

Départ : Zone Artisanale 10H00**JEUDI 01 : La Salade (71,50 kms, dén 798 m)**, <https://www.openrunner.com/r/4198603>

Teyran, à gauche rue de Figaret, vers D145 à droite, Rpt D145-D109, 1^{ère} à droite D109, **Assas**, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D145, Rpt à gauche D112, à droite **St-Clément-de-Rivière**, à droite D112E1, **St-Gély-du-Fesc**, à droite rue des Erables, à gauche D145, à droite D102, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, à gauche D113E4, **La Salade**, D26E6, **St-Mathieu** Centre, à gauche D1, sommet **Pic-St-Loup**, à droite D122, **Les Camps**, à droite D122, **Rouet**, D122 « côte des Vaches », à droite D17E6, **Valflaunès**, Rpt à gauche vers D17, à droite D17 vers **St-Mathieu-de-Trévièrs**, Rpt de la Charte, à gauche D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D21, **Montaud**, à gauche D54, **St-Drézéry**, à droite D118, à gauche D21, **Teyran**.

MARDI 06 : Sommières (73,27 km, dén 602 m), <https://www.openrunner.com/r/4197682>

Teyran, à gauche rue de Figaret vers D145 à droite, Rpt D145-D109, 1^{ère} à droite D109, **Assas**, tout droit D109, à gauche D26, **Guzargues**, Rpt D26 – D21, tout droit **Malarive**, D26 à droite **Castries**, au feu à gauche, D54E2, **Sussargues**, à gauche puis à droite D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à droite D135, **Saussines**, D135E2, D222, D22 jusqu'à D610, **Sommières**, à droite passer le Pont, à droite D12, puis D412 jusqu'à **Villetelle**, à droite D110, **Saturargues**, à droite D34, Rpt D34-D118, à gauche D118, **St-Christol**, à gauche D105, **St-Génies-des-Mourgues**, à gauche D54 puis à droite **rue de la Fontaine**, Rpt Ave de St-Brès, à gauche D106, **St-Brès**, D106E4, D106E6, D113, dans **Baillargues** à droite D26, **Castries**, à droite D610, au feu à gauche D26, **Malarive**, Rpt D26-D21, à gauche D21, **Teyran**.

JEUDI 08 : Viol-en-Laval (77,54 km, dén 864 m), <https://www.openrunner.com/r/4197993>

Teyran, D21, Rpt D21-D26, à gauche D26, **Guzargues**, à droite D26, à droite D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, **Fontanès**, D109, à gauche D107E2, à gauche **Cht Lascours**, Domaine de **Valcyre**, **L'Auberge**, à gauche D17, Rpt D17-D17E6, à droite D17E6, **Valflaunès**, **côte de Valflaunès**, tout droit D122, descendre « côte des Vaches », à gauche **Pont-de-Januq**, D122E6, à gauche D1, à droite D122E6, **Biranques**, D122E6, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, **Viol-en-Laval**, à gauche D113 jusqu'à **Cazevieille**, D113, **St-Jean-de-Cuculles**, D113, **Les Cazarels**, D113E3, à droite D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, **Source du Lez**, D112, Rpt D112-D145, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, à gauche D145, Rpt D145-D109, 2^{ème} à droite D145, **Teyran**.

MARDI 13 : Vailhauquès (76,50 km, dén 796 m), <https://www.openrunner.com/r/4359238>

Teyran, D21, Rpt D21-D26, à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D1, à droite D109, **Fontanès**, à gauche D109E4, **chemin de La Vieille**, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, Rpt de **La Charte** 2^{ème} à droite D1, à gauche D26E6, D113E4, **La Salade**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E3, **Les Cazarels**, à droite D17E3, **Les Matelles**, D17E3, à gauche D102, **St-Gély-du-Fesc**, à droite D102, à droite D127E5, à gauche D127E6, à droite D127, **avant Murles (à gauche Mas de Perry)**, **Vailhauquès**, à gauche D111, La Rouvière, D111, **Bel-Air**, à gauche D102, **Grabels**, à droite D127, traverser **Grabels** D127, à gauche **La Valsière**, à droite passer au-dessus de la D986, sur D127E3, **Montferrier-sur-Lez**, à gauche D112 puis à droite D17E11, à gauche D17, à droite **Prades-le-Lez**, **Chemin du Nouau**, à droite D145, Rpt D145-D109, 2^{ème} à droite D145, **Teyran**.

