

Meilleurs vœux et excellente santé

Départ : **Zone Artisanale 10H00**

MARDI 02 : **Les Sajolles (72,30 km, dén + 701 m)**, <https://www.openrunner.com/r/4277512>

Teyran, D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, à droite D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à gauche D1, Rpt de la Charte, D1, **St Mathieu-de-Trévières**, D1, **Pic-St-Loup**, à gauche D122, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, **Viols-le fort**, à gauche D127, à droite D127E6, **Auberge de Saugras**, D127E6, **Vailhauquès**, à gauche D111, à gauche D127E6, **Montlobre**, à gauche puis à droite **Combailaux**, à gauche **Les Sajolles**, D127E4, à gauche D127E5, **St-Gély-du-fesc**, à droite D112E1, **St-Clément-de-Rivière**, à gauche D112, Rpt à droite D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D17, à gauche D145, **Teyran**.

JEUDI 04 : **Lauret (67,60 km, dén + 779 m)**, <https://www.openrunner.com/r/4277078>

Teyran, D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D145, Rpt à droite D112, **Source du Lez**, D112, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113, à gauche D113E4, **La Salade**, D113E4, D26E6, **St-Mathieu** centre, D1 à gauche, Le **Pic-St-Loup**, à droite D122, **Les Camps**, à droite D122 **Côte des Vaches**, à gauche D17E6, à droite D17E7 **Cazeneuve**, **Lauret**, à droite D17E7, à droite D17E8, Rpt à gauche D17, à droite **L'Auberge**, **Château Lascours**, à droite D107E2, à droite D109, **Fontanès**, à gauche D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D21, **Montaud**, D21, **Teyran**.

MARDI 09 : **Valflaunès (74,45 km, dén + 828 m)**, <https://www.openrunner.com/r/4277176>

Teyran, D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, **côte de Carnas**, à gauche D107, **Babara**, à gauche D109, à droite D107E2, à gauche **Château Lascours**, **Domaine de Valcyre**, **L'Auberge**, à gauche D17, à droite D17E6, **Valflaunès**, sommet de la cote à gauche D122, **Rouet**, **Pont-de-Janug**, D122E6, à gauche D1 vers **Pic-St-Loup**, D1, **avant St-Mathieu-de-Trévières** à droite D26E6, après le pont **à droite monter dans vieux village**, D113E4, **La Salade**, D113E4, à droite D113, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E3, **Les Cazarels**, à droite D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, **Source-du-Lez**, Rpt à gauche D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D17, à gauche D145, **Teyran**.

JEUDI 11 : **Ferrières-les-Verreries (69,28 km, dén + 720 m)**, <https://www.openrunner.com/r/4277468>

Teyran, D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, à droite D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, **Fontanès**, à gauche D107E2, **Sauteyrargues**, Rpt 2^{ème} à droite D107, **Claret**, D107, **Les Embruscalles**, sommet de la cote à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à gauche D1E6, **Notre-Dame-de-Londres**, à gauche D1, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-Trévières**, **Rpt de la Charte**, à droite D1, à gauche D26, **Route de Cécélès**, à droite D109, **Assas**, à gauche Avenue de Castries D109E1, D21, **Teyran**.

MARDI 16 : **Calvisson (73,41 km, dén + 674 m)**, <https://www.openrunner.com/r/4277730>

Teyran, D21, Rpt à droite D26 **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118, **St-Drézéry**, D118, **Beaulieu**, D118E3, **Restinclières**, D171, à gauche D105, **St-Christol**, à droite D118, à droite D34, à gauche **Saturargues**, D110, **Villetelle**, D412, à droite D142, **Aubais**, à gauche D249, **Congéniès**, à droite **la voie Verte** jusqu'à **Calvisson Collège Le Vignet**, à gauche Ave de la République, à droite puis à gauche D107, **St-Etienne-d'Escattes**, à gauche D107, à gauche D22, **Souvignargues**, Plan des 4 chemins, D22, **Villevieille**, à droite D40, à gauche D6110 **Sommières**, à droite D22, D1, **Galargues**, D1, **Buzignargues**, D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D21, **Montaud**, D21, **Teyran**.

