

Les Km sont augmentés pour préparer les futures Cyclos, brevets et randonnées.

**Samedi 03** : pour favoriser une importante participation de nos Adhérents au Brevet des Lavagnes ( Bénévoles et Roulants ), il n'y aura pas de sortie Club prévue ce samedi matin.)

**Dimanche 04 : Brevet des Lavagnes départ et arrivée Salle des Fêtes**

<https://www.openrunner.com/r/8118168> = 145,70 km ( dén 2054 m ) départ groupé 7h30mn

<https://www.openrunner.com/r/8118177> = 115,70 km ( dén 1467 m ) départ groupé 7h45mn

Pour + de détails voir sur notre site <http://Www.teyranbike34.fr/>

le descriptif des parcours et les documents spécifiques au Brevet des Lavagnes.

Inscriptions : Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : [regis.rolland3409@gmail.com](mailto:regis.rolland3409@gmail.com); ou sur place.

**Départ** : Salle de réunion chemin des Sports **8H30**

**Samedi 10 : St-Guilhem-le-Désert ou Puéchabon**

<https://www.openrunner.com/r/3129709> , 104,31 km ( dén 1288 m )

<https://www.openrunner.com/r/3129749> , 83,85 km ( dén 871 m )

**Teyran**, D145, au Rpt tout droit rue du Pont-Neuf, rue de la Ramognère, à gauche Ave d'Assas, à gauche rue des Jonquières, à droite D145, Prades-le-Lez, D145, D17 à droite, à gauche D145, à gauche D102, St-Gély-du-Fesc, à droite D127E5, à gauche D127E6, à droite D127, à gauche D127E6, à droite D111, Vailhauquès, à gauche D111, à droite D27E1, Argeliers, à gauche D27E1, Puechabon (point de séparation intersection D27E1 / D32 à droite), tout droit D32, à droite D27E1, Pont-du-Diable, à gauche D4, St-Guilhem-le-Désert, D4, Causse-de-la-Selle, à droite D122, via Frouzet, jusqu'à St-Martin-de-Londres, D122, à droite D1, Pic-St-Loup, D1, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 route de Cécélès, D26 à gauche Guzargues, à droite D21, à gauche D145, Teyran.

Tél : 06 04 45 71 23

**Dimanche 11 : La Santa organisé par cyclo-club St-Drézéry ( 2 parcours 105 et 75 km )**

<http://cycloclubstdrezery.e-monsite.com/>

Inscriptions : Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : [regis.rolland3409@gmail.com](mailto:regis.rolland3409@gmail.com);

Manuel Crespin Tél : 06 28 68 95 71, E.mail : [crespinmanu@yahoo.fr](mailto:crespinmanu@yahoo.fr)

**Samedi 17 : Ferrières-les-Verreries ( 107,00 km ) ou Notre-Dame-de-Londres ( 94,92 km )**

<https://www.openrunner.com/r/4438797> , 107,00 km ( dén 1161 m )

<https://www.openrunner.com/r/4438817> , 94,92 km ( dén 1104 m )

**Teyran**, D145, au Rpt tout droit rue du Pont-Neuf, rue de la Ramognère, à gauche Ave d'Assas, à gauche rue des Jonquières, à droite D145, Prades-le-Lez, D145, D17 à droite, à gauche D145, à droite D112 Source-du-Lez, Les Matelles, à droite D17E3, à gauche D113E3, Les Cazarels, St-Jean-de-Cuculles, D113, à gauche D113E4, La Salade, D26E6, St-Mathieu Centre, à gauche D1, à droite D1E9, Valflaunès, à gauche D17E6, sommet de la cote, ( point de séparation D17E6 à droite-D122 à gauche ) Le Capucin, D17E6, D107E4, à gauche D107E4, Ferrières-les-Verreries à gauche D1E6 Le Pous, à gauche D1E6, Notre-Dame-de-Londres, ( retour sur circuit commun embranchement D1E6-D1 ) à droite puis à gauche D1E5, à gauche D986, Pont de Masclac, D986, à droite D32, St-Martin-de-Londres, D32, Viols-le-Fort, à gauche D127, à gauche Murles, D127, attention dans virage (~ 76<sup>ème</sup> km) prendre à droite Mas de Perri, Vailhauquès, à gauche D111, à gauche D127E6, Montlobre, D127E6, à gauche puis à droite Combaillaux, à droite D127E6, à gauche D127E5, St-Gély-du-Fesc, à gauche D102, à droite D145, Prades-le-Lez, à gauche D17 puis à droite D109E2, St-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, à droite D109, à gauche D145, Teyran.

