

**Départ : Zone Artisanale 7H30****MARDI 05: Sardan ( 99,23 km ), identifiant OpenRunner : 3926263, ( dén 883 m )**

Teyran, D145, au Rpt D109 Assas, d109, à gauche D26 route de Cécèlès, St-Mathieu-de-Trévières, D17, Rpt de la Charte, D1, St-Bauzille-de-Montmel, à droite D21, Montaud, à gauche D21E2, St-Hilaire-de-Beauvoir, à gauche D120 Galargues, à gauche puis à droite D1E10, à gauche D120, à droite D21, Mas-de-Martin, côte de Carnas, à droite D168, Carnas, tout droit D168, à gauche D35 puis à droite D250, Bip-Bip, D250, Sardan, à droite D178, tout droit D178, Lecques, à droite D164, à gauche D35, à droite D754, Aspères, D373, Garrigues, à gauche D120, Campagne, D120E3, à gauche D1, D22, vers Sommières, à droite D222, D135E2, Saussines, à gauche D135E1, D610, à gauche D118, St-Christol, à droite D105, St-Geniès-des-Mourgues, à droite D54, à gauche D610, à droite chemin-de-la-Pierre-Bleue, jusqu'à D26, Castries, à droite D26, à gauche Malarive, à gauche D21 Teyran.

**JEUDI 07: Cazevieille ( 100,31 km ), identifiant OpenRunner : 3926276, ( dén 1046m )**

Teyran, D21, Rpt à gauche D26, Guzargues, D26, à droite D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, D109, Fontanès, D109, Babara à droite D107, en haut de la côte à gauche, D168, Carnas, D168, à gauche D118, à gauche D107E1, Vacquières, D107, Sauteyrargues, Rpt à gauche Les Rives, D17E9, Lauret, D17E7, Sommet de cote Lauret, à gauche D17E6, à droite D122 descendre cote des Vaches, Pont-de-Januq, D122E6, à gauche D1, à droite après la maison, route du Vol à Voile, à droite D122, 1<sup>ère</sup> à droite, La Fraissinède, à gauche D122E6, St-Martin-de-Londres, à gauche D32, Viols-en-Laval, à gauche D113, Rpt D113, Cazevieille, D113, St-Jean-de-Cuculles, D113E3, à droite D17E3, Les Matelles, à gauche D112, Source du Lez, D112, Rpt à gauche D145, Prades-le-Lez, Rpt à gauche D17, à droite D109E2, St-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, D109, D145, Teyran.

**MARDI 12 : Vailhauquès ( 106,91 km ), identifiant OpenRunner : 3918993, (dén 1045 m )**

Teyran, vers D145, Prades-le-Lez, D112, Source du Lez, D112, Les Matelles, D17E3, D113E3 Les Cazarels, St-Jean-de-Cuculles, D113E4 La Salade, St-Mathieu-Trévières, D1 Le Pic-St-Loup, D122 Les Camps, Pont-de-Januq, D122E6, D1, Notre-Dame-de-Londres, à gauche D1E5, à gauche D986, Pont-de-Masclac, D986, à droite D32, St-Martin-de-Londres, D32, Viols-le-Fort à gauche D127, à droite D127E6, auberge de Saugras, D127E6, Vailhauquès, D111, Montarnaud, à gauche D27E1 puis à droite D111, La Boissière, à gauche D27, St-Paul-et-Valmalle, D619, Bel-Air, à gauche puis à droite D102, Grabels à gauche D127, à droite D102, St-Gély-du-Fesc, à droite D145 route de Prades, Prades-le-Lez, Rpt à gauche D17 puis à droite D109E2, St-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, à droite D109, à gauche D145, Teyran.

**JEUDI 14 : fête Nationale****Col de la Cardonille ( 98,97 km ), identifiant OpenRunner : 3926291, ( dén 971 m )**

Teyran, D21, D26, Guzargues, D26, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, D1, à gauche St-Mathieu-de-Trévières, à droite Chemin de la Vieille, D109E4, Fontanès, à gauche D109, à gauche D107E2, Sauteyrargues, Rpt à gauche Les Rives, à gauche D17E9, Lauret, D17E7, cote de Lauret, à droite D17E6, à droite D107E4, à gauche D107, à gauche D25, à droite D107E4, Ferrières-les-Verreries, à droite D107E4 jusqu'à D986, à gauche D986, Col de la Cardonille, à gauche D1, Notre-Dame-de-Londres, à gauche D1, à droite D1, à droite D122E6, Biranques, D122E6, St-Martin-de-Londres, à droite D32, Viols-en-Laval, à gauche D113, à droite D113E1, (attention avant de traverser) à gauche D986, à gauche D17E3, Les Matelles, à droite D112, Source du Lez, Rpt à gauche D145, Prades-le-Lez, Rpt à droite D17, à gauche D145 - Teyran.