JEUDI 18 : **Pic-St-Loup (64,97 km , dén + 746 m)**, <https://www.openrunner.com/r/4277526>

Teyran, D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D26, à gauche D26 **route de Cécélès**, D26, **St-Mathieu-de-Trévières**, à droite D17, **Rpt de-La-Charte**, 2^{ème} à droite D17, **Valflaunès**, à gauche puis à gauche montée dans le village, D1E9, **Le Rey**, D1E9, à droite D1, Sommet **Pic-St-Loup**, à gauche, D122, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D986, à gauche D113, **Cazevieille**, D113, **St-jean-de-Cuculles**, D113E3, **Les Cazarels**, à droite D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, à gauche D17 puis à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Assas**, à droite D109 puis à gauche D109E1, Rpt à droite D145, **Teyran**.

MARDI 23 : Montarnaud (71,96 km, dén + 718 m), <https://www.openrunner.com/r/4278558>

Teyran, D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D26, à droite D109, **Ste Croix-de-Quintillargues**, à gauche D1, **RP de la Charte**, D1, à gauche D26E6 **St Mathieu-Trévières** Centre, D113E4, **La Salade**, D113E4, à droite D113, **St Jean de cuculles**, D113E3, **Les Cazarels**, à droite D17E3, **Les Matelles**, D17E3, à gauche D102, **St Gély-du-fesc**, à droite D127E5, à gauche D127E10, à droite D127, à gauche D127E6, **Montlobré**, D127E6, à droite D111, **Vailhauquès**, à gauche D111, **Montarnaud**, à gauche D27E1, à droite D111, **Bel-Air**, à gauche D102, **Grabels**, à gauche D127E3, D127E8, **St Clément de Rivière**, à gauche D112, Rpt à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, à gauche D145, **Teyran**.

JEUDI 25 : Liouc (70,52 km, dén + 557 m), <https://www.openrunner.com/r/4278303>

Teyran, D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite D109, à gauche D26, **Route de Cécélès**, **St-Mathieu-Trévières**, à droite D17, **Rpt de la Charte**, à droite D1, à gauche D109E4 **chemin de la Vieille**, **Fontanès**, à gauche D109, à droite D107E2, **Sauteyrargues**, à droite D107, **Vaquières**, à gauche D109, D234, près de **Corconne**, à droite D118, à gauche D250, **Bancel**, D168, à gauche D35, à droite D250, « Bip-Bip », **Sardan**, à droite D178, à droite D308, **Gailhan**, à gauche D35, à droite D754, **Aspères**, D254, **Campagnes**, D120, **Galargues**, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, D120, à droite D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, **Teyran**.

MARDI 30 : Les Rives (74,38 km, dén + 764 m), <https://www.openrunner.com/r/4191801>

Teyran, à gauche rue des Sports, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-Martin**, Sommet de la côte à droite D21, D168, **Carnas**, à gauche D118, à gauche D107E1, **Vaquières**, D107, **Sauteyrargues**, Rpt à gauche **Les Rives** // à D17 , **Lauret**, côte de Lauret, à gauche D17E6, à droite D122, (descendre la côte des vaches), à gauche D122 **Les Camps**, vers sommet **Pic-St-Loup**, à gauche D1 vers **St-Mathieu-de-Trévières**, **Rpt de la Charte**, à droite D17, à gauche D26 **Route de Cécélès**, D26, à gauche D109, à droite petits raidillons vers **Guzargues**, à gauche D26, Rpt D26-D21, à droite D21, Rpt D21-D145, à gauche D145, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.

(jackyvivien@orange.fr).

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite). Soyez disciplinés et responsables, pour éviter tout fâcheux incident.

Au départ si le nombre de participants est important, partir par petits groupes (15 max) avec un intervalle d'~ 50 m pour permettre au véhicule doublant de s'intercaler si besoin. Le regroupement se fera après sur instruction du Capitaine de route.