

Départ : Salle des Fêtes 8H00

Samedi 02 : Anglas (106,18 km) ou Col de la Cardonille (97,45 km)

identifiant OpenRunner : 3926845, **nom du parcours** : Sam 150905 GP (dén 1121 m)

identifiant OpenRunner : 3926868, **nom du parcours** : Sam 150905 PP (dén 1053 m)

Teyran, D145, à droite D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, **Mas-Martin**, Sommet de la Côte à gauche, D107, à droite **Babara**, D109, **Vacquières**, à gauche D107, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, **Les Embruscalles**, Sommet de la Côte à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à gauche D107E4, à droite D986, **St-Bauzille-de-Putois**, à droite **Grotte-des-Demoiselles**, à gauche D986, (**point de séparation Rpt à droite GP D108E5 vers Anglas / tout droit PP D986 vers La Cardonille**) après le pont à gauche D108, **Anglas**, à gauche D4, **St-Etienne-d'Issensac**, à gauche D1 **La Carrière**, (**retour sur circuit commun**) D986, D1 **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 **route de Cécélès**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

Voiture suiveuse : CRESPIN Manu **Tél voiture suiveuse** : 06 04 45 71 23

Dimanche 03 : L'Héraultaise Roger PINGEON 18^{ème} édition (cyclo sportive)

Pour plus d'info voir sur le site : <http://www.heraultsport-pingeon.fr/>

Pas d'inscription le jour de l'épreuve.

Inscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 20 69 38 09, E.mail : regis.rolland@peugeot.com.

Stage en Cévennes les 8, 9, 10 avril au environ de Millau

Programme envisagé :

Vendredi vers 14 h 00 parcours d'~ 50 km à allure modérée.

Samedi matin ~ 100 km avec du dénivelé et Samedi après-midi ~ 50 km récupération active.

Dimanche matin ~ 80 km allure tranquille.

Renseignements : Alain SABLON au 06 76 00 07 28, ou : alain.sablons2@free.fr

Départ : Salle des Fêtes 8H00

Samedi 09 : St-Hippolyte-du-Fort (103,44 km) ou Ferrières-les-Verreries (82,80 km)

identifiant OpenRunner : 4820924, **nom du parcours** : Sam 151031 GP = 103,44 km (dén 987 m)

identifiant OpenRunner : 4767910, **nom du parcours** : Sam 151031 PP = 82,80 km (dén 949 m)

Teyran, à gauche **rue du Stade** etc..., à droite D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D26, **route de Cécélès**, D26, **St-Mathieu-de-Trévières**, D1, Sommet **Pic-St-Loup**, D1, **Notre-Dame-de-Londres**, D1 vers D986, à droite D986, **Col de la Cardonille**, intersection D986 – D107E4, (**point de séparation tout droit D986 / à droite D107E4**) **St-Bauzille-de-Putois**, à droite D108, **Montoulieu**, D108, **La-Cadière-et-Cambo**, à droite D999, **St-Hippolyte-du-Fort**, Rpt tout droit **rue du Peirou**, à gauche puis à droite **rue Durant**, **Pont sur Le Vidourle**, tout droit D3982, Rpt à gauche D982, à droite D181, vers **La Baraque**, D181, **Pompignan**, (**point de retour sur circuit commun**) à gauche D25, **côte de Pompignan**, D107, **Les Embruscalles**, D107, , **Claret**, D107, **Sauteyrargues**, à droite D107E2, « **côte des Hollandais** », à gauche D109, **Fontanès**, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, D26, D109, **Assas**, D109, à gauche D145, **Teyran**.

Voiture suiveuse : FELIX Robert **Tél voiture suiveuse** : 06 04 45 71 23

Samedi 16 : St-Jean-de-Buèges (119,60 km) ou Agonès (102,93 km)**identifiant OpenRunner : 3900302, nom du parcours : Sam 150418 GP = 119,60 km (dén 1308 m)****identifiant OpenRunner : 3900313, nom du parcours : Sam 150418 PP = 102,93 km (dén 979 m)**

Teyran, à gauche rue du Stade, rue du Cros, ch. de Couqueirolles, rue du Thym, à droite D21, Rpt à droite D26 **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, Sommet de la Côte à gauche, D107, à droite **Babara**, D109, **Vacquières**, à gauche D107, **Vabre**, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, **Les Embruscalles**, Sommet de la Côte à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D107E4, à droite D986, à gauche D108E5, **St-Bauzille-de-Putois**, à droite D108E2, **Agonès**, D108E3, à gauche D4, **Brissac**, à droite D108, **(point de séparation D108/D4 à gauche St-Etienne d'Issensac)**, D1 **St-André-de-Buèges**, D1, **St-Jean-de-Buèges**, D122E2, D122, **Causse-de-la-Selle**, D122, **Le Frouzet**, D122, **St-Martin-de-Londres**, D122, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26, **route de Cécélès**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

