jean-de-Cuculles, D113E4 La Salade, St-Mathieu-de-Trévières, D1 Le Pic-St-Loup, à droite D122 Les Camps, Pont-de-Januq, D122E6, à droite D1 Notre-Dame-de-Londres, D1E6, près de Le Pous, à gauche D1E6A, à gauche D986, à gauche D1, Notre-Dame-de-Londres, à droite D1E5, à gauche D986, Pont de Masclac, D986, à droite D32 St-Martin-de-Londres, D32, Viols-le-Fort à gauche D127, Murles, D127 jusqu'à D102 à gauche, St-Gély-du-Fesc, à droite D145 route de Prades, Prades-le-Lez, D109E2 St-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, à droite D109, à gauche D145, Teyran.

**MARDI 28 : Saussines ( 96,92 km ), identifiant OpenRunner : 4928958, nom du parcours : Mar 150728 ( dén + 923 m )**

Teyran, vers D145, Rpt à droite 109, Assas, St-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, D17, Rpt à droite D145, Rpt à gauche D112, à droite D112E1, St-Clément-de-Rivière, D112E1, St-Gély-du-Fesc, D102, Les Matelles, D17E3, D113E3, Les Cazarels, St-Jean-de-Cuculles, D113E4, La Salade, St-Mathieu Centre, D1 à gauche, à droite D1E9, Valflaunès, D17 à gauche, à droite Valcyre, Lascours, à droite D107E2, à gauche D109, Babara à droite D107, à droite D21, Mas de Martin, à gauche D120, à droite D1E10, Galargues, à gauche D1, D22 près de Sommières, à droite D222, Saussines, à gauche D135, Boisseron, à droite D105, St-Christol, D105, St-Geniès-des-Mourgues, à droite vers D610, à gauche puis à droite D54, Sussargues, à droite D120, à gauche D118, St-Drézéry, à gauche D118, à gauche D26E3, à droite D26, Malarive, à gauche D21, Teyran.

**JEUDI 30 : La Cardonille ( 104,51 km ), identifiant OpenRunner: 4929109, nom du parcours: Mar 150730 ( dén 1001 m )**

Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, Malarive, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, Montaud, St-Bauzille-de-Montmel, D21 Mas de Martin, Sommet Cote de Carnas à gauche D107, à droite D109 Babara, D109, Vacquières, à gauche D107, Vabre, Sauteyrargues, D107, Claret, Les Embruscalles, Sommet de la Cote à gauche D107E4, Ferrières-les-Verreries, à droite D1E6, D181, Pompignan, à gauche D25, à gauche D999, St-Hippolythe-du-Fort, D999, La Cadière-et-Cambo, à gauche D195, D108 Montoulieu, D108 St-Bauzille-de-Putois, à gauche D986, Col de La Cardonille, D986, à gauche D1, Notre-Dame-de-Londres, à droite D1 vers Pic-St-Loup, D1, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 route de Cécélès, D26 à gauche Guzargues, à droite D21, Teyran.

**Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,**

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).