JEUDI 15 : Claret (78,20 km, dén 773 m), <https://www.openrunner.com/r/4198175>

Teyran, à gauche rue de Figaret, vers D145 à droite, Rpt D145-D109, 2^{ème} à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, Rpt à gauche D145, Rpt à droite D112, **Source du Lez**, D112, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113, à gauche D113E4, **La Salade**, D113E4, D26E6, **St-Mathieu** centre, D1 à gauche, Le **Pic-St-Loup**, à gauche D1, **vers Notre-Dame-de-Londres**, à droite D122E6, **Pont-de-Januq**, à gauche D122, **Rouet** « Cote des Vaches », à gauche D17E6, à droite D17E7, **Cazeneuve**, **Lauret**, à gauche D107E3, **Mas-Blanc**, D107E3, **Claret**, à droite D107, Rpt D107-D17, **Sauteyrargues**, à droite D107E2, à droite D109, **Fontanès**, D109, à gauche D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D21, **Montaud**, D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, Rpt D26 – D21, à gauche D21, **Teyran**.

MARDI 20 : Galargues (74,62 km, dén 677 m), <https://www.openrunner.com/r/4198369>

Teyran, D21, Rpt D21-D26, à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118, **St-Drézéry**, à droite D118, à gauche D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à droite D135, **Saussines**, à gauche D135E2, D222, à gauche D22, à gauche D1, **Galargues**, à gauche D120E5, **Garrigues**, à gauche D120, **Mas-de-Martin**, à gauche D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D109, **Fontanès**, à gauche D109E4, **chemin de La Vieille**, à droite D1, **St-Mathieu-de-Tréviérs**, Rpt de la Charte, 2^{ème} à droite D1, à gauche D26E6, D113E4, **La Salade**, D113E4, à gauche D113E3, **Les Cazarels**, à droite D17E3, **Les Matelles**, 2^{ème} à gauche D102, **St-Gély-du-Fesc**, Rpt D102-D145, à gauche D145 (**prendre piste cyclable**), **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17 puis à droite, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D109E2, **Assas**, à droite D109, Rpt à gauche D145, **Teyran**.

JEUDI 22 : Liouc (74,43 km, dén 529 m), <https://www.openrunner.com/r/4195881>

Teyran, D21, Rpt D21-D109E1, à gauche D109E1, **Assas**, à droite D109, à gauche D26, Route de **Cécèles**, **St Mathieu-de-Tréviérs**, à droite D17, **Rpt-de-la-Charte**, à droite D1, à gauche D109, **Fontanès**, à gauche D107E2, **Sauteyrargues**, à droite D107, **Vaquières**, à gauche D109, D234, **près de Corconne**, à droite D118, à gauche D208, **Brouzet-les-Quissac**, D208, **Aiguebelle**, **La Rouvière** à droite D282, **Liouc**, à droite D35, à droite D168, **Bancel**, **Bombecul**, **Carnas**, D168, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, à gauche D54, **St-Drézéry**, à droite D118, à gauche D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, Rpt D26-D21, à gauche D21, **Teyran**.

MARDI 27 : Mas-Blanc (77,32 km, dén 766 m), <https://www.openrunner.com/r/4195767>

Teyran, D21, Rpt D21-D26, à droite D26 **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D1, **Buzignargues**, **Galargues**, à gauche D120E5, **Garrigues**, à droite D373 **Aspères**, D754, à gauche D35, à droite D35A jusqu'à D 178 à gauche, à gauche D308, **Gailhan**, à droite D35, **Col Croix de Gailhan**, à gauche D118, **Col de Fanlade**, à gauche D107E1, **Mas-de-Figuier**, **Vaquières**, D107, **Vabre**, **Sauteyrargues**, Rpt D107-D17, 2^{ème} à droite **Claret**, à gauche D107E3, **Mas-Blanc**, **Lauret**, à gauche D17E7, à droite **Les Cavaliers de la Plaine**, Rpt D17-D17E6, à droite D17E6 puis à gauche, **Valflaunès**, D1E9, **Le Rey**, D1E9, à gauche D1, **St-Mathieu-de-Tréviérs**, Rpt-de-la-Charte, à droite D17, à gauche D26, **Route de Cécèles**, à droite D26, à gauche **Guzargues**, Rpt D26-D21, à droite D21, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.
(jackyvivien@orange.fr).

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).

Au départ si le nombre de participants est important, partir par petits groupes (15 max) avec un intervalle d'~ 50 m pour permettre au véhicule doublant de s'intercaler si besoin.
Le regroupement se fera après sur instruction du Capitaine de route.