

Départ : Zone Artisanale 8H30

MARDI 01 : Montmirat (82,42 km), *identifiant OpenRunner : 4146650, nom du parcours : Mar 160301 (dén 787 m)*
Teyran, D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, **Galargues**, à droite D1, D22, **Sommières**, à gauche D6110, à droite **Pont sur Le Vidourle**, Rpt à droite D40, à gauche D22, **Villevieille**, Plan des 4 chemins, **Souviagnargues**, D22, **Montpezat**, Rpt à gauche D999, à droite D6110, **Crespian**, **Montmirat**, à gauche D123, **Cannes-et-Clairan**, **Sérignac**, D123 jusqu'à D999, D178, **Sardan**, D178, à droite D35A, **Gailhan**, à droite D35, **Col de la Croix-de-Gailhan**, D35, à gauche D168 **Bancel**, D168, **Carnas**, D168, D21, **Mas-de-Martin**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, à gauche D145, Z.A. **Teyran**.

JEUDI 03 : Sardan (82,95 km), *identifiant OpenRunner : 4146501, nom du parcours : Jeu 160303 (dén 805 m)*
Teyran, D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite D109, à gauche D26, **Route de Cécélès**, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte, à droite puis à gauche D109E4 **chemin de la Vieille**, **Fontanès**, à gauche D109, à gauche D107E2, **Sauteyrgues**, à droite D107, **Vaquières**, à droite D109, D234 près de **Corconne**, à droite D118, à gauche D208, **Brouzet-les-Quissac**, D208, à droite D282, **Liouc**, à droite D35, à gauche D250 # **Bip-Bip #**, **Sardan**, à droite D178, à droite D308, **Gailhan**, à droite D35, à gauche D118, à gauche D168 **Carnas**, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D1, **Buzignargues**, à droite D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, D120, à droite D118E1, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, Z.A. **Teyran**.

MARDI 08 : Argeliers (79,35 km), *identifiant OpenRunner : 4146565, nom du parcours : Mar 160308 (dén 865 m)*
Teyran, D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, à gauche D1, Rpt-de-la-Charte, D1, à gauche D26E6, **St Mathieu-de-Trévières**, D113E4, **La Salade**, à droite D113, **St-Jean-de-Cuculles**, La Croix D113, **Cazevieille**, D113, **Viols-en-Laval**, à gauche D32, **Viols-le-fort**, D32, à gauche D27E3, **Argeliers**, D27E1, avant **Montarnaud**, à gauche D111, **Vailhauques**, à droite D111, à gauche D127E6, à droite D127, à gauche D102, **St-Gély-du-fesc**, D112E1, **St-Clément-de-Rivière**, à gauche D112, Rpt à droite D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D17, à gauche D145, Z.A. **Teyran**.

JEUDI 10 : Lauret (84,24 km), *identifiant OpenRunner : 4146285, nom du parcours : Jeu 160310 (dén 856 m)*
Teyran, D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118, **St-Drézéry**, D18E1, à gauche D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, D120, **Galargues**, D1E10 jusqu'à D120, à gauche D120, **Mas-de-Martin**, à droite D21 **côte de Carnas**, à gauche D107, **Babara**, à droite D109, **Vaquières**, à gauche D107, **Sauteyrgues**, D107 jusqu'au Rpt entrée de Claret, à gauche **Sauviac**, à gauche D107E3, **Mas-blanc**, D107E3, **Lauret**, à gauche D17E7, **côte de Lauret**, à gauche D17E6, à droite D122, (descendre côte des Vaches), à gauche D122 **Les Camps**, Sommet **Pic-St-Loup**, à gauche D1, avant **St-Mathieu** à droite D26E6, à droite D113E4, **La Salade**, à droite D113, **St-Jean-de-Cuculles** monter jusqu'à **la Croix**, D113E3, **Les Cazarels**, à droite D17E3, **les Matelles**, à gauche D112, **Source du Lez**, Rpt à gauche D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17 puis à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrgues**, **Assas**, D109E1 jusqu'au Rpt à droite D21, Z.A. **Teyran**.

MARDI 15 : Aspères (79,55 km), *identifiant OpenRunner : 4147876, nom du parcours : Mar 160315 (dén 738 m)*
Teyran, D145, Rpt à droite D109, **Assas**, tout droit D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, **Fontanès**, à gauche D107E2, **Sauteyrgues**, D107, **Vaquières**, D107E1, **Mas-de-Figuié**, à droite D118, **Col de Fanlade**, à droite D118A, à droite D168, **Carnas**, D168, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, **Garrigues**, D373, **Aspères**, à droite D254, **Campagne**, à gauche D120E3, à gauche D22, vers **Sommières**, à droite D222, D135E2, **Saussines**, à gauche D135, tout droit, **Boisseron**, à droite D105 **St-Christol**, D105, **St-Génies-des-Mourgues**, à droite D118E2, **Beaulieu**, à gauche D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, Z.A. **Teyran**.