Voiture suiveuse : COLLET Gérard

Tél voiture suiveuse : 06 04 45 71 23

Dimanche 17 : Entre Mer et Cévennes organisé par AC-CLAPIERS 20^{ème} éditionPour plus d'info voir sur le site : <http://www.acclapiers.com/>Inscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 20 69 38 09, E.mail : regis.rolland@peugeot.com; ou sur place.**Mercredi 20 Réunion des Adhérents à 19 h 00 au nouveau local****(Nous comptons sur votre présence)****Samedi 23 : Cabrials (110,25 km) ou Aumelas (92,05 km)****identifiant OpenRunner : 3827866, nom du parcours : Sam 150912 GP = 110,25 km (dén 1224 m)****identifiant OpenRunner : 4703078, nom du parcours : Sam 150912 PP = 92,05 km (dén 959 m)**

Teyran, à gauche rue du Stade, rue du Cros, ch. de Couqueirolles, rue du Thym, à droite D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite puis à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, Rpt à droite D145, Rpt prendre piste cyclable // D145, **St-Clément-de-Rivière**, D145, **St-Gély-du-Fesc**, D127E5, à droite D127E6, **Combaillaux**, à gauche D127E6, **Vailhauquès**, à gauche D111, **Montarnaud**, D111E1, à droite D619, **St-Paul-et-Valmalle**, D619, **La Taillade**, à gauche D114, **(point de séparation à droite D139 pour GP vers Vendémian, à gauche D114 pour PP vers Aumelas)**, D139, à gauche D131, **Vendémian**, D131, à gauche D2, à gauche D114E2, **Cabrials**, D114E2 jusqu'à D114, **(retour sur circuit commun)**, à droite D114, **Cournonterral**, à gauche D102, **Murviel-lès-Montpellier**, D102, **Bel-Air**, D102, **Grabels**, D127E3, vers **Montferrier-sur-Lez**, D17E11 à gauche D17, **Prades-le-Lez**, à droite vers D145, à droite D145, **Teyran**.

Voiture suiveuse : BORDELOUP Alain

Tél voiture suiveuse : 06 04 45 71 23

Dimanche 24 : Brevet du col du Lac organisé par le club de Castries.Pour plus d'info voir sur le site : <https://sites.google.com/site/cycloclubcastries/actualite>Inscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 20 69 38 09, E.mail : regis.rolland@peugeot.com; ou sur place.

Samedi 30 : St-Jean-de-Crieulon (120,14 km) ou Corconne (99,66 km)
identifiant OpenRunner : 4332595, nom du parcours : Sam 160220 GP = dén 1069 m)
identifiant OpenRunner : 4332668, nom du parcours : Sam 160220 PP = dén 875 m)

Teyran, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, 3^{ème} Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, **Montaud**, à droite D21E2, à gauche D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, **Galargues**, tout droit D120, **Campagne**, D254, **Aspères**, D254, **Salinelles**, à gauche D35, **Col de la Croix de Gailhan**, D35, **Liouc** (**point de séparation à droite D999 – à gauche D45**), à gauche D999, **Quissac**, à droite D35, **St-Jean-de-Crieulon**, D35, **Villesèque**, D35, à gauche D149, Rpt D149 – D982, tout droit D285, **St-Martin de Sossenac**, D285, à gauche D21, à droite D213, **Fressac**, D213, **Les Montèzes**, à droite D982, à gauche D181, **Pompignan**, D181, D1E6, **Ferrières-les-Verreries**, (**retour sur circuit commun**), à droite D1E6, **Notre-Dame-de-Londres**, à gauche D1, **Pic-St-Loup**, D1, Rpt de la Charte, **St-Mathieu-de-Trévières**, à droite D17, à gauche D26, **route de Cécélès**, D26, D109, **Assas**, Rpt D109-D145 à gauche D145, **Teyran**.

Voiture suiveuse : CHARMEAU Jean-Marc

Tél voiture suiveuse : 06 04 45 71 23

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner (**grand parcours en rouge** et **petit parcours en bleu**) et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer. (jackyvivien@orange.fr).

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).

PS : pour les Brevets, Cycloportives, Courses CLM et Randonnées voir le Calendrier Club
Contact : Régis ROLLAND. Tél : 06 20 69 38 09, E.mail : regis.rolland@peugeot.com