

Départ : Zone Artisanale 7H30**MARDI 01 : Auberge de Saugras (99,12 km), identifiant OpenRunner : 4834164, (dén 1202m)**

Teyran, à gauche vers D145, Rpt à gauche D109, **Assas**, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, **Prades**, Rpt à droite D145, Rpt à droite D112, **source du Lez**, D112, **Les Matelles**, à gauche et à gauche D102, vers **St-Gély-du-Fesc**, à droite D127E5, à droite D127E6 vers **Combaillaux**, à gauche D127E6, à droite D127 vers **Murles**, D127 puis à gauche D127E6, **Auberge de Saugras**, D127E6, **Vailhauquès**, tout droit D111, avant **Montarnaud**, à droite D27E1, vers **Argeliers**, à droite D27E3, à droite D32, **Viols-le-Fort**, D32, **St-Martin-de-Londres**, à droite D122E6, **Biranques**, à gauche D1, à droite D122E6, **Pont-de-Janug**, à gauche D122, **Rouet côte des Vaches**, tout droit D17E6, **Valflaunès**, à droite D1E9, à gauche D1, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, Rpt de la Charte, à droite D17 puis à gauche D26 **route de Cécélès**, à droite D26, à gauche D26, **Guzargues**, D26, Rpt à droite D21, Z.A. **Teyran**.

JEUDI 03 : Cazevieille (101,34 km), identifiant OpenRunner : 4836262, (dén + 1062m)

Teyran, à gauche vers D145, Rpt à droite D109, **Assas**, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, Rpt à droite D145, Rpt à droite D112, **source-du-Lez**, D112, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **Les Cazarels**, D113, **St-Jean-de-Cuculles**, D113, **Cazevieille**, D113, Traverser le Rpt, D113, **Viols-en-Laval**, à droite D32, **St-Martin-de-Londres**, à droite vers D986, Rpt à gauche puis Rpt à droite D122, à gauche **Vol à Voile**, à gauche D1 vers **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1E6, vers **Ferrières-les-Verreries**, à droite D107E4, D107, **Les Embruscalles**, D107, **Claret**, Rpt à droite D107, **Sauteyrargues**, D107, **Vaquières**, à droite D109, **Babara**, à gauche D107, sommet cote de Carnas, à droite D21, **Mas Martin**, **St-Bauzille-de-Montmel**, D1 vers **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à gauche D109, à gauche D26, **Guzargues**, Rpt à droite D21, Z-A **Teyran**.

MARDI 08: Le Mas Blanc (94,00 km), identifiant OpenRunner : 3123449, (dén + 905m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite puis à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D145, Rpt à droite piste cyclable // à D145, **St-Gély-du-Fesc**, à gauche D145, à droite D102, **Les Matelles**, D17E3, D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E4, **La Salade**, **St-Mathieu Centre**, D1 à gauche, à droite D1E9, **Valflaunès**, à gauche D17E6, sommet de la côte, à droite D17E6, à droite D17E7, **Lauret**, à gauche D107E3, **Le Mas Blanc**, vers Claret, à droite **Sauviac**, à droite D107, **Sauteyrargues**, D107, **Vaquières**, à droite D109, **Babara**, à gauche D107, à droite D21, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, à droite D1E10, **Galargues**, à gauche D1, D22, à droite D222, D135E2, **Saussines**, D135, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à gauche D120, **Sussargues**, à droite D54, **St-Drézéry**, à gauche D118, à gauche D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, à gauche D21, **Teyran**.

JEUDI 10: Quissac (91,57 km), identifiant OpenRunner : 3121740, (dén + 842 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, D109, D26, **Route de Cécélès**, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, D109E4 chemin-de-la-Vieille, **Fontanès**, D109, à gauche D107E2, **Sauteyrargues**, à droite D107, **Vaquières**, D109, D234, près de Corconne, à droite D118, à gauche D208, **Brouzet-les-Quissac**, D208, à droite D45, **Quissac**, à gauche D999, à droite D35, à droite D27, à droite D27C, D188, **Bragassargues**, à droite D188, **Orthoux-Sérignac-Quilhan**, D178, **Sardan**, à droite D250, à gauche D35 vers **Gailhan**, à droite D118, à gauche D168, **Carnas**, D168, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin** à gauche D120, **Garrigues**, à droite D120E5, **Galargues**, D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à droite D118E1, **St-Jean-de-Cornies**, à droite D118E1, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, D21 à gauche, **Teyran**.

MARDI 15: St-Guilhem-le-Désert (108,77 km), identifiant OpenRunner : 3067609 (dén + 1176m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D26, D109, **St-Croix-de-Quintillargues**, D109, **Fontanes**, à gauche D109E4, **chemin de la Vieille**, D1, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, D1, **Pic-St-Loup**, à gauche D1, à gauche D122, **St-Martin-de-Londres**, à droite D32, à gauche D122, **Le Frouzet**, D122, **Pont-sur-l'Hérault**, à gauche D122, **Causse-de-la-Selle**, à gauche D4, **St-Guilhem-le-Désert**, D4, **Pont-du-Diable**, à gauche D27, à gauche D27E1, à gauche D32, **Puéchabon**, à droite D27E1, **Argeliers**, D27E1, **Montarnaud**, à gauche D111, **Vailhauquès**, à droite D127E6, D127, à gauche D127E5, **St-Gély-du-Fesc**, D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17, à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D109E2, **Assas**, le Château à gauche, à droite D109, à gauche D109E1, Rpt à droite D21, **Teyran**.

