

**Départ** : Local chemin des Sports 7H30

**Samedi 05 Août 2017 : St-Guilhem-le-Désert ( 122,22 km, dén + 1683 m )**

**identifiant OpenRunner : 3071580,**

**Teyran**, D145, au Rpt tout droit rue du **Pont-Neuf**, rue de **la Ramognère**, à gauche Ave **d'Assas**, à gauche rue des **Jonquières**, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, Rpt à gauche D145, Rpt à droite **la voie verte** // D145 jusqu'à D102 à gauche, **St-Gély-du-Fesc**, à droite D127E5, à gauche D127E6, **Combaillaux**, à gauche D127E6, à droite D127, **Murles**, D127, à gauche D127E6, **Auberge de Saugras**, D127E6, **Vailhauquès**, tout droit D111, **Montarnaud**, D111, **La Boissière**, D27, Aniane, D27, **Pont-du-Diable**, à droite D4, **St-Guilhem-le-Désert**, D4, **Causse-de-la-Selle**, à droite D122, via **Le Frouzet**, D122 jusqu'à **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, à gauche D986, **Pont de Masclac**, à droite D1E5, **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1, à gauche D122E6, **Pont-de-Januq**, à gauche D122, **Cote des Vaches**, D122, à droite D17E6, **Valflaunès**, à droite D17, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 **route de Cécélès**, D26 à gauche **Guzargues**, Rpt D26-D21 à droite D21 **Teyran**.

**Samedi 12 : 83kms dénivelé 1496 m : sortie Cévennes départ Pont-d'Hérault**

**Col du pas identifiant OpenRunner : 7551852**

**Pont d'Hérault**, D986 **Valleraugue** (au centre traverser le pont sur votre droite), D10 **Col du Pas**, D193 **les Plantiers**, D20, D907 **Saumane**, **l'Estréchure**, D152, D20 **Col de l'Aslié**, (descente jusqu'à Sumène), D20 **col de la Triballe**, **St Martial**, **Sumène**, D11 **Mur de Sumène**, D999 **Pont d'Hérault**.

**Départ** : Local chemin des Sports 7H30

**Samedi 19 : Cazilhac ( 138,89 km, dén + 1648 m )**

**identifiant OpenRunner : 4171788**

**Teyran**, route du Cross, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, **Mas-de-Martin**, Sommet de la Côte à gauche, D107, à droite **Babara**, D109, **Vacquières**, à gauche D107, **Vabre**, **Sauteyrgues**, D107, **Claret**, D107, **Les Embruscalles**, Sommet de la Côte à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D107E4, à droite D986, **St-Bauzille-de-Putois**, à gauche D108E5, **Passer le Pont**, à droite D108E2, **Agonès**, à gauche D108E3, ( **cette boucle est réservée aux bons grimpeurs** : à droite D4, **Cazilhac**, D4, au Pont tout droit D25 vers **St-Laurent-le-Minier**, D25, **Souteyrols**, D25, vers **Gorniès**, D25, **Le Planteyrol**, à gauche D4E9 ( **attention route étroite et dégradée avec montée à fort %** ), **Cazilhac**, à droite D4 ), **Brissac**, à droite D108, **St-André-de-Buèges**, à gauche D1, **St-Jean-de-Buèges**, à gauche D122, **Causse-de-la-Selle**, D122, **Le Frouzet**, D122, **St-Martin-de-Londres**, à droite D32, à gauche D122 vers **Pic-St-Loup**, D1, vers **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 **route de Cécélès**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

**Samedi 26 : 83kms dénivelé 1860 m : sortie Cévennes départ Pont-d'Hérault**

**Mont Aigoual identifiant OpenRunner : 3732420**

**Pont d'Hérault**, D986 **le Mazel**, D323 **Notre Dame de la Rouvière**, (arrive à Notre Dame de la Rouvière prendre de suite à gauche et à droite) D152A, D294 **Ardailles**, D294, D986 **Valleraugue**, D986 **l'Espérou**, D986 **col de la Serreyrède**, (prendre à droite), D269 **Station de ski Prat Peyrot**, D269, D18, D118 **Mont Aigoual**, D269 (on fait le tour de l'observatoire, sinon on fait le retour le même jusqu'à l'Espérou), D269 **l'Espérou**, (au rondpoint prendre la troisième sortie), D548, D329 **col de la Lusette** (sur 1km c'est le moins pentu), D329 **Mandagout**, (traverser le village sur votre gauche), D329 **l'Arboux**, D999 **le Rey**, **Pont d'Hérault**.

**Rappel de Sécurité** : **Port du casque obligatoire**, les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite, etc...).