

Départ : Zone Artisanale 8H00

MARDI 05 : Puéchabon (91,77 km), identifiant OpenRunner : 3122544, nom du parcours : Mar 150407 (dén + 937 m)
Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, **Fontanès**, à gauche D109E4, **La Roque**, Chemin-de-la-Vieille, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt-de-la-Charte, D1, **Pic-St-Loup**, à gauche D122, **Mas-de-Londres**, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, **Viols le fort**, D32, **Puéchabon**, à gauche D27E1, **Argeliers**, à droite D27E3, **La Boissière**, à gauche D111, **Montarnaud**, D27E1, **Bel-Air**, à droite D102, **Grabels**, D127E3, à droite D986E2, à gauche D127E3, D127E8, à droite D112E2, **St-Clément de Rivière**, D112, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, à gauche D145, **Teyran**.

JEUDI 07 : Lauret (91,61 km), identifiant OpenRunner : 3122662, nom du parcours : Jeu 160407 (dén + 988 m)
Teyran, à gauche D21, 2^{ème} Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, à droite D1 **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, côte de Carnas, à gauche D107, à droite D109 **Babara**, **Vacquières**, D107, **Sauteyrgues**, **Les Rives**, D17E9, **Lauret**, D17E7, côte de Lauret, à gauche D17E6, à droite D122 **Rouet**, **Pont-de-Januq**, D122E6, à gauche D1, à droite **Biranques**, D122E6, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, Rpt à gauche D113, **Cazeville**, **St-jean-de-Cuculles**, D113E3, à droite D17E3, **Les Matelles**, à Gauche D112, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17 puis à droite D109E2 **St-Vincent-de-Barbeyrgues**, **Assas**, D109 – D145 - **Teyran**.

MARDI 12 : Aspères (93,62 km), identifiant OpenRunner : 4497096, nom du parcours : Mar 160412 (dén 843 m)
Teyran, vers D145, Rpt à droite D109, **Assas**, tout droit D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à gauche D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte D1, à gauche D1E9, **Valflaunès**, à droite D17E6, à gauche // à D17, vers **Lauret**, à gauche D17E9 vers **Sauteyrgues**, à droite D107, à droite D107E2, à gauche D109, **Babara**, **Vacquières**, à droite D107E1, **Mas-de-Figuier**, à droite D118, **Col de Fanlade**, à droite D118A, à droite D168, **Carnas**, D168, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, **Garrigues**, D373, **Aspères**, à droite D254, D120E4, **Campagne**, à gauche D120E3, à gauche D22, vers **Sommières**, à droite D222, D135E2, **Saussines**, à gauche D135, tout droit, à droite D105, **St-Christol**, D105, **St-Génies-des-Mourgues**, à droite D118E2, **Beaulieu**, à gauche D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, Z.A. **Teyran**.

JEUDI 14 : Pompignan (93,07 km), identifiant OpenRunner : 3122777, nom du parcours : Jeu 160414 (dén + 1044 m)
Teyran, à gauche D21, 2^{ème} Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, à droite D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à droite D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, **Côte de Carnas**, à droite D168, **Carnas**, à gauche D118, près de **Corconne**, à gauche D234, D109, **Vacquières**, à droite D107, **Sauteyrgues**, D107, **Claret**, D107 **Les Embruscalles**, à droite D25, **Pompignan**, à gauche D181, à droite D1E6, **Ferrières-les-Verreries**, D1E6, à gauche **Notre-Dame-de-Londres**, D1, à droite **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte, D26 **Route de Cécélès**, à droite D26, à gauche D26, **Guzargues**, à droite D21, **Teyran**.

MARDI 19 : direction le Pont du Gard 145 Km et 1300m de dénivélé; identifiant OpenRunner : 5379237,

Si le temps le permet, et si nous sommes assez nombreux (une dizaine et +), je vous propose une sortie conviviale avec repas tiré du sac. Départ prévu à 8h00 et retour vers 15h00.

Un accompagnateur et ou accompagnatrice en voiture suiveuse serait bienvenue.

Veillez m'envoyer un mail de confirmation de votre présence.

