



La Teyrannaise

Jeudi 25 mai 2017



	GP 129,0 Km - ident:7205474	dén + 1385 m			Départ libre : de 7 h 30 à 9 h 00
	MP 88,5 Km - ident: 7205471	dén + 838 m			Départ libre : de 7 h 30 à 9 h 00
	PP 62,0 Km - ident: 7209355	dén + 520 m			Départ libre : de 8 h 00 à 9 h 30
Départ TEYRAN rue du Stade	vers D21	0	0	0	rue du Cross, chemin de Couqueirolles, rue du Thym, D 21 à droite
Montaud	D21	9	9	9	à droite sur D21E2 direction St-Hilaire-de-Beauvoir
St-Hilaire-de-Beauvoir	D120	14	14	14	à gauche D120 vers Galargues
Galargues	D120	16	16	16	suivre D120
Campagne	D120	18	18	18	suivre D120E4 puis D254
Aspères	D254	21	21	21	tout droit D254, traverser la D35 vers Salinelles
Salinelles		22,5	22,5	22,5	à droite Route de Quissac, 1er Rpt séparation des parcours
Séparation des parcours					
Lecques séparation PP	D178		25,5	25,5	MP et PP à gauche vers Lecques, GP tout droit vers Sommières
Gailhan	D35			29	Col de la Croix de Gailhan, D35, à gauche D118
Ravitaillement PP					
	D118			30	
Col de la Fanlade	D118			33	à gauche sur D107E1 vers Vaquières
Vacquières	D107			37,5	suivre D107 vers Sauteyargues
Sauteyargues	D107			40	à gauche sur D107E2 (circuit commun)
Lecques	D178		25,5		tout droit D178 vers Sardan
Sardan	D178		30		tout droit jusqu'à D999, puis à gauche sur D999 vers Quissac
Quissac	D999		36,5		MP prendre la voie verte jusqu'à Sauve
Salinelles	D178	22,5			suivre D178 puis D35 jusqu'à Sommières
Sommières	D35	26			Rpt à gauche sur D6110 traverser le Pont puis à gauche D40
Villevieille	D40	27			prendre la vieille route D440 (côte du Château)
Plan-des-4-Chemins	D22	30			tout droit D22 vers Souvignargues
Souvignargues	D22	32			D22 puis à droite D107 vers St-Etienne-d'Escattes
St-Etienne-d'Escattes	D107	35			prendre D103 vers Maruéjols
Maruéjols	D103	38			suivre D103 vers St-Côme-et-Maruéjols
St-Côme-et-Maruéjols	D103/D1	40			suivre D1 jusqu'à Clarensac
Clarensac	D1	42			à gauche rue du 19 mars 1962 puis suivre D1 Jusqu'à Parignargues
Ravitaillement GP					
	D1	46			après le sommet de la côte
Parignargues	D1	49,5			suivre D1 jusqu'à St-Mamère-du-Gard
St-Mamert-du-Gard	D1	50,5			Rpt à droite D22, puis à gauche D907 jusqu'à Fons
Fons	D1	54,5			suivre D907 vers Montagnac
Montagnac	D907	60			suivre D907 jusqu'à Aigremont D8 à gauche
Aigremont	D8	65			D8 jusqu'à D6110, à gauche D6110 puis D27 à droite
Pourtier	D27	62			D27 vers St-Théodorit
St-Théodorit	D27	70			suivre D27 jusqu'à Quissac
Quissac	D999	76,5	36,5		circuit commun GP, MP prendre la voie verte jusqu'à Sauve
Sauve	D999	83	42,5		suivre D999 jusqu'à Conqueyrac (La Baraque)
Conqueyrac (La Baraque)	D999	87,5	47		Tourner à gauche sur D181 vers Pompignan
Ravitaillement GP et MP					
	D181	88	48,5		
Pompignan	D181	95,5	55		D181 puis D25 puis D107 Les Embruscalles
Les Embruscalles	D107	102,5	62		suivre D107
Claret	D107	104,5	64		suivre D107
Sauteyargues	D107	108	67,5	40	circuit commun aux 3 parcours suivre D107E2 puis D109
Fontanès	D109	114	73,5	46	suivre D109
Ste-Croix-de-Quintillargues	D109	116,5	76	48,5	suivre D109 puis D26
Guzargues	D26	123	82,5	55	suivre D26
Rpt D26 - D21 à droite	D21				suivre fléchage dans Teyran
Arrivée TEYRAN	rue du stade	129	88,5	62	Merci de votre participation et à bientôt.

Sécurité : Port du casque obligatoire, respect du Code de la Route

pour récompenser vos efforts, un pot de l'Amitié et des saucisses grillées vous seront gracieusement offerts.

Fin des festivités 14h30

Fait le 17 mai 2017 **VJV**