

Départ : Zone Artisanale 7H30**MARDI 04: Gailhan (97,63 km), identifiant OpenRunner : 3926263, nom du parcours : Mar 150804 (dén 749 m)**

Teyran, D145, au Rpt D109 Assas, à gauche D26 route de Cécélès, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de la Charte, D1, St-Bauzille-de-Montmel, à droite D21, Montaud, à gauche D21E2, St-Hilaire-de-Beauvoir, à gauche D120 Galargues, à gauche D1 Buzignargues, St-Bauzille-de-Montmel, à droite D21, Mas-de-Martin, côte de Carnas, à droite D168, Carnas, tout droit D118, à gauche D35 puis à droite D250, Sardan, à droite D178, à droite D308, Gailhan, à gauche D35, à gauche D164, près de Lecques, à droite D178, Salinelles, à droite D254, Aspères, D254, Campagne, à gauche D120E3, à gauche D22 vers Sommières, à droite D222, D135E1, Saussines, route de Beaulieu jusqu'à D120, Sussargues, à gauche D54, à droite D54E2, jusqu'à D26, Castries, à droite D26, à gauche Malarive, à gauche D21 Teyran.

JEUDI 06: Lauret (101,45 km), identifiant OpenRunner : 3926276, nom du parcours : Jeu 150806 (dén 1014m)

Teyran, D21, D26, Guzargues, D26, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, D109, Fontanès, D109, avant Babara à droite D107, en haut de la côte à gauche, D168, Carnas, à gauche D118, D107E1, Vacquières, D107, Sauteyrgues, Les Rives, D17E9, Lauret, D17E7, Sommet de cote Lauret, à gauche D17E6, à droite D122 descendre cote des Vaches, Pont-de-Januq, D122E6, à gauche D1, à droite après la maison, route du Vol à Voile, à droite D122, 1^{ère} à droite, La Fraissinède, à gauche D122E6, Mas-de-Londres, à gauche D32, Rpt à gauche D113, Cazevieille, D113, St-Jean-de-Cuculles, D113E3, à droite D17E3, Les Matelles, à gauche D112, Source du Lez, D112, Rpt à gauche D145, Prades-le-Lez, Rpt à gauche D17, à droite D109E2, St-Vincent-de-Barbeyrgues, Assas, D109, D145, Teyran.

MARDI 11 : Vailhauquès (106,91 km), identifiant OpenRunner : 3918993, nom du parcours : Jeu 150811 (dén 1045 m)

Teyran, vers D145, Prades-le-Lez, D112, Source du Lez, D112, Les Matelles, D17E3, D113E3 Les Cazarels, St-Jean-de-Cuculles, D113E4 La Salade, St-Mathieu-Trévières, D1 Le Pic-St-Loup, D122 Les Camps, Pont-de-Januq, D122E6, D1, Notre-Dame-de-Londres, à gauche D1E5, à gauche D986, Pont-de-Masclac, D986, à droite D32, St-Martin-de-Londres, D32, Viols-le-Fort à gauche D127, à droite D127E6, auberge de Saugras, D127E6, Vailhauquès, D111, Montarnaud, à gauche D27E1 puis à droite D111, La Boissière, à gauche D27, St-Paul-et-Valmalle, D619, Bel-Air, à gauche puis à droite D102, à gauche D127, à droite D102, St-Gély-du-Fesc, à droite D145 route de Prades, Prades-le-Lez, Rpt à gauche D17 puis à droite 109E2, St-Vincent-de-Barbeyrgues, Assas, à droite D109, à gauche D145, Teyran.

JEUDI 13 : Mas- Blanc (96,33 km), identifiant OpenRunner : 3926291, nom du parcours : Jeu 150813 (dén 1018 m)

Teyran, D21, D26, Guzargues, D26, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, D1, à gauche St-Mathieu-de-Trévières, à droite Chemin de la Vieille, D109E4, Fontanès, à gauche D109, à gauche D107E2, Sauteyrgues, D107, avant Claret Rpt à gauche Sauviac, à gauche D107E3, Mas-Blanc, Lauret, à droite D17E7, Auberge du Cèdre, Sommet de cote Lauret, à droite D17E6, à droite D107E4, à gauche D107, à gauche D25, à droite D107E4, Ferrières-les-Verreries, à gauche D1E6, Le Pous, à gauche D1E6, Notre-Dame-de-Londres, à gauche D1, à droite D1, à droite D122E6, Biranques, D122E6, St-Martin-de-Londres, à droite D32, Viols-en-Laval, à gauche D113, à droite D113E1, à gauche D986, Rpt à gauche D17E3, Les Matelles, à droite D112, Source du Lez, Rpt à gauche D145, Prades-le-Lez, Rpt à droite D17, à gauche D145 - Teyran.