Mercredi 16 Réunion des Adhérents à 19 h 00 au local de la Salle des Fêtes
 (Nous comptons sur votre présence)

JEUDI 17 : Pompignan (82,75 km), *identifiant OpenRunner : 4147939, nom du parcours : Jeu 160317 (dén 944 m)*
Teyran, D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, à droite D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à droite D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, **Cote de Carnas**, à gauche D107, **Babara**, à droite D109, **Vaquières**, D107, **Sauteyrgues**, D107, **Claret**, D107 **Les Embruscales**, D25, **Pompignan**, à droite D181, D1E6, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D1E6, **Notre-Dame-de-Londres**, D1, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte, à droite D17 puis à gauche D26 **Route de Cécélès**, à droite D109, **Assas**, à gauche D109E1, Rpt à droite D21, Z.A. **Teyran**.

MARDI 22 : Langlade (80,13 km), identifiant OpenRunner : 4147968, nom du parcours : Mar 160322 (dén 710 m)

Teyran, D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, D26, **Castries**, au feu à gauche D54E2, **Sussargues**, à gauche puis à droite D120, à droite D118, **Beaulieu**, à gauche D118, à gauche D610 puis à droite D118, **St Christol**, tout droit D118, traverser D34, à droite D118, **Saturargues**, à gauche D110, **Villetelle**, D412, **Pont sur le Vidourle**, à gauche D12, à droite D142, **Aubais**, tout droit D249, **Congénies**, à droite **La Voie Verte** jusqu'à **Langlade**, à gauche D14, à gauche D14, **Clarensac**, D1, D103, **St-Côme-et-Maruéjols**, D103, **Maruéjols**, D103, à gauche **St-Etienne-d'Escattes**, D107, puis à droite Raccourci de Souvignargues, à gauche D22, **Plan des 4 Chemins**, D22, **Villevieille**, **Sommières**, à droite D22, à gauche D1, **Galargues**, D1, **Buzignargues**, D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, Z.A. **Teyran**.

JEUDI 24 : Murles (86,93 km), identifiant : 4148029, nom du parcours : Jeu 160324 (dén 973 m)

Teyran, vers D145, Rpt D145-D109, à droite D109, **Assas**, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D17 à gauche, Rpt à droite D145, Rpt à droite D112, **Source du Lez**, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3 **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E4 **La Salade**, D113E4, D26E6, **St-Mathieu** centre, à gauche D1 montée du **Pic-St-Loup**, à gauche D1, à droite D1, à gauche D122E6, **Biranques**, D122E6, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, **Viols-le-Fort**, à gauche D127, **Murles**, D127, **attention dans virage (~ 56^{ème} km) prendre à droite Mas de Perri**, **Vailhauquès**, à gauche D111, à gauche D127E6, D127 jusqu'à D102 à gauche, **St-Gély-du-Fesc**, à gauche D986E1, à droite D102, à droite D145 route de Prades, **Prades-le-Lez**, à gauche D17 puis à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Assas**, à gauche D109E2, à droite D109, à gauche D109E1, Rpt à droite D21, Z.A. **Teyran**.

MARDI 29 : Moulézan (88,40 km), identifiant OpenRunner : 3124344, nom du parcours : Mar 160329 (dén 841 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, D26, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118, **St-Drézéry**, à droite D118, à gauche D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, D135, **Saussines**, à droite D135E2, D222, **Sommières**, à droite D6110, **Pont sur Le Vidourle**, Rpt à droite D40, à gauche D 22, **Plan des 4 Chemins**, tout droit D22, **Souvignargues**, D22, **Montpezat**, D22, **St-Mamert-du-Gard**, D22, à gauche D907 **Fons**, D907, **Montagnac**, D907, à gauche D123, **Moulézan**, D123, tout droit D6110, **Montmirat**, à droite D123, **Cannes-et-Clairan**, D123, **Sérignac**, D123, D178, **Sardan**, D250, **Bip-Bip**, à gauche D35, à droite D168, **Bancel**, D168, **Carnas**, D168, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, à gauche D145, **Teyran**.

JEUDI 31 : Claret (78,20 km, dén 773 m), identifiant: 4198175, nom du parcours : Jeu 160331

Teyran, rue de Figaret, vers D145 à droite, Rpt D145-D109, 2^{ème} à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, Rpt à gauche D145, Rpt à droite D112, **Source du Lez**, D112, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113, à gauche D113E4, **La Salade**, D113E4, D26E6, **St-Mathieu** centre, D1 à gauche, Le **Pic-St-Loup**, à gauche D1, vers Notre-Dame-de-Londres, à droite D122E6, **Pont-de-Januaq**, à gauche D122, **Rouet** « Cote des Vaches », à gauche D17E6, à droite D17E7, descente **Lauret**, à gauche D107E3, **Mas-Blanc**, D107E3, **Claret**, à droite D107, Rpt D107-D17, **Sauteyrargues**, à droite D107E2, **Pont-de-Monset**, D107E2, à droite D109, **Fontanès**, D109, à gauche D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D21, **Montaud**, D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, Rpt D26 -D21, à gauche D21, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.

(jackyvivien@orange.fr).

Selon les remarques qui nous ont été rapportées nous essayons de prendre en compte vos revendications pour sécuriser au mieux les parcours en supprimant les passages qui ne conviennent pas au plus grand nombre des # roulants #.

Si malgré cela d'autres modifications vous semblent nécessaires, veuillez nous en faire part et nous aviserons en réunion de Bureau.

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche, ... etc et **bien tenir sa droite**).