**MARDI 19 : Corconne ( 92,24 km ), identifiant OpenRunner : 3926175, ( dén 846m )**

Teyran, vers D145, à droite D109, Assas, à droite D109E1, Rpt à gauche D21, Rpt à gauche D26, Guzargues, à droite D26, à droite D109, St-Croix-de-Quintillargues, à droite D1, St-Bauzille-de-Montmel, à gauche D21, Cote de Carnas, à gauche D107, à droite Babara, D109, Vaquières, près de Corconne, à droite D118 jusqu'à D168, à gauche D168, Bancel, à gauche D35, puis à droite D250, Sardan, à droite D178, à droite D308 vers Gailhan, à gauche D35, à droite D754, Aspères, D373, Garrigues, à gauche D120, Campagne, D120E3, à gauche D22 vers Sommières, à droite D222, Saussines, à droite D135, St-Hilaire-de-Beauvoir, à gauche D120, Sussargues, à gauche D54, à droite D54E2, jusqu'à D26, Castries, à droite D26, Malarive, à gauche D21 Teyran.

**JEUDI 21 : Valrac ( 99,13 km ), identifiant OpenRunner : 3926298, (dén 1146 m )**

Teyran, D21, D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à droite D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D21, **Cote de Carnas**, à gauche D107, à droite **Babara** D109, **Vacquières**, à gauche D107, **Sauteyrgues**, D107, **Claret**, D107 **Les Embruscalles**, à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D107E4 jusqu'à D986, à droite vers **St-Bauzille-de-Putois**, à gauche D108E5, **Valrac**, à gauche D108, à gauche D4, **St-Etienne d'Issensac**, à gauche D1 **La Vernède**, **côte de la Carrière**, D1, à droite D986, à gauche D1 **Notre-Dame-de-Londres**, D1, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, D26 **route de Cécélès**, D109, **Assas**, D109E1, D21, **Teyran**.

**MARDI 26 : Langlade ( 96,63 km ), identifiant OpenRunner : 3926305, (dén 900 m )**

Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à gauche D21, , **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, D21, **Cote de Carnas**, à gauche D107, **Babara**, à droite D109, **Vaquières**, à droite D107E1, **Mas-de-Figuié**, D107E1, à droite D118, **Col de Fanlade**, D118, à droite D35, **Col de la Croix-de-Gailhan**, D35, à gauche D164, **Lecques**, D164, **Fontanès**, D107, **St-Etienne-d'Escattes**, à gauche D103, **Maruéjols**, D103, **St-Côme**, D1, **Clarensac**, D14 à droite D14, **Langlade**, à droite vers **La voie Verte** jusqu'à **Congénies**, à gauche D140, **Junas**, D140, D12, à droite D412, Pont sur **le Vidourle**, D110, **Villetelle**, D110 **Saturargues**, à droite D34, à gauche D118, **St-Christol** à gauche D105, à droite D171, **Restinclières**, D118E3, D118, **Beaulieu**, D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, **Teyran**.

**JEUDI 28 : Cournonterral ( 96,62km ) OpenRunner identifiant: 3124425, (dén 1243 m )**

Teyran, vers D145, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, Rpt à gauche D145, à droite **Piste cyclable // à D145**, **St-Gély-du-Fesc**, à gauche D102, **Grabels**, à droite D102, **Bel-Air**, D102, **Murviel-les-Montpellier**, D102, à droite D5, **Cournonterral**, à droite D114 jusqu'à sommet **cote de la Taillade**, à droite D619, à gauche D27, **La Boissière**, à droite D111, **Montarnaud**, à gauche D111 **Vailhauquès**, à droite D111, à gauche D127E6, à droite D127, à gauche D127E5, à droite 127E5, **St-Gély-du-Fesc**, D112E1, **St-Clément-de-Rivière**, D112 à gauche, D145 à droite, **Prades-le-Lez**, à gauche D17, à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrgues**, D109E2, **Assas**, D109E1, à droite D21, **Teyran**.

**Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,**

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).