

Départ : Salle des Fêtes 7H30

Samedi 01 : **St-Jean-de-Buèges (115,35 km)** ou **Agonès (100,32 km)**

identifiant OpenRunner : 3900302, **nom du parcours** : Sam 140802 = 115,35 km (dén 1284 m)

identifiant OpenRunner : 3900313, **nom du parcours** : Sam 140802 PP = 100,32 km (dén 976 m)

Teyran, D145, à droite D21, Montaud, St-Bauzille-de-Montmel, Mas-de-Martin, Sommet de la Côte à gauche, D107, à droite Babara, D109, Vacquières, à gauche D107, Vabre, Sauteyargues, D107, Claret, Les Embruscalles, Sommet de la Côte à gauche D107E4, Ferrières-les-Verreries, à droite D107E4, à droite D986, à gauche D108E5, St-Bauzille-de-Putois, à droite D108E2, Agonès, D108E3, à gauche D4, Brissac, D108, (point de séparation D108/D4 St-Etienne d'Issensac), D1 St-André-de-Buèges, D1, St-Jean-de-Buèges, D122E2, D122, Causse-de-la-Selle, Le Frouzet, D122, St-Martin-de-Londres, D122, Pic-St-Loup, D1, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 route de Cécèlès, D26 à gauche Guzargues, à droite D21, à gauche D145, Teyran.

Tél Club : 06 04 45 71 23

Samedi 08 : **Sortie dans les Cévennes**

Rendez-vous à **Ganges départ 8h00 précise parking habituel**

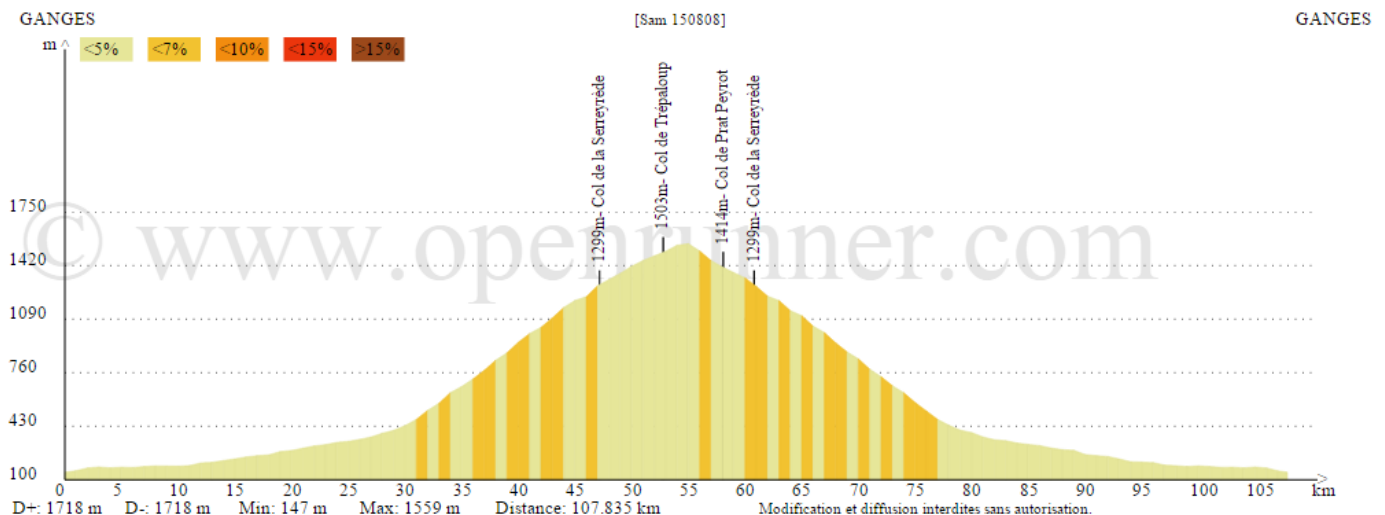
Le Mont AIGOUAL (107,85 km)

identifiant OpenRunner : 3732420, **nom du parcours** : Sam 140830 = 107,85 km (dén 1718 m)

