

Départ : Zone Artisanale 8H00

MARDI 03 : Aspères (93,62 km), *identifiant OpenRunner : 4497096, nom du parcours : Mar 160503 (dén 843 m)*
 Teyran, vers D145, Rpt à droite D109, **Assas**, tout droit D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à gauche D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte D1, à gauche D1E9, **Valflaunès**, à droite D17E6, à gauche // à D17, vers **Lauret**, à gauche D17E9 vers **Sauteyrargues**, à droite D107, à droite D107E2, à gauche D109, **Babara**, **Vaquières**, à droite D107E1, **Mas-de-Figuiers**, à droite D118, **Col de Fanlade**, à droite D118A, à droite D168, **Carnas**, D168, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, **Garrigues**, D373, **Aspères**, à droite D254, D120E4, **Campagne**, à gauche D120E3, à gauche D22, vers **Sommières**, à droite D222, D135E2, **Saussines**, à gauche D135, tout droit, à droite D105, **St-Christol**, D105, **St-Génies-des-Mourgues**, à droite D118E2, **Beaulieu**, à gauche D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, Z.A. **Teyran**.

Jeudi 05 mai fête de l'Ascension**Départ salle des Fêtes rue du Stade**

Randonnées de La Teyrannaise 3 parcours : départ libre de 7 H 30 mn à 9 H 00 mn.

GP - 120.5 km : départ à partir de 7 H 30 mn

MP - 83.5 km : départ à partir de 8 H 00 mn

PP - 60.0 km : départ à partir de 8 H 30 mn

identifiant OpenRunner : 3827866, nom: Jeu 160505 GP 120.5 km (dén 1514 m)

identifiant OpenRunner : 4703078, nom: Jeu 160505 MP 83.5 km (dén 1015 m)

identifiant OpenRunner : 5757938, nom: Jeu 160505 PP 60.0 km (dén 670 m)

Randonnées VTT 2 parcours

- **40 km : parcours physique dénivelé ~ 468 m** *identifiant OpenRunner : 5980569*
 départ libre entre 7 H 45 mn et 9 H 00.

- **10 km : parcours familial dénivelé ~ 83 m** *identifiant OpenRunner : 4629198*
 départ libre entre 9 H 00 mn et 10 H 00.

Pour + d'info voir les documents spécifiques # la Teyrannaise 13^{ème} édition #

Sur notre site : <http://www.teyranbike34.fr/>

MARDI 10 : Puéchabon (96,48 km), *identifiant OpenRunner : 3122544, nom du parcours : Mar 160510 (dén + 921 m)*
 Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à gauche D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt-de-la-Charte, D1, **Pic-St-Loup**, à gauche D122, **Mas-de-Londres**, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, **Viols le fort**, D32, **Puéchabon**, à gauche D27E1, **Argeliers**, à droite D27E3, **La Boissière**, tout droit D27, à gauche D619, **St-Paul-et-Valmalle**, D619, à droite D27, **Murviel-lès-Montpellier**, à gauche D102, **Bel-Air**, D102, **Grabels**, D127E3, D127E8, **Montferrier-sur-Lez**, à droite D112E2, **St-Clément de Rivière**, D112, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, à gauche D145, **Teyran**.

JEUDI 12 : Lauret (90,85 km), *identifiant OpenRunner : 3945063, nom du parcours : Jeu 160512 (dén 911 m)*
 Teyran, D21, D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118 **St-Drézéry**, D54, **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, D21, à gauche D107, **Babara**, à droite D109, **Vaquières**, à gauche D107, **Sauteyrargues**, **Les Rives**, D17E9, **Lauret**, D17E7, Sommet de **côte Lauret**, à gauche D17E6, à droite D122 descendre côte des Vaches, **Pt-de-Januq**, D122E6, à gauche D1, à droite D122E6, **Biranques**, **St-Martin-de-Londres** (la Fontaine), à gauche D32, à gauche D113 **Viol-en-Laval**, Rpt D113, **Cazevieille**, **St-jean-de-Cuculles**, D113E3, à droite D17E3, **Les Matelles**, à Gauche D112, D145, **Prades-le-Lez**, à gauche puis à droite D109E2 **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Assas**, D109 – D145 - **Teyran**.

MARDI 17 : direction le Pont du Gard 145 Km et 1300m de dénivelé; *identifiant OpenRunner : 5379237,*

Si le temps le permet, et si nous sommes assez nombreux (une dizaine et +), je vous propose une sortie conviviale avec repas tiré du sac. Départ prévu à 8h00 et retour vers 15h00.

Un accompagnateur et ou accompagnatrice en voiture suiveuse serait bienvenue.

Veuillez m'envoyer un mail de confirmation de votre présence.

