

Meilleurs vœux et excellente santé

Départ : Salle de réunion rue des Sports 9H00

Samedi 06 : **Murles (83,18 km)** ou **Montlobre (69,41 Km)**

<https://www.openrunner.com/r/4290707> , (dén + 728 m)

<https://www.openrunner.com/r/5520656> , (dén + 680 m)

Teyran, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste Croix-de-Quintillargues**, à gauche D1, **Rpt-de-la-Charte**, D1, à gauche D26E6, **St Mathieu-de-Trévières**, à gauche puis à droite D113E4, **La Salade**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E3, **Les Cazarels**, D17E3, **Les Matelles**, D17E3, à gauche D986, à droite D986E1, **St-Gély-du-Fesc**, à droite D127E5, à gauche D127E6, à droite D127, (**point de séparation à droite D127 – tout droit D127E6 vers Montlobre**), D127, **Murles**, à gauche D127E6, **Auberge de Saugras**, D127E6, **Vailhauquès**, tout droit D111, **Montarnaud**, à gauche D27E1, D111, (**retour sur circuit commun**), **Bel-Air**, à gauche D102, D127, **Grabels**, à gauche D127E3, à gauche D127E8, **La Devèse**, **St Clément de Rivière**, à gauche D112, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, à gauche D145, **Teyran**.

Tél Club : 06 04 45 71 23

Samedi 13 : **Cannes-et-Clairan (84,32 km)** ou **Lecques (77,68 km)**

<https://www.openrunner.com/r/4290806> , (dén 820 m)

<https://www.openrunner.com/r/4290818> , (dén 720 m)

Teyran, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, **Galargues**, à droite D1, D22, **Sommières**, à gauche D6110, à droite **Pont sur le Vidourle**, D6110, Rpt à droite D40, à gauche D22, **Villevieille**, Plan des 4 Chemins, tout droit D22, **Souviargues**, D22, **Montpezat**, Rpt D22 – D999 à gauche D999, **Combas** (**point de séparation tout droit D999 – à gauche D764 vers Fontanès**), D999, à droite D6110, **Crespian**, D6110, **Montmirat**, à gauche D123,, **Cannes-et-Clairan**, D123, D188A, à gauche D188, **Serignac**, tout droit D178, **Sardan**, D178, à droite D308, **Gailhan**, à droite D35, (**retour sur circuit commun**), **Col de La Croix de Gailhan**, à gauche D118, à gauche D168, **Carnas**, D168, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, Rpt D21-D145 à gauche D145, **Teyran**.

Tél Club : 06 04 45 71 23

Samedi 20 : **Carnas (81,43 km)** ou **Garrigues à gauche D120 (67,30 km)**

<https://www.openrunner.com/r/4318317> , (dén 747 m)

<https://www.openrunner.com/r/4318321> , (dén 578 m)

Teyran, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, D26, **Castries**, au feu à gauche D54E2, **Sussargues**, à gauche D54, à droite D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, D120, **Galargues**, D120E5, **Garrigues**, (**point de séparation D120E5-D120 à gauche**) à droite D120, D373, **Aspères**, D754, à gauche D35, **Les Baraques**, **Col de la Croix de Gailhan**, à gauche D118, à gauche D168, **Carnas**, D168, D21, **Mas-de-Martin**, D21, (**retour sur circuit commun** embranchement **D21-D120**) D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D1, à droite D109, **Fontanès**, à gauche D109E4, **La Roque**, chemin de la **Vieille**, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt-de-la-Charte, 2^{ème} à droite D1, à gauche D26E6, D113E4, **La Salade**, D113E4, à droite D113, à droite La Croix **St-Jean-de-Cuculles**, à droite D113E3, **Les Cazarels**, D113E3, à droite D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, **Source-du-Lez**, D112, Rpt D112-D145, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, à gauche D145, Rpt D109-D145, 2^{ème} à droite D145, **Teyran**

Samedi 27 : Ferrières-les-Verreries (84,89 km) ou Lauret (72,94 km)

<https://www.openrunner.com/r/4290989> , (dén 864 m)

<https://www.openrunner.com/r/4290985> , (dén 719 m)

Teyran, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, Sommet de la Côte à droite D21, D168, **Carnas**, à gauche D118, à gauche D107E1, **Vaquières**, D107, **Sauteyrgues**, (**point de séparation D107-D17E9 à gauche**) D107, **Claret**, **Les Embruscales**, sommet de la cote à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à gauche D1E6, **Notre-Dame-de-Londres**, D1 à gauche, vers sommet **Pic-St-Loup**, (**retour sur circuit commun** embranchement **D1-D122**) D1 à gauche vers **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte, à droite D17, à gauche D26, **Route de Cécélès**, D26, à gauche D26 **Guzargues**, Rpt D26-D21, à droite D21, Rpt D21-D145, à gauche D145, **Teyran**.

Tél Club : 06 04 45 71 23

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner (**grand parcours en rouge** et **petit parcours en bleu**) et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer. (jackyvivien@orange.fr).

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite ETC...). Soyez disciplinés et responsables, pour éviter tout fâcheux incident.

Au départ si le nombre de participants est important, partir par petits groupes (15 max) avec un intervalle d'~ 50 m pour permettre au véhicule doublant de s'intercaler si besoin. Le regroupement se fera après sur instruction du Capitaine de route.