Ganges, D999 Pont d'Hérault, D986 Valleraugue, D986 l'Espérou, à droite D269, Col de la Sereyrède 1299 m, à droite D269, tout droit, ne pas aller à la station de skis), D269, Col du Trépaloup 1503 m, MONT AIGOUAL 1565 m, RETOUR : Par D118, à gauche D18, D269b, station de skis Col de Prat-Peyrot 1414 m, passer devant les deux grandes antennes, à droite D269, Col de la Sereyrède, à gauche D986 l'Espérou, Rpt à droite D986, Valleraugue, D986, Le Mazel, D986, Peyregrosse, D986, Pont d'Hérault, à gauche D999, Ganges.

Pour tout renseignement contacter **ALAIN** au **06.76.00.07.28**

Tél Club : 06 04 45 71 23



Départ : Salle des Fêtes 7H30

Samedi 15 : Pont de Januq (116,92 km) ou Valflaunès (100,84 km)

identifiant OpenRunner : 3900386, **nom du parcours** : Sam 150815 GP = 116,92 km (dén 1161 m)

identifiant OpenRunner : 3900392, **nom du parcours** : Sam 150815 PP = 100,84 km (dén 910 m)

Teyran, D145, au Rpt tout droit rue du Pont-Neuf, rue de la Ramognère, à gauche Ave d'Assas, à gauche rue des Jonquières, à droite D145, Prades-le-Lez, D145, D17 à droite, à gauche D145, à droite D112 Source-du-Lez, Les Matelles, à droite D17E3, à gauche D113E3, Les Cazarels, St-Jean-de-Cuculles, D113, à gauche D113E4, La Salade, D26E6 St Mathieu Centre, à gauche D1, (point de séparation intersection D1/D1E9 vers Valflaunès), Sommet Pic-St-Loup, D1 vers Notre-Dame-de-Londres, à droite D122E6, Pont-de-Januq, D122 Côte des Vaches, descendre Valflaunès, à gauche D17E6, Circuit commun jusqu'à l'arrivée, Rpt à gauche // D17, à gauche D17E7, Lauret, sommet de la côte à droite D17E6, à gauche D107E4, Ferrières-les-Verreries, à gauche D1E6 Le Pous, à gauche D1E6, Notre-Dame-de-Londres, à droite D1E5, à gauche D986, à droite St-Martin-de-Londres, D32, Viols-le-Fort, à gauche D127, Cantagrils, à gauche Murles, D127 jusqu'à D102 à gauche, St-Gély-du-Fesc, D102, à droite D145, Prades-le-Lez, D145, Teyran

