

Samedi 11 mars 2017

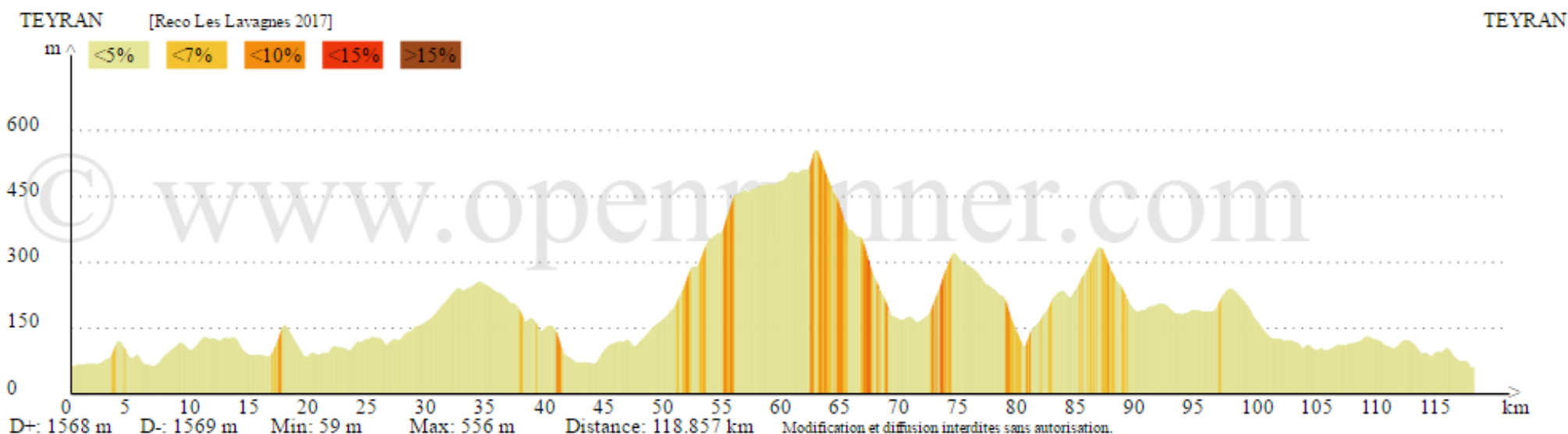
Reconnaissance avant le Brevet des Lavagnes

agrémenté de 4 Spéciales pour ceux qui veulent y participer.

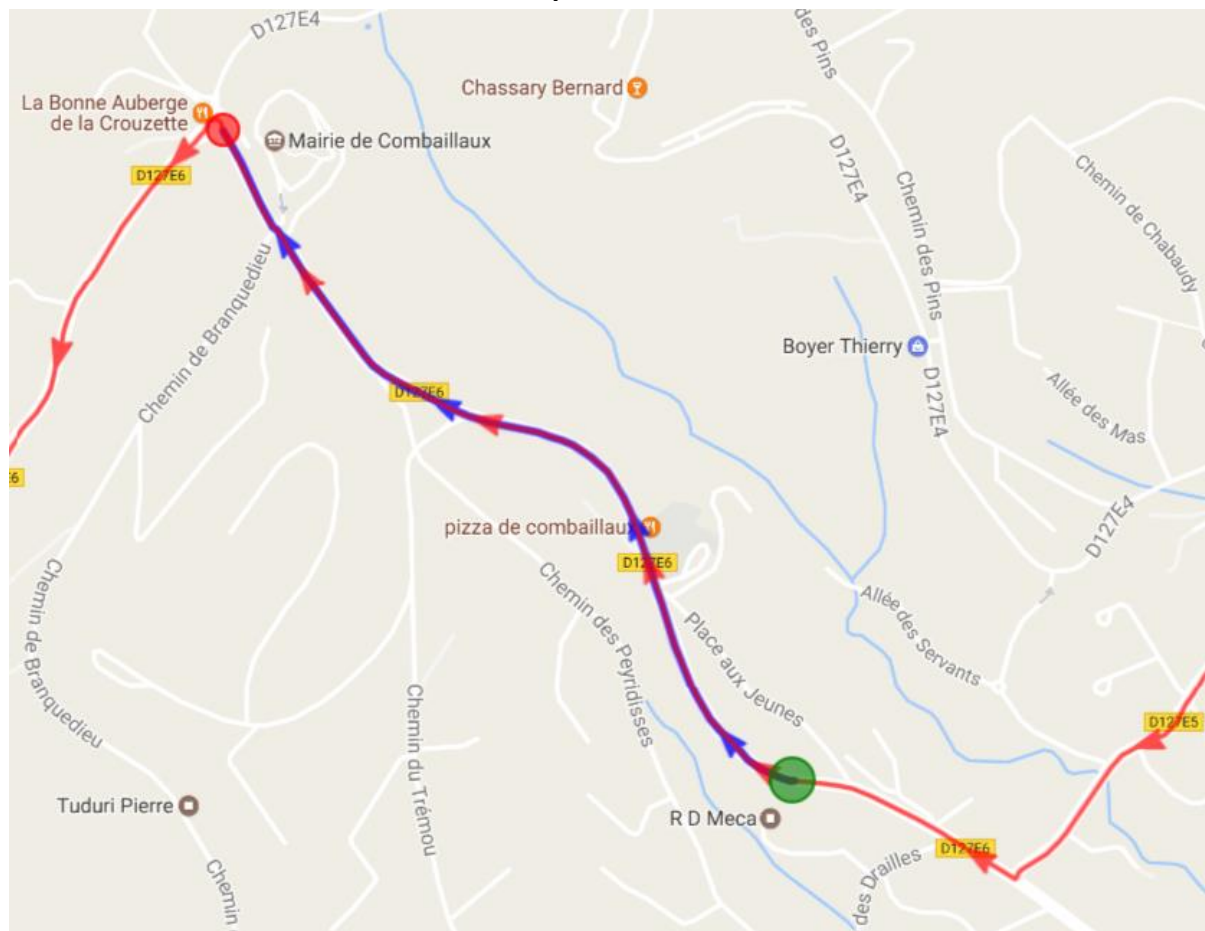
identifiant OpenRunner : 7047116, = 118,55 km (dén 1568 m)