**Samedi 17 et Dimanche 18 : La CORIMA DROME PROVENCALE 2018 - MONTELIMAR**

- CLM 8.5kms le samedi ( rajouter 15euros ) 120 participants maxi
- Parcours 153 kms 2186D+ 107 kms 1569D+ 76 kms 874D+
- Départ 9h30
- Tarifs : 33e (FFC) ou 35e jusqu'au **4 mars**; puis 46e ou 48e
- repas / maillot souvenir / nougats

**Dimanche 18 : Royale Camarguaise**

60, 82, 115 ou 160 Km

Inscriptions : Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : [regis.rolland3409@gmail.com](mailto:regis.rolland3409@gmail.com);  
 Manuel Crespin Tél : 06 28 68 95 71, E.mail : [crespinmanu@yahoo.fr](mailto:crespinmanu@yahoo.fr)

**Mercredi 21 Réunion des Adhérents à 19 h 00 salle des Sports****( Nous comptons sur votre présence )****Samedi 24 : St-Jean-de-Buèges ( 119,10 km ) ou St-Etienne d'Issensac ( 102,93 km )**<https://www.openrunner.com/r/3900302> , 119,10 km ( dén 1333 m )<https://www.openrunner.com/r/3900313> , 102,93 km ( dén 1005 m )

**Teyran**, à gauche rue du Stade, rue du Cros, ch. de Couqueirolles, rue du Thym, à droite D21, Rpt à droite D26 **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, Sommet **Côte de Carnas** à gauche, D107, à droite **Babara**, D109, **Vacquières**, à gauche D107, **Vabre**, **Sauteyargues**, D107, **Claret**, **Les Embruscalles**, Sommet de la Côte à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D107E4, à droite D986, à gauche D108E5, **St-Bauzille-de-Putois**, à droite D108E2, **Agonès**, D108E3, à gauche D4, **Brissac**, à droite D108, **(point de séparation D108/D4 à gauche St-Etienne d'Issensac)**, D1 **St-André-de-Buèges**, D1, **St-Jean-de-Buèges**, D122E2, D122, **Causse-de-la-Selle**, D122, **Le Frouzet**, D122, **St-Martin-de-Londres**, D122, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26, **route de Cécélès**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

**Samedi 31 : St-Hippolyte-du-Fort ( 103,44 km ) ou Pompignan ( 82,80 km )**<https://www.openrunner.com/r/4820924> , ( dén 1102 m )<https://www.openrunner.com/r/4767910> , ( dén 1023 m )

**Teyran**, à gauche rue du Stade etc..., à droite D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D26, **route de Cécélès**, D26, **St-Mathieu-de-Trévières**, D1, Sommet **Pic-St-Loup**, D1, **Notre-Dame-de-Londres**, D1 vers D986, à droite D986, **Col de la Cardonille**, intersection D986 – D107E4, **( point de séparation tout droit D986 / à droite D107E4 )** **St-Bauzille-de-Putois**, à droite D108, **Montoulieu**, D108, **La-Cadière-et-Cambo**, à droite D999, **St-Hippolyte-du-Fort**, Rpt tout droit rue du Peirou, à gauche puis à droite rue Durant, **Pont sur Le Vidourle**, tout droit D3982, Rpt à gauche D982, à droite D181, vers **La Baraque**, D181, **Pompignan**, **( point de retour sur circuit commun )** à gauche D25, **côte de Pompignan**, D107, **Les Embruscalles**, D107, **Claret**, D107, **Sauteyargues**, à droite D107E2, « **côte des Hollandais** », à droite D109, **Fontanès**, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, D26, D109, **Assas**, D109, à gauche D145, **Teyran**.

**Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,**

**les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).**