Si annulation pour manque d'effectifs, ci-dessous parcours de rechange :

Caveirac (82,26 km), identifiant OpenRunner : 4496049, nom du parcours : Mar 160419 (dén + 790 m)

Teyran, à gauche D21, 2^{ème} Rpt à droite D26, **Malarive**, D26E3, à droite D118, **St-Drézéry**, à droite D118, **Beaulieu**, à gauche D118, à gauche D610, à droite D118, **St-Christol**, D118, à droite D34, à gauche **Saturargues**, D110, **Villetelle**, D412, à gauche D12, à droite D142, **Aubais**, à gauche D249, **Congénies**, à droite **La voie Verte** jusqu'à **Caveirac**, à gauche D103, **Clarensac**, D1, **St-Côme-et-Maruéjols**, D103, **Maruéjols**, D103, **St-Etienne-d'Escattes** D107, **Fontanès**, D164, **Pont sur le Vidourle**, D164, à gauche D35, à droite D754, **Aspères**, D373, **Garrigues**, D120, à gauche D1E10, **Galargues**, à droite D1, **Buzignargues**, D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D21, **Montaud**, D21, **Teyran**.

Mercredi 20 Réunion des Adhérents à 19 h 00 au nouveau local

(Nous comptons sur votre présence)

JEUDI 21 : Les Camps (94,25 km), *identifiant OpenRunner : 3123423, nom du parcours : Jeu 160421 (dén + 1037 m)*
Teyran, à gauche D21, 1^{er} Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite puis à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D145, Rpt à droite D112, **Source du Lez**, D112, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E4 **La Salade**, **St-Mathieu centre**, D1 **Le Pic-St-Loup**, à droite D122, **Les Camps**, à gauche **Pont-de-Januq**, D122E6, à droite D1 **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1E6, à gauche D1E6A, à gauche D1, **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1E5, à gauche D986, **Pont de Masclac**, D986, **St-Martin-de-Londres**, à droite D32E14, à gauche D32, **Viols-le-Fort**, à gauche D127, **Murles**, D127 jusqu'à D102 à gauche, **St-Gély-du-Fesc**, à droite D145 route de Prades, **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17 puis à droite D109E2 **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Assas**, à droite D109, Rpt à gauche D145, **Teyran**.

MARDI 26 : Babara (91,46 km), *identifiant OpenRunner : 3123449, nom du parcours : Mar 160426 (dén + 731 m)*
Teyran, à gauche D21, 1^{er} Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite puis à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D145, Rpt à gauche D112, **St-Clément-de-Rivière**, à droite Ave du Lez, à droite D112E1, **St-Gély-du-Fesc**, à gauche D145, à droite D102, **Les Matelles**, D17E3, D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E4, **La Salade**, **St-Mathieu Centre**, D1 à gauche, à droite D1E9, **Valflaunès**, D17 à droite, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt-de-la-Charte, à gauche D109E4 **Chemin de la Vieille**, **Fontanès**, à droite D109, **Babara** à droite D107, à droite D21, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, à droite D1E10, **Galargues**, à gauche D1, D22, à droite D222, **Saussines**, D135, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à gauche D120, **Sussargues**, à droite D54, **St-Drézéry**, à gauche D118, à gauche D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, à gauche D21, **Teyran**.

JEUDI 28 : Anglas (92,94 km), *identifiant OpenRunner : 3139904, nom du parcours : Jeu 160428 (dén 1105 m)*
Teyran, à gauche D21, 2^{ème} Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21 **Mas-Martin**, Sommet Côte de Carnas à gauche D107, à droite D109 **Babara**, D109, **Vacquières**, à gauche D107, **Vabre**, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, **Les Embruscalles**, Sommet de la Côte à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à gauche D1E6, à droite D107E4, à droite D986, vers **St-Bauzille-de-Putois**, à gauche D108E5, à gauche D108, **Anglas**, D108, à gauche D4, **St-Etienne-d'Issensac**, à gauche pont / l'Hérault D1, La Carrière, D1, à droite D986, à gauche D1, **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1 jusqu'au **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 **route de Cécéles**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.
 (jackyvivien@orange.fr).

Selon les remarques qui nous ont été rapportées nous essayons de prendre en compte vos revendications pour sécuriser au mieux les parcours en supprimant les passages qui ne conviennent pas au plus grand nombre des # roulants #.

Si malgré cela d'autres modifications vous semblent nécessaires, veuillez nous en faire part et nous aviserons en réunion de Bureau.

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,
les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).

PS : pour les Brevets, Cycloportives, Courses CLM et Randonnées voir le Calendrier Club.