Teyran, à droite rue du Stade, à droite D145, Rpt à gauche D26, Prades-le-Lez, à droite D17, à gauche D145, piste cyclable // à D145, St-Gély-du-Fesc, à droite D102, à droite D127E5, Combaillaux, à droite D127E6, (1^{ère} spéciale 1000 m montée de la côte), à gauche D127E6, à gauche D127, à droite D127E6, Montlobre, D127E6, à droite D111, Vailhauquès, à gauche D111, vers Montarnaud, à droite D27E1 ? Argeliers, D27E1, Puéchabon, à gauche D32, à droite D27E1, Pont du Diable, à gauche D4, St-Jean-de-Fos, à droite D141, Montpeyroux, à droite D9, vers Arboras, avant Arboras à droite D122, (2^{ème} spéciale 1500 m montée de la côte), D122 route des Lavagnes, D122 jusqu'à Causse-de-la-Selle, suivre D122, Le Frouzet, tout droit D122, (Km 86 3^{ème} spéciale 1000 m montée de la côte), D122, St-Martin-de-Londres, à gauche D122, Pic-St-Loup, D1, St-Mathieu-de-Trévières, à droite D17, à gauche D26, route de Cécèlès, (4^{ème} spéciale 3000 m faux plat), à droite D26, à gauche D26, Guzargues, à droite D21, à gauche D145, Teyran.

