

Départ : Zone Artisanale 8H00**MARDI 02 : Aspères (93,62 km), identifiant OpenRunner : 4497096, (dén 843 m)**

Teyran, vers D145, Rpt à droite D109, **Assas**, tout droit D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à gauche D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte D1, à gauche D1E9, **Valflaunès**, à droite D17E6, à gauche // à D17, vers **Lauret**, à gauche D17E9 vers **Sauteyrargues**, à droite D107, à droite D107E2, à gauche D109, **Babara**, **Vaquières**, à droite D107E1, **Mas-de-Figuier**, à droite D118, **Col de Fanlade**, à droite D118A, à droite D168, **Carnas**, D168, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, **Garrigues**, D373, **Aspères**, à droite D254, D120E4, **Campagne**, à gauche D120E3, à gauche D22, vers **Sommières**, à droite D222, D135E2, **Saussines**, à gauche D135, tout droit, à droite D105, **St-Christol**, D105, **St-Génies-des-Mourgues**, à droite D118E2, **Beaulieu**, à gauche D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, Z.A. **Teyran**.

JEUDI 04 : Clarensac (95,93 km), identifiant OpenRunner : 3926305, (dén + 805 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à gauche D21, **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D1, **Buzignargues**, D1, **Galargues**, à gauche D120, **Campagne**, à droite D120E4, D254, **Aspères**, à gauche puis à droite D754, à gauche D35, à droite D164, **Lecques**, **Fontanès**, D107, **St-Etienne-d'Escattes**, D103, **Maruéjols**, D103, **St-Côme**, D1, **Clarensac**, D14 à droite D14, **Langlade**, à droite vers **La voie Verte** jusqu'à **Sommières**, à gauche 180° puis à droite D12, Pont sur **le Vidourle**, **Villetelle**, D110 **Saturargues**, à droite D34, à gauche D118, **St-Christol** à gauche D105, à droite D171, **Restinclières**, D118E3, D118, **Beaulieu**, D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, **Teyran**.

MARDI 09 : Puéchabon (96,48 km), identifiant OpenRunner : 3122544, (dén + 921 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à gauche D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt-de-la-Charte, D1, **Pic-St-Loup**, à gauche D122, **Mas-de-Londres**, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, **Viols le fort**, D32, **Puéchabon**, à gauche D27E1, **Argeliers**, à droite D27E3, **La Boissière**, tout droit D27, à gauche D619, **St-Paul-et-Valmalle**, D619, à droite D27, **Murviel-lès-Montpellier**, à gauche D102, **Bel-Air**, D102, **Grabels**, D127E3, D127E8, **Montferrier-sur-Lez**, à droite D112E2, **St-Clément de Rivière**, D112, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, à gauche D145, **Teyran**.

JEUDI 11 : Montoulieu (100,34 km), identifiant OpenRunner : 4781094, (dén 987 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D109, à gauche D26 **route de Cécélès**, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte D1, **Pic-St-Loup**, à gauche puis à droite D1 vers **Notre-Dame-de-Londres**, D1 vers D986, à droite puis à gauche D1, **La Carrière**, D1, **La Vernède**, D1, **St-Etienne d'Issensac**, à droite D4, à droite D108 vers **Anglas**, à droite traverser le Pont, D108, **St-Bauzille-de-Putois**, à gauche D986, à droite D108, **Montoulieu**, D108 puis D195, **La Cadière-et-Cambo**, à gauche D999, **St-Hippolyte-du Fort**, à droite D25, **Pompignan**, à gauche D25 puis D107, **Les Embruscalles**, **Claret**, **Sauteyrargues**, à droite D107E2, à droite D109 **Fontanès**, **St-Croix-de-Quintillargues**, D109, **Assas**, à gauche D109E1, à droite D21, Z.A. **Teyran**.

MARDI 16 : reconnaissance du Grand parcours de la Teyrannaise avec repas tiré du sac,

identifiant OpenRunner : 7205474, (dén 1376 m)

le descriptif du parcours sera sur le site

Départ 8H00 et retour vers 14H00.

Mercredi 17 Réunion des Adhérents à 19 h 00 salle du Petit-Bois près des Arènes.

