



# La Teyrannaise

Jeudi 25 mai 2017



<b>GP 128,5 Km - ident:7205474</b>	dén + 1376 m				Départ libre : Salle des Fêtes à partir de <b>7 h 30 mn</b>
<b>MP 88,5 Km - ident: 7205471</b>	dén + 838 m				Départ libre : Salle des Fêtes à partir de <b>8 h 00 mn</b>
<b>PP 62,0 Km - ident: 7209355</b>	dén + 520 m				Départ libre : Salle des Fêtes de <b>8h30 à 9h00</b>
Départ TEYRAN rue du Stade	vers D21	0	0	0	rue du Cross, chemin de Couqueirolles, rue du Thym, D 21 à droite
<b>Montaud</b>	D21	9	9	9	à droite sur D21E2 direction St-Hilaire-de-Beauvoir
<b>St-Hilaire-de-Beauvoir</b>	D120	14	14	14	suivre D120
<b>Galargues</b>	D120	16	16	16	suivre D120
<b>Campagne</b>	D120	18	18	18	suivre D120E4 puis D254
<b>Aspères</b>	D254	21	21	21	tout droit D254, traverser la D35 vers Salinelles
<b>Salinelles</b>		22,5	22,5	22,5	à gauche Route de Quissac, <b>1er Rpt</b> séparation des parcours
<b>Séparation des parcours</b>					
<b>Lecques séparation PP</b>	D178		25,5	25,5	<b>MP et PP à gauche vers Lecques, GP tout droit vers Sommières</b>
<b>Gailhan</b>	D35			29	Col de la Croix de Gailhan, D35, à gauche D118
<b>Ravitaillement PP</b>					
<b>Col de la Fanlade</b>	D118			30	
<b>Vacquières</b>	D107			37,5	à gauche sur D107E1 vers Vaquières
<b>Sauteyargues</b>	D107			40	suivre D107 vers Sauteyargues
<b>Lecques</b>	D178		25,5		à gauche sur D107E2 ( <b>circuit commun</b> )
<b>Sardan</b>	D178		30		tout droit D178 vers Sardan
<b>Quissac</b>	D999		36,5		tout droit jusqu'à D999, puis à gauche sur D999 vers Quissac
<b>Salinelles</b>	D178	22,5			<b>MP prendre la voie verte jusqu'à Sauve</b>
<b>Sommières</b>	D35	26			suivre D178 puis D35 jusqu'à Sommières
<b>Villevieille</b>	D40	27			Rpt à gauche sur D6110 traverser le Pont puis à gauche D40
<b>Plan-des-4-Chemins</b>	D22	30			prendre la vieille route D440 ( côte du Château )
<b>Souvignargues</b>	D22	32			tout droit D22 vers Souvignargues
<b>St-Etienne-d'Escattes</b>	D107	35			D22 puis à droite D107 vers St-Etienne-d'Escattes
<b>Maruéjols</b>	D103	38			prendre D103 vers Maruéjols
<b>St-Côme-et-Maruéjols</b>	D103/D1	40			suivre D103 vers St-Côme-et-Maruéjols
<b>Clarensac</b>	D1	42			suivre D1 Jusqu'à Clarensac
<b>Ravitaillement GP</b>					
<b>Parignargues</b>	D1	49,5			suivre D1 Jusqu'à Parignargues
<b>St-Mamert-du-Gard</b>	D1	50,5			après le sommet de la côte
<b>Fons</b>	D1	54,5			suivre D1 jusqu'à St-Mamère-du-Gard
<b>Montagnac</b>	D907	60			suivre D1 jusqu'à Fons
<b>Moulezan</b>	D123	62			prendre à gauche D907 vers Montagnac
<b>St-Théodorit</b>	D27	69			D907 puis à gauche D123
<b>Quissac</b>	D999	76	36,5		prendre à droite D123C puis à gauche D27 vers St-Théodorit
<b>Sauve</b>	D999	82,5	42,5		suivre D27 jusqu'à Quissac
<b>Conqueyrac ( La Baraque )</b>	D999	87	47		<b>circuit commun GP, MP prendre la voie verte jusqu'à Sauve</b>
<b>Ravitaillement GP et MP</b>					
<b>Pompignan</b>	D181	95	55		suivre D999 jusqu'à Conqueyrac ( La Baraque )
<b>Les Embruscalles</b>	D107	102	62		Tourner à gauche sur D181 vers Pompignan
<b>Claret</b>	D107	104	64		D181 puis D25 puis D107 Les Embruscalles
<b>Sauteyargues</b>	D107	107,5	67,5	40	suivre D107
<b>Fontanès</b>	D109	113,5	73,5	46	suivre D107
<b>Ste-Croix-de-Quintillargues</b>	D109	116	76	48,5	<b>circuit commun aux 3 parcours suivre D107E2 puis D109</b>
<b>Guzargues</b>	D26	122,5	82,5	55	suivre D109
<b>Rpt D26 - D21 à droite</b>	D21				suivre D109 puis D26
<b>Arrivée TEYRAN</b>	rue du stade	128,5	88,5	62	suivre D26

**Sécurité : Port du casque obligatoire, respect du Code de la Route**

pour récompenser vos efforts, un pot de l'Amitié et des saucisses grillées vous seront gracieusement offerts.

**Fin des festivités 14h30**

Fait le 15 Avril 2017 **VJV**