Tél Club : 06 04 45 71 23

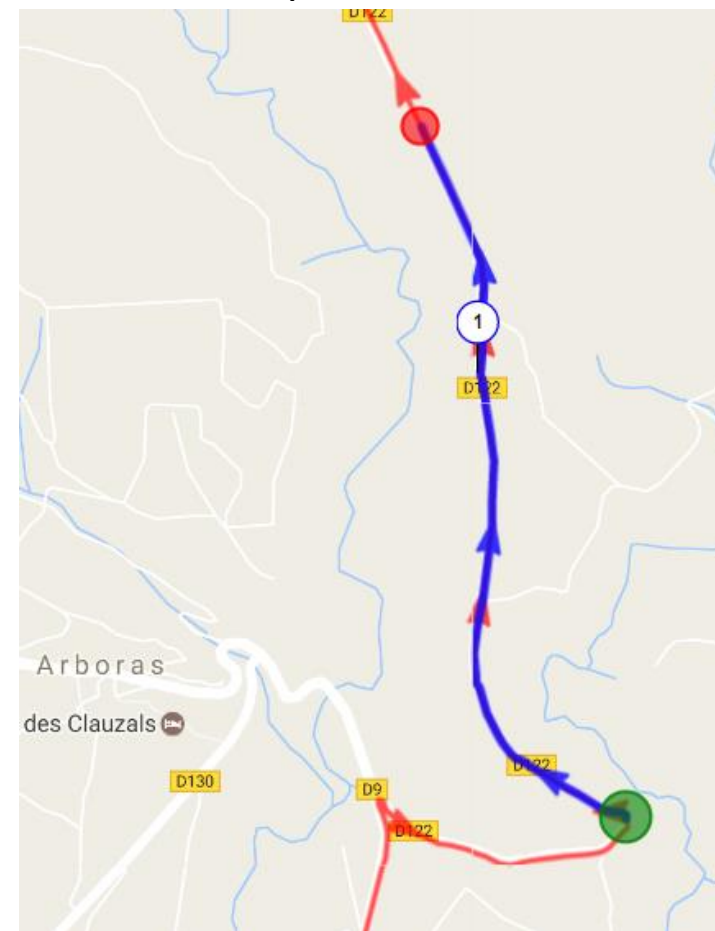


1^{ère} spéciale



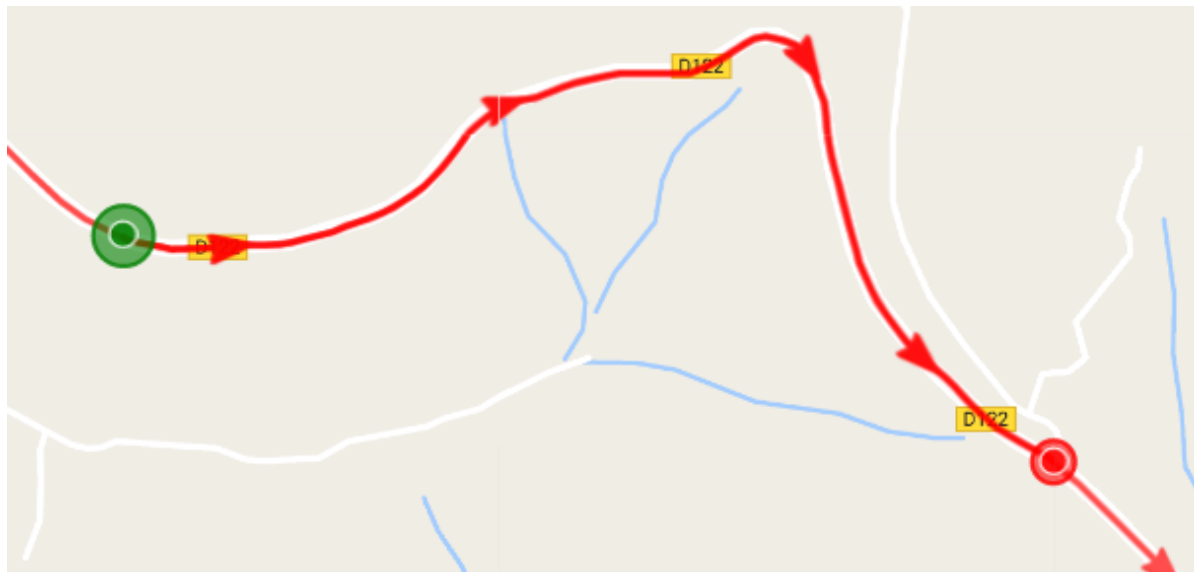
Départ 300 m après le virage, fin sommet de la côte.

2^{ème} spéciale



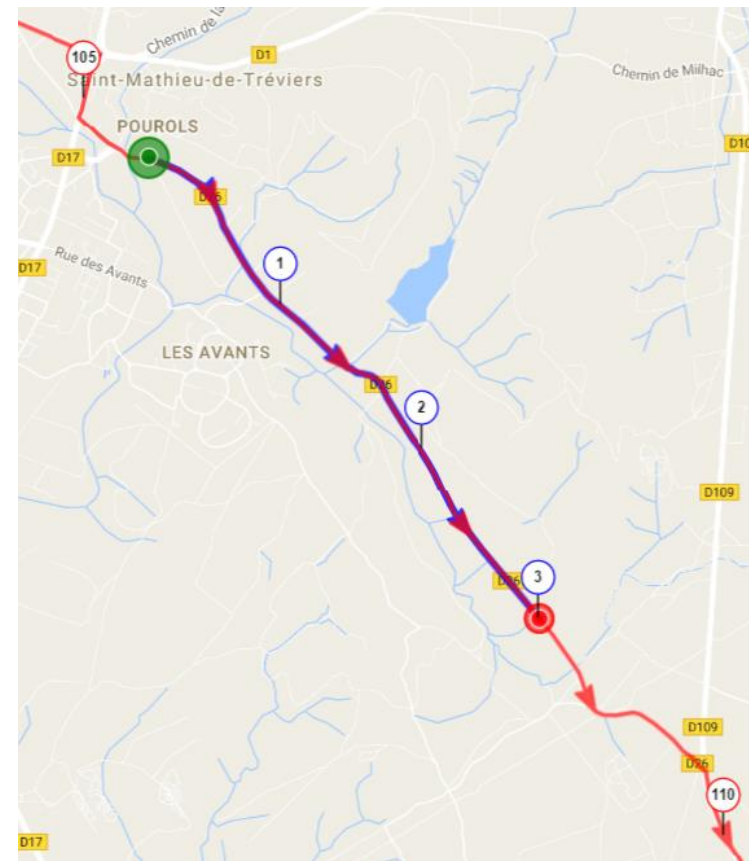
Départ 50 m après le virage, fin 1500 m + loin.

3^{ème} spéciale



Départ après Frouzet, 86^{ème} km dans la courbe, fin sommet de la côte.

4^{ème} spéciale



Départ tour carrée sur la droite de la route, fin 3000 m + loin en haut du faux plat.

Nota : Nous avons décidé d'introduire des spéciales dans les sorties du Samedi pour booster la préparation des coureurs et autres rouleurs qui voudraient faire progresser leurs aptitudes physiques. Liberté sera laissée à chacun d'y participer ou pas. Le CLUB ne pourra être tenu pour responsable en cas d'incidents.