MARDI 18 : Corconne (92,24km), identifiant OpenRunner : 3926175, nom du parcours : Mar 150818 (dén 846m)

Teyran, vers D145, à droite D109, Assas, à droite D109E1, Rpt à gauche D21, Rpt à gauche D26, Guzargues, à droite D26, à droite 109, Ste-Croix-de-Quintillargues, à droite D1, St-Bauzille-de-Montmel, à gauche D21, Cote de Carnas, à gauche D107, à droite Babara, D109, Vaquières, près de Corconne, à droite D118 jusqu'à D168, à gauche D168, Bancel, à gauche D35, puis à droite D250, Sardan, à droite D178, à droite D308 vers Gailhan, à gauche D35, à droite D754, Aspères, D373, Garrigues, à gauche D120, Campagne, D120E3, à gauche D22 vers Sommières, à droite D222, Saussines, à droite D135, St-Hilaire-de-Beauvoir, à gauche D120, Sussargues, à gauche D54, à droite D54E2, jusqu'à D26, Castries, à droite D26, Malarive, à gauche D21 Teyran.

JEUDI 20 : Valrac (99,13 km), identifiant OpenRunner : 3926298, nom du parcours : Jeu 150820 (dén 1146 m)

Teyran, D21, D26, Guzargues, D26, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, à droite D1, St-Bauzille-de-Montmel, à gauche D21, Cote de Carnas, à gauche D107, à droite Babara D109, Vacquières, à gauche D107, Sauteyrgues, D107, Claret, D107 Les Embruscalles, à gauche D107E4, Ferrières-les-Verreries, à droite D107E4 jusqu'à D986, à droite vers St-Bauzille-de-Putois, à gauche D108E5, Valrac, à gauche D108, à gauche D4, St-Etienne d'Issensac, à gauche D1 La Vernède, côte de la Carrière, D1, à gauche D986, à gauche D1 Notre-Dame-de-Londres, D1, Pic-St-Loup, D1, St-Mathieu-de-Trévières, D26 route de Cécélès, D109, Assas, D109E1, D21, Teyran.

MARDI 25 : Langlade (96,06 km), identifiant OpenRunner : 3926305, nom du parcours : Mar 150825 (dén 740 m)

Teyran, D21, D26, **Malarive**, D26E3, à gauche D26, **Castries**, au feu à gauche Ave des Pins, D54E2, **Sussargues**, à gauche D54 puis à droite D120, à droite D118, **Beaulieu**, à droite D118E3, **Restinclières**, D171, à gauche D105, **St-Christol**, à droite D118, à droite D34, à gauche **Saturargues**, D110, **Villetelle**, D412, **Pont sur Le Vidourle**, D412, à gauche D12, à droite D140, **Junas**, à droite D140, **Congénies**, à droite **La voie Verte** jusqu'à **Langlade**, à gauche D14, **Clarensac**, D1, **St-Côme-et-Maruéjols**, D103, **St-Etienne-d'Escattes**, D107, **Fontanès**, D164, à droite D178, **Lecques**, à gauche D35A, à gauche D35, à droite D254, D120, **Campagne**, D120, **Galargues**, à droite D1, **Buzignargues**, D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, **Teyran**.

JEUDI 27 : Cournonterral (96,62km) OpenRunner identifiant: 3124425, nom: Jeu 150827 = 96,62 km (dén 1203 m)

Teyran, vers D145, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, Rpt à gauche D145, à droite **Piste cyclable // à D145**, **St-Gély-du-Fesc**, à gauche D102, **Grabels**, à droite D102, **Bel-Air**, D102, **Murviel-les-Montpellier**, D102, à droite D5, **Cournonterral**, à droite D114 jusqu'à sommet **cote de la Taillade**, à droite D619, à gauche D27, **La Boissière**, à droite D111, **Montarnaud**, à gauche D111 **Vailhauquès**, à droite D111, à gauche D127E6, à droite D127, à gauche D127E5, à droite 127E5, **St-Gély-du-Fesc**, D112E1, **St-Clément-de-Rivière**, D112 à gauche, D145 à droite, **Prades-le-Lez**, à gauche D17, à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D109E2, **Assas**, D109E1, à droite D21, **Teyran**.

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).