Si annulation pour manque d'effectifs, ci-dessous parcours de rechange :

MARDI 17 : Babara (91,46 km), *identifiant OpenRunner : 3123449, nom du parcours : Mar 160517 (dén + 731 m)*
Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite puis à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D145, Rpt à gauche D112, **St-Clément-de-Rivière**, à droite Ave du Lez, à droite D112E1, **St-Gély-du-Fesc**, à gauche D145, à droite D102, **Les Matelles**, D17E3, D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E4, **La Salade**, **St-Mathieu Centre**, D1 à gauche, à droite D1E9, **Valflaunès**, D17 à droite, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, Rpt-de-la-Charte, à gauche D109E4 Chemin de la Vieille, **Fontanès**, à droite D109, **Babara** à droite D107, à droite D21, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, à droite D1E10, **Galargues**, à gauche D1, D22, à droite D222, **Saussines**, D135, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à gauche D120, **Sussargues**, à droite D54, **St-Drézéry**, à gauche D118, à gauche D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, à gauche D21, **Teyran**.

Mercredi 18 Réunion des Adhérents à 19 h 00 au nouveau local chemin des Sports
(Nous comptons sur votre présence)

JEUDI 19 : Quissac (92,20 km), *identifiant OpenRunner : 3121740, nom du parcours : Jeu 160519 (dén + 838 m)*
Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, D109, D26, Route de Cécélès, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, D109E4 chemin-de-la-Vieille, **Fontanès**, D109, à gauche D107E2, **Sauteyrargues**, à droite D107, **Vacquières**, D109, D234, près de Corconne, à droite D118, à gauche D208, **Brouzet-les-Quissac**, D208, à droite D45, à gauche D999, **Quissac**, à droite D35, à droite D27, à droite D188, **Bragassargues**, à droite D188, **Orthoux-Sérignac-Quilhan**, D178, **Sardan**, à droite D250, à gauche D35, à droite D118, à gauche D168 **Carnas**, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin** à gauche D120, **Garrigues**, à droite D120E5, **Galargues**, D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à droite D118E1, **St-Jean-de-Cornies**, à droite D118E1, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, D21 à gauche, **Teyran**.

MARDI 24 : Montoulieu (100,34 km), *identifiant OpenRunner : 4781094, nom du parcours : Mar 160524 (dén 987 m)*
Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D109, à gauche D26 route de Cécélès, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, Rpt de la Charte D1, **Pic-St-Loup**, à gauche puis à droite D1 vers **Notre-Dame-de-Londres**, D1 vers D986, à droite puis à gauche D1, **La Carrière**, D1, **La Vernède**, D1, **St-Etienne d'Issensac**, à droite D4, à droite D108 vers **Anglas**, à droite traverser le Pont, D108, **St-Bauzille-de-Putois**, à gauche D986, à droite D108, **Montoulieu**, D108 puis D195, **La Cadière-et-Cambo**, à gauche D999, **St-Hippolyte-du Fort**, à droite D25, **Pompignan**, à gauche D25 puis D107, **Les Embruscalles**, **Claret**, **Sauteyrargues**, à droite D107E2, à droite D109 **Fontanès**, **St-Croix-de-Quintillargues**, D109, **Assas**, à gauche D109E1, à droite D21, Z.A. **Teyran**.

JEUDI 26 : Clarensac (95,93 km), *identifiant OpenRunner : 3926305, nom du parcours : Jeu 160526 (dén + 805 m)*
Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à gauche D21, **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D1, **Buzignargues**, D1, **Galargues**, à gauche D120, **Campagne**, à droite D120E4, D254, **Aspères**, D754, à gauche D35, à droite D164, **Lecques**, **Fontanès**, D107, **St-Etienne-d'Escattes**, D103, **Marujols**, D103, **St-Côme**, D1, **Clarensac**, D14 à droite D14, **Langlade**, à droite vers La voie Verte jusqu'à **Sommières**, à gauche 180° puis à droite D12, Pont sur le **Vidourle**, **Villetelle**, D110 **Saturargues**, à droite D34, à gauche D118, **St-Christol** à gauche D105, à droite D171, Restinclières, D118E3, D118, **Beaulieu**, D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, **Teyran**.

MARDI 31 : Anglas (92,94 km), *identifiant OpenRunner : 4700898, nom du parcours : Jeu 160531 (dén 1105 m)*
Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21 **Mas-Martin**, Sommet **Côte de Carnas** à gauche D107, à droite D109 **Babara**, D109, **Vacquières**, à gauche D107, **Vabre**, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, **Les Embruscalles**, Sommet de la Côte à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à gauche D1E6, à droite D107E4, à droite D986, vers **St-Bauzille-de-Putois**, à gauche D108E5, à gauche D108, **Anglas**, D108, à gauche D4, **St-Etienne-d'Issensac**, à gauche pont / l'Hérault D1, **La Carrière**, D1, à droite D986, à gauche D1, **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1 vers **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 route de Cécélès, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.
(jackyvivien@orange.fr).