

Départ : Local chemin des Sports 8H00

Samedi 02 : *Grotte-des-Demoiselles (104,36 km)* ou *Col de la Cardonille (95,62 km)*

identifiant OpenRunner : 3926845, (dén 1308 m)

identifiant OpenRunner : 3926868, (dén 1195 m)

Teyran, D145, à droite D21, Rpt à droite D26, Malarive, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, Montaud, St-Bauzille-de-Montmel, Mas-Martin, Sommet de la Côte à gauche, D107, à droite Babara, D109, Vacquières, à gauche D107, Vabre, Sauteyargues, D107, Claret, Les Embruscalles, Sommet de la Côte à gauche D107E4, Ferrières-les-Verreries, à gauche D107E4, à droite D986, St-Bauzille-de-Putois, à droite Grotte-des-Demoiselles, à gauche D986, (**point de séparation D108E5 / D986 tout droit**) à droite D108E5, à gauche D108, à gauche D4, St-Etienne-d'Issensac, D1 La Carrière, (**retour sur circuit commun**) D986, D1 Notre-Dame-de-Londres, à droite D1, Pic-St-Loup, D1, St-Mathieu-de-Tréviars, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 route de Cécélès, D26 à gauche Guzargues, à droite D21, à gauche D145, Teyran.

Tél : 06 04 45 71 23

Samedi 09 : *journée des Associations à la salle des sports*

Samedi 09 : *St-Hippolyte-du-Fort (103,44 km)* ou *Pompignan (82,80 km)*

identifiant OpenRunner : 4820924, (dén 1102 m)

identifiant OpenRunner : 4767910, (dén 1023 m)

Teyran, à gauche rue du Stade etc..., à droite D21, Rpt à gauche D26, Guzargues, à droite D26, route de Cécélès, D26, St-Mathieu-de-Tréviars, D1, Sommet Pic-St-Loup, D1, Notre-Dame-de-Londres, D1 vers D986, à droite D986, Col de la Cardonille, intersection D986 – D107E4, (**point de séparation tout droit D986 / à droite D107E4**) St-Bauzille-de-Putois, à droite D108, Montoulieu, D108, La-Cadière-et-Cambo, à droite D999, St-Hippolyte-du-Fort, Rpt tout droit rue du Peirou, à gauche puis à droite rue Durant, Pont sur Le Vidourle, tout droit D3982, Rpt à gauche D982, à droite D181, vers La Baraque, D181, Pompignan, (**point de retour sur circuit commun**) à gauche D25, côte de Pompignan, D107, Les Embruscalles, D107, Claret, D107, Sauteyargues, à droite D107E2, « côte des Hollandais », à gauche D109, Fontanès, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, D109, D26, D109, Assas, D109, à gauche D145, Teyran.

Tél Club : 06 04 45 71 23

Samedi 16 : *Ferrières-les-Verreries (107,12 km)*
ou *Notre-Dame-de-Londres (87,20 km)*

identifiant OpenRunner : 3982959, (dén 1094 m)

identifiant OpenRunner : 3982972, (dén 902 m)

Teyran, D145, au Rpt tout droit rue du Pont-Neuf, rue de la Ramognère, à gauche Ave d'Assas, à gauche rue des Jonquières, à droite D145, Prades-le-Lez, D145, D17 à droite, à gauche D145, à droite D112 Source-du-Lez, Les Matelles, à droite D17E3, à gauche D113E3, Les Cazarels, St Jean-de-Cuculles, D113, à gauche D113E4, La Salade, D26E6, St-Mathieu Centre, à gauche D1, Sommet Pic-St-Loup, à droite D122, Rouet, Pont-de-Januq, (**point de séparation intersection D122/D122E6 à gauche**) à droite D122 Côte des Vaches, à gauche D17E6, à gauche D107E4 Ferrières-les-Verreries, à gauche D1E6 Le Pous, Notre-Dame-de-Londres, à droite D1E5, à gauche D986 Pont-du-Lamalou, D986, à droite D32 St-Martin-de-Londres, D32, Viols-le-Fort, à gauche D127, Murles, D127 jusqu'à D102 à gauche, St-Gély-du-Fesc, D102, à droite D145, Prades-le-Lez, à gauche D17 puis à droite D109E2, St-Vincent-de-Barbeyargues, Assas, à droite D109, à gauche D145, Teyran

Tél : 06 04 45 71 23

Samedi 23 : St-Guilhem-le-Désert (104,31 km) ou Puéchabon (83,86 km)

identifiant OpenRunner : 3129709, (dén 1283 m)

identifiant OpenRunner : 3129749, (dén 874 m)

Teyran, D145, au Rpt tout droit rue du Pont-Neuf, rue de la Ramognère, à gauche Ave d'Assas, à gauche rue des Jonquières, à droite D145, Prades-le-Lez, D145, D17 à droite, à gauche D145, à gauche D102, St-Gély-du-Fesc, à droite D127E5, à gauche D127E6, à droite D127, à gauche D127E6, à droite D111, Vailhauquès, à gauche D111, à droite D27E1, Argeliers, à gauche D27E1, Puechabon (point de séparation intersection D27E1 / D32 à droite), tout droit D32, à droite D27E1, Pont-du-Diable, à gauche D4, St-Guilhem-le-Désert, D4, Causse-de-la-Selle, à droite D122, via Frouzet, jusqu'à St-Martin-de-Londres, D122, à droite D1, Pic-St-Loup, D1, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 route de Cécèlès, D26 à gauche Guzargues, à droite D21, à gauche D145, Teyran.

Tél : 06 04 45 71 23

\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$

Dimanche 24 : CLM de l' Aqueduc { épreuve comptant pour le Championnat FSGT }
Parrainé par Patrick BONNET

identifiant OpenRunner : 3134393, = 29,065 km (dén 224 m)

Pour détails voir documents officiels rédigés par : Régis ROLLAND & Christian MACHUT.

\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$

Samedi 30 : Vailhauquès (93,05 km) ou Murviel-les-Montpellier (71,17 km)

identifiant OpenRunner : 3140020, (dén 1007m)

identifiant OpenRunner : 3140031, (dén 793m)

Teyran, à droite rue du Stade, à droite D145, Rpt tout droit rue du Pont-Vieux, à droite rue de la Ramognère, (etc...) à droite D145, Prades-le-Lez, à droite D17, à gauche D145, Rpt à gauche piste cyclable D112, à droite Ch. du Val de la Lironde, St-Clément-de-Rivière, à gauche D112E2, à droite D112E8, D127E3, Rpt à droite, Rpt à gauche, Grabels, D127E3, à droite D127, Bel-Air, D102, Murviel-les-Montpellier, (point de séparation Rpt D102 - D27 vers D619) D102, à droite D5, à droite Cournonterral, à droite D114 jusqu'à D619, à droite St-Paul-et-Valmalle, (point de retour sur circuit commun Rpt D619 - D111E1) à gauche D111E1, Montarnaud, D111 à droite, Vailhauquès, D127E6, après la mairie 2^{ème} à droite chemin de Murles jusqu'à D127, à droite D127, à gauche D127E6, Combaillaux, à droite D127E6, à gauche D127E5, St-Gély-du-Fesc, à droite D986E1, à gauche D102, à droite D145, Prades-le-Lez, D109E2, St-Vincent-de-Barbeyrargues, D109E2, Assas, D109E1, à droite D21, à gauche D145, Teyran.

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).