Tél Club : 06 04 45 71 23

Samedi 22 : Sortie dans les Cévennes

Rendez-vous à Ganges départ 8h00 précise parking habituel

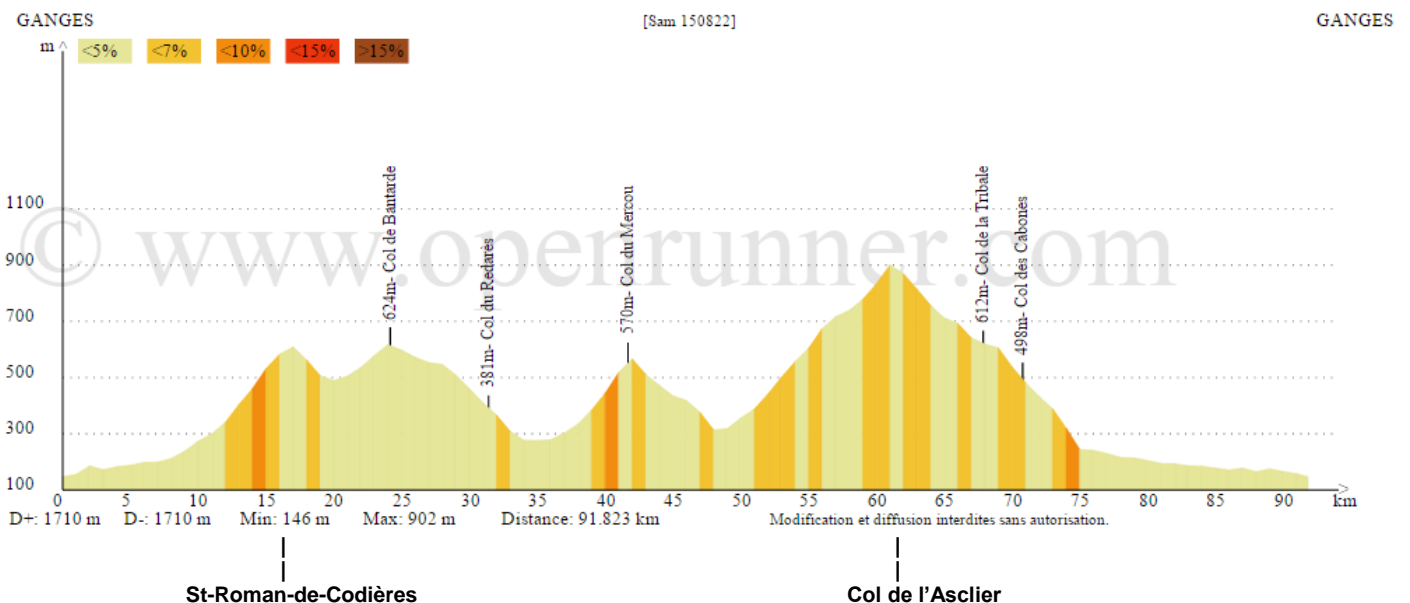
Les 6 Cols (91,82 km) dont l'Asclier 905 m

identifiant OpenRunner : 4952522, **nom du parcours** : Sam 150822 = 91,82 km (dén 1710 m)

Ganges à droite D999, D4, D11, Sumène, à droite D153, La Cavalerie (fort % entre 11^{ème} et 16^{ème} km), D153, St Roman de Codières, D153, Col de Bantarde 624 m, D153, Cognac, sortie village à droite D185, Col du Rédarès 381 m, à gauche D39, à gauche D39, Lasalle, D39, Col du Mercou 570 m (Ravito), D39, L'Estréchure, à gauche D152, Millérines, D152, à gauche D20 Col de l'Asclier 905 m, D20, Col de la triballe 612 m, tout droit D420, Col des Cabones 498 m, D420, Peyregrosse, à gauche D986, Pont d'Hérault, à gauche D999, Ganges.

Pour tout renseignement contacter ALAIN au 06.76.00.07.28

Tél Club : 06 04 45 71 23



Départ : Salle des Fêtes 7H30

Samedi 29 : *St-Jean-de-Crieulon (119,92 km)* ou *Aigremont (105,25 km)*

identifiant OpenRunner : 3147397, nom du parcours : Sam 150829 GP = 119,92 km (dén 1023 m)

identifiant OpenRunner : 3147496, nom du parcours : Sam 150829 PP = 105,18 km (dén 855 m)

Teyran, D145, D21, **St-Drézéry**, D118E1, **St-Jean-de-Cornies**, à gauche D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, **Galargues**, à droite D1, D22, **Sommières**, à droite D6110, à gauche D40, à gauche D 105, **Plan des 4 Chemins**, à droite D22, **Souvignargues**, D22, **Montpezat**, **St-Mamert-du-Gard**, à gauche D1, **Fons**, à droite D210A, **La Rouvière**, à gauche D124, **St-Géniès-de-Malgoires**, à droite D7, **Sauzet**, D198, à gauche D8, **Domessargues**, D8, **Aigremont**, (séparation intersection **D8/D6110** à gauche puis à droite **St-Théodorit**) tout droit D8, **Savignargues**, à droite D194, **Canuales-et-Argentières**, à gauche D149, à droite puis à gauche D182, à gauche D35, à droite D8, à gauche D999, à droite D408, à gauche D45, à droite D35, (**Circuit commun jusqu'à l'arrivée**) vers **Liouc**, D35, à droite D168, **Bancel**, D168, **Carnas**, D168, D21, **Mas-de-Martin**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, à gauche D145, **Teyran**.

Tél Club : 06 04 45 71 23

Rappel de Sécurité : **Port du casque obligatoire,**

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).