JEUDI 17 : Clarensac (93,47 km), identifiant OpenRunner : 4700405, (dén + 679 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite puis à gauche D21, **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D1, **Buzignargues**, D1, **Galargues**, à gauche D120E5, **Garrigues**, à droite D373, **Aspères**, D754, à gauche D35, à droite D164, **Lecques**, D164, **Fontanès**, D107, **St-Etienne-d'Escattes**, D103, **Maruéjols**, D103, **St-Côme**, D1, **Clarensac**, D103 à droite **Caveirac**, à droite vers **La voie Verte** jusqu'à **Congénies**, continuer tout droit voie verte jusqu'à **Junas**, D140, à gauche puis à droite D12, D412 **Pont sur le Vidourle**, **Villetelle**, D110 **Saturargues**, D110, **Vérargues**, à gauche D1E10, **St-Christol** D105E2, à droite D118, **Beaulieu**, D118, **St-Drézéry**, à droite D21, **Teyran**.

MARDI 22 : Montoulieu (100,34 km), identifiant OpenRunner : 4781094, (dén 987m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D109, à gauche D26 **route de Cécèlès**, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, Rpt de la Charte D1, **Pic-St-Loup**, à gauche puis à droite D1 vers **Notre-Dame-de-Londres**, D1 vers D986, à droite puis à gauche D1, **La Carrière**, D1, **La Vernède**, D1, **St-Etienne d'Issensac**, à droite D4, à droite D108 vers **Anglas**, à droite traverser le Pont, D108, **St-Bauzille-de-Putois**, à gauche D986, à droite D108, **Montoulieu**, D108 puis D195, **La Cadière-et-Cambo**, à droite D999, **St-Hippolyte-du Fort**, à droite D999, à droite D25, **Pompignan**, D25 puis D107, **Les Embruscalles**, **Claret**, **Sauteyrgues**, à droite D107E2, à droite D109 **Fontanès**, D109, **St-Croix-de-Quintillargues**, D109, **Assas**, à gauche D109E1, à droite D21, Z.A. **Teyran**.

JEUDI 24 : Lauret (93,29 km), identifiant OpenRunner : 3122662, (dén + 874m)

Teyran, à gauche D21, 2^{ème} Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, à droite D1 **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, côte de Carnas, à gauche D107, à droite D109 **Babara**, **Vacquières**, D107, **Sauteyrgues**, **Les Rives**, D17E9, **Lauret**, D17E7, côte de Lauret, à gauche D17E6, à droite D122 **Rouet**, **Pont-de-Januq**, D122E6, à gauche D1, à droite **Biranques**, D122E6, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, Rpt à gauche D113, **Cazevieille**, **St-jean-de-Cuculles**, D113E3, à droite D17E3, **Les Matelles**, à Gauche D112, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17 puis à droite D109E2 **St-Vincent-de-Barbeyrgues**, **Assas**, D109 – D145 - **Teyran**.

MARDI 29 : Fressac (104,00 km), identifiant OpenRunner : 4767887, (dén 1076m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D109, à gauche D26 **route de Cécèlès**, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, Rpt de la Charte, D1, à droite D1E9 vers **Valflaunès**, à gauche D17E6, sommet de la côte à droite D17E6, D25, **Pompignan**, tout droit D25 **St-hippolyte-du-Fort**, à droite D133, à droite D185, à gauche D213, **Fressac**, D213, à gauche D21, à droite D285, **St-Martin-de-Sossenac**, à droite D285, à gauche D982, **Durfort**, à droite D149, à droite D35, **St-Jean-de-Crieulon**, à droite D182, **Sauve**, prendre la voie verte // à D999, **Quissac**, D35, à droite D168, **Carnas**, D168 puis D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, Z.A. **Teyran**.

JEUDI 31 : Col de la Cardonille (103,47 km), identifiant OpenRunner : 3926291, (dén 1103 m)

Teyran, D21, D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D1, à gauche **St-Mathieu-de-Trévièrs**, à droite **Chemin de la Vieille**, D109E4, **Fontanès**, à gauche D109, à gauche D107E2, **Sauteyrgues**, Rpt à gauche **Les Rives**, à gauche D17E9, **Lauret**, D17E7, côte de Lauret, à droite D17E6, à droite D107E4, à gauche D107, à gauche D25, à droite D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D107E4 jusqu'à D986, à gauche D986, **Col de la Cardonille**, à gauche D1, **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1, à droite D122E6, **Biranques**, D122E6, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, à gauche D122, **Mas-de-Londres**, D122, D1, **Pic-St-Loup**, à droite D1, à droite D113E4, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, D113E4, **La Salade**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E3, à droite D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, **Source du Lez**, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D17, à gauche D145 - **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.

(jackyvivien@orange.fr).

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).

