

<<<<=====>>>>

A la demande de Stéphane FRERY ; j'ai installé les liens Openrunner des parcours.

Départ : Salle de réunions rue des Sports 9H00**Samedi 02 : Téléthon** << organise par Fred >> (~ 50 km, départ 9h00 stade de Beaulieu)**Samedi 02 : Corconnes (82,49 km) ou Babara (72,33 Km)**<http://www.openrunner.com/index.php?id=4191604> (82,49 Km, dén + 755 m)<http://www.openrunner.com/index.php?id=4191612> (72,33 Km, dén + 682 m)

Teyran, D145, Rpt D145-D21, tout droit rue du Pont Vieux, à droite rue de La Ramognère, à gauche Ave d'Assas, à gauche rue des Jonquières, à droite D145, Prades-le-Lez, D17 à droite, Rpt D17-D145, à gauche D145, Rpt D145-D112, à droite D112 Source du Lez, Les Matelles, à droite D17E3, à gauche D113E3, Les Cazarels, St Jean-de-Cuculles, D113, à gauche D113E4, La Salade, St Mathieu Centre D26E6, à droite D1, Rpt de la charte, D1, à gauche Chemin de La Vieille D109E4, Fontanès, à gauche D109, à gauche D107E2, Sauteyrargues, à droite D107, Vacquières, (point de séparation D107-D109 à droite) à gauche D107, à gauche D109, D234 Près de Corconne, à droite D118, à droite D168, Carnas, D168, D21, (retour sur circuit commun embranchement D21-D107) à gauche Mas-de-Martin, à gauche D120, à droite D1E10, Galargues, à gauche puis à droite D120, St Hilaire-de-Beauvoir, D120, à droite D118, St-Drézéry, à gauche D21, puis à gauche D26E3, à droite D26, Malarives, Rpt D26-D21, à gauche D21, Rpt D21-D145, à gauche D145 Teyran.

Tél Club : 06 04 45 71 23

<<<<=====>>>>

*Les horaires et descriptifs des 2 sorties < Téléthon Samedi et Dimanche > seront précisés dans le document officiel sur le site du Club.***Samedi 09 : Téléthon** << LODEVE >> (~135 km)<http://www.openrunner.com/index.php?id=8002447> Teyran – Lodève = 65,00 km, dén + 630 m)<http://www.openrunner.com/index.php?id=8002468> Lodève - Teyran = 70,00 km, dén + 640 m)**Dimanche 10 : Sortie conviviale du Téléthon aux cabanes du Salaison ;**
ravitaillement offert (~ 40 km à allure modérée ~20 Km/h).

Tél Club : 06 04 45 71 23

<<<<=====>>>>

Samedi 16 : Ferrières-les-Verreries (84,89 km) ou Lauret (72,94 km)<http://www.openrunner.com/index.php?id=4191768> 84,89 km (dén 864 m)<http://www.openrunner.com/index.php?id=4191801> 72,94 km (dén 720 m)

Teyran, à gauche rue des Sports, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, Malarive, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, Montaud, St-Bauzille-de-Montmel, D21, Mas-Martin, Sommet de la Cote à droite D21, D168, Carnas, à gauche D118, à gauche D107E1, Vaquières, D107, Sauteyrargues, (point de séparation D107-D17E9 à gauche) D107, Claret, Les Embruscales, sommet de la cote à gauche D107E4, Ferrières-les-Verreries, à gauche D1E6, Notre-Dame-de-Londres, D1 à gauche, vers sommet Pic-St-Loup, (retour sur circuit commun embranchement D1-D122) D1 à gauche vers St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de la Charte, à droite D17, à gauche D26 Route de Cécélès, D26, à gauche D26 Guzargues, Rpt D26-D21, à droite D21, Rpt D21-D145, à gauche D145, Teyran.

Tél Club : 06 04 45 71 23

Samedi 23 : Garrigues 75,36 km (dén 652 m)<http://www.openrunner.com/index.php?id=4192091>

Teyran, à gauche rue des Sports, etc..., à droite D21, Rpt, à droite D26, **Malarive**, D26, **Castries**, au feu à gauche Ave des Pins, à gauche D54E2, **Sussargues**, à gauche D54, à droite D120, à gauche D118, à droite D118E1, **St-Jean-de-Cornies**, à gauche D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, D120, **Galargues**, à droite D1, à gauche D120E3, **Campagne**, à droite D120 à gauche, **Garrigues**, à gauche D120, **Mas-de-Martin** à gauche D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D1, à droite D109, **Fontanès**, à gauche D109E4, **La Roque**, chemin de la Vieille, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt-de-la-Charte, 2^{ème} à droite D1, 1^{ère} à gauche D26E6, D113E4, **La Salade**, D113E4, à droite D113, à droite montée de La Croix, **St-Jean-de-Cuculles**, à droite D113E3, **Les Cazarels**, D113E3, à droite D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, **Source-du-Lez**, D112, Rpt D112-D145, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, à gauche D17 puis à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D109E2, **Assas**, à droite D109, Rpt D109-D145, à gauche D145, **Teyran**

Tél Club : 06 04 45 71 23

Samedi 30 : Liouc 75,41 km (dén 508 m)<http://www.openrunner.com/index.php?id=3084791>

Teyran, à gauche rue des Sports, etc..., à droite D21, Rpt, à droite D26, **Malarives**, D26, **Castries**, au feu à gauche Avenue des Pins, **Fondespierre**, D54E2, **Sussargues**, D54, **St Drézéry**, D54, **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-Martin**, **Côte de Carnas**, D21, à droite D168, **Carnas**, D168, **Bancel**, D168, à gauche D35, à gauche D282, **Liouc**, à gauche D208, **La Rouvière**, D208, **Aiguebelle**, D208, **Brouzet-les-Quissac**, D208, à gauche D118, à droite D107E1, **Mas du Figuier**, D107E1, D107, **Vacquières**, D107, **Sauteyrargues**, à gauche D107E2, à droite D109, **Fontanès**, D109, **St-Croix-de-Quintillargues**, D109, à gauche D26, **Guzargues**, D26, à droite D21, D145, **Teyran**.

Tél Club : 06 04 45 71 23

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).

Bonnes Fêtes de fin d'année, Joyeux Noël et Super Réveillon du Nouvel An.