(Nous comptons sur votre présence)

JEUDI 18 : Quissac (92,20 km), identifiant OpenRunner : 3121740, (dén + 838 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, D109, D26, **Route de Cécélès**, **St-Mathieu-de-Trévières**, D109E4 chemin-de-la-Vieille, **Fontanès**, D109, à gauche D107E2, **Sauteyrargues**, à droite D107, **Vaquières**, D109, D234, près de **Corconne**, à droite D118, à gauche D208, **Brouzet-les-Quissac**, D208, à droite D45, à gauche D999, **Quissac**, à droite D35, à droite D27, à droite D188, **Bragassargues**, à droite D188, **Orthoux-Sérignac-Quilhan**, D178, **Sardan**, à droite D250, à gauche D35, à droite D118, à gauche D168 **Carnas**, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin** à gauche D120, **Garrigues**, à droite D120E5, **Galargues**, D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à droite D118E1, **St-Jean-de-Cornies**, à droite D118E1, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, D21 à gauche, **Teyran**.

MARDI 23 : Lauret (90,85 km), identifiant OpenRunner : 3945063, (dén 911 m)

Teyran, D21, D26, Malarive, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118 St-Drézéry, D54, Montaud, D21, St-Bauzille-de-Montmel, D21, Mas-de-Martin, D21, à gauche D107, Babara, à droite D109, Vaquières, à gauche D107, Sauteyrargues, Les Rives, D17E9, Lauret, D17E7, Sommet de côte Lauret, à gauche D17E6, à droite D122 descendre côte des Vaches, Pont-de-Januq, D122E6, à gauche D1, à droite D122E6, Biranques, D122E6, St-Martin-de-Londres (la Fontaine), à droite D32, à gauche D113 Viol-en-Laval, Rpt D113, Cazevieille, D113, St-jean-de-Cuculles, D113E3, à droite D17E3, Les Matelles, à Gauche D112, à gauche D145, Prades-le-Lez, à gauche puis à droite D109E2 St-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, à droite D109 – à gauche D145 - Teyran.

Jeudi 25 mai fête de l'Ascension ; Départ salle des Fêtes rue du Stade
Randonnées de La Teyrannaise souvenir Charles Pereira

3 parcours : départ libre de 7 H 30 mn à 9 H 00 mn.

GP - 128.5 km : départ entre 7 H 30 et 8 H 00 **identifiant OpenRunner : 7205474, (dén 1376 m)**

MP - 88.5 km : départ entre 8 H 00 et 8 H 30 **identifiant OpenRunner : 7205471, (dén 838 m)**

PP - 62.0 km : départ entre 8 H 30 et 9 H 00 **identifiant OpenRunner : 7209355, (dén 520 m)**

Randonnées VTT 3 parcours

- 41 km : parcours physique dénivelé ~ 470 m **identifiant OpenRunner : 7236744**
 départ libre entre 8 H 00 et 9 H 00.

- 26 km : parcours physique dénivelé ~ 300 m **identifiant OpenRunner : 236791**
 départ libre entre 9 H 00 et 9 H 30.

- 12 km : parcours familial dénivelé ~ 121 m **identifiant OpenRunner : 7244160**
 départ libre entre 9 H 30 mn et 10 H 00.

Pour + d'info voir les documents spécifiques # **la Teyrannaise 14^{ème} édition** #
 Sur notre site : <http://www.teyranbike34.fr/>

MARDI 30 : Anglas (92,94 km), identifiant OpenRunner : 4700898, (dén 1105 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, Malarive, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, Montaud, St-Bauzille-de-Montmel, D21 Mas-Martin, Sommet Côte de Carnas à gauche D107, à droite D109 Babara, D109, Vacquières, à gauche D107, Vabre, Sauteyrargues, D107, Claret, Les Embruscalle, Sommet de la Côte à gauche D107E4, Ferrières-les-Verreries, à gauche D1E6, à droite D107E4, à droite D986, vers St-Bauzille-de-Putois, à gauche D108E5, à gauche D108, Anglas, D108, à gauche D4, St-Etienne-d'Issensac, à gauche pont / l'Hérault D1, La Carrière, D1, à droite D986, à gauche D1, Notre-Dame-de-Londres, à droite D1 vers Pic-St-Loup, D1, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 route de Cécélès, D26 à gauche Guzargues, à droite D21, Teyran.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.
 (jackyvivien@orange.fr).