

Samedi 31 mars: L'Héraultaise Roger PINGEON 20^{ème} édition

- Parcours randonnée 48 kms 823D+
- CLM 10.4 kms le samedi (rajouter 5euros)

Dimanche 01 : L'Héraultaise Roger PINGEON 20^{ème} édition (cyclo sportive) GIGNAC

- Parcours 162 kms 2604D+ 140 kms 2095D+ 87 kms 1617D+
- Départ 8H45/9h/9h30
- Tarifs : 21e (15 février) / 26e (15 mars) / 31e formule sans repas ni maillot souvenir
36e (15 février) / 41e (15 mars) / 46e formule repas et maillot collector 20ème édition

Pour plus d'info voir sur le site : <http://www.heraultsport-pingeon.fr/>

Pas d'inscription le jour de l'épreuve.

Inscriptions : Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : regis.rolland3409@gmail.com;
Manuel Crespin Tél : 06 28 68 95 71, E.mail : crespinmanu@yahoo.fr

Départ : Salle chemin des Sports 8H00

Samedi 07 : St-Hippolyte-du-Fort (103,44 km) ou Ferrières-les-Verreries (82,80 km)

<https://www.openrunner.com/r/4820924> : (dén 1104 m)

<https://www.openrunner.com/r/4767910> : (dén 1023 m)

Teyran, à gauche rue du Stade etc..., à droite D21, Rpt à gauche D26, Guzargues, à droite D26, route de Cécèles, D26, St-Mathieu-de-Trévières, D1, Sommet Pic-St-Loup, D1, Notre-Dame-de-Londres, D1 vers D986, à droite D986, Col de la Cardonille, intersection D986 – D107E4, (point de séparation tout droit D986 / à droite D107E4) St-Bauzille-de-Putois, à droite D108, Montoulieu, D108, La-Cadière-et-Cambo, à droite D999, St-Hippolyte-du-Fort, Rpt tout droit rue du Peirou, à gauche puis à droite rue Durant, Pont sur Le Vidourle, tout droit D3982, Rpt à gauche D982, à droite D181, vers La Baraque, D181, Pompignan, (point de retour sur circuit commun) à gauche D25, côte de Pompignan, D107, Les Embruscalles, D107, Claret, D107, Sauteyrargues, à droite D107E2, « côte des Hollandais », à gauche D109, Fontanès, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, D109, D26, D109, Assas, D109, à gauche D145, Teyran.

Dimanche 08: Entre Mer et Cévennes organisé par AC-CLAPIERS

Pour plus d'info voir sur le site : <http://www.acclapiers.com/>

DEPART:

Pour les parcours "Sportifs", le départ sera donné en un seul groupe à 8h00 précises, au Gymnase de Clapiers (salle Jean Louis Barrault).

Pour les parcours "Randonnée", le départ est libre et non encadré, entre 8h30 et 9h00.

Descriptif du Brevet parcours 125 km :

Clapiers, rond-point de Jacou, D21, D109, Assas, Sainte Croix de Quintillargues, Fontanes, D107E2, D107, Claret, Les Embruscalles, D25, Pompignan, D25B, D3999, St Hippolyte du Fort, Place du 8 mai, D169, La Pieuzelle, D153, Saint Roman de Codières, Ravitaillement 1, Sumène, D11, D4, D4E13, D999, Ganges, D986, Saint Bauzille de Putois, D107E4, Ferrières-Les-Verreries, Col de la Ramasse, Ravitaillement 2, D17E6, D1E9, Valflaunes, D1, Saint Mathieu de Trévières, D26, Assas, D109, D21, rond-point de Jacou, Clapiers.

Descriptif de la randonnée parcours 70km

Clapiers, rond-point de Jacou, D21, D109, Assas, Sainte Croix de Quintillargues, Fontanes, D107E2, D107, Claret, Les Embruscalles, D107E4, Ravitaillement, D17E6, D1E9, Valflaunes, D1, Saint Mathieu de Trévières, D26, Assas, D109, D21, rond-point de Jacou, Clapiers.

Inscriptions : Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : regis.rolland3409@gmail.com;
Manuel Crespin Tél : 06 28 68 95 71, E.mail : crespinmanu@yahoo.fr

Samedi 14 : St-Jean-de-Buèges (119,10 km) ou Agonès (102,93 km)<https://www.openrunner.com/r/3900302> : (dén 1333 m)<https://www.openrunner.com/r/3900313> : (dén 1005 m)

Teyran, à gauche rue du Stade, rue du Cros, ch. de Couqueirolles, rue du Thym, à droite D21, Rpt à droite D26 **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, Sommet de la Côte à gauche, D107, à droite **Babara**, D109, **Vacquières**, à gauche D107, **Vabre**, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, **Les Embruscalles**, Sommet de la Côte à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D107E4, à droite D986, à gauche D108E5, **St-Bauzille-de-Putois**, à droite D108E2, **Agonès**, D108E3, à gauche D4, **Brissac**, à droite D108, (**point de séparation D108/D4 à gauche St-Etienne d'Issensac**), D1 **St-André-de-Buèges**, D1, **St-Jean-de-Buèges**, D122E2, D122, **Causse-de-la-Selle**, D122, **Le Frouzet**, D122, **St-Martin-de-Londres**, D122, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26, **route de Cécélès**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

Mercredi 18 Réunion des Adhérents à 19 h 00 salle des Sports

(Nous comptons sur votre présence)

Samedi 21 : St-Jean-de-Crieulon (120,27 km) ou Les Embruscalles (99,66 km)<https://www.openrunner.com/r/4332595> : (dén 1215 m)<https://www.openrunner.com/r/4332668> : (dén 875 m)

Teyran, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, 3^{ème} Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, **Montaud**, à droite D21E2, à gauche D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, **Galargues**, tout droit D120, **Campagne**, D254, **Aspères**, D254, **Salinelles**, à gauche D35, **Col de la Croix de Gailhan**, D35, **Liouc** (**point de séparation à droite D999 – à gauche D45**), à gauche D999, **Quissac**, à droite D35, **St-Jean-de-Crieulon**, D35, **Villesèque**, D35, à gauche D149, Rpt D149 – D982, tout droit D285, **St-Martin de Sossenac**, D285, à gauche D21, à droite D213, **Fressac**, D213, à gauche D185, **Les Montèzes**, à droite D982, à gauche D181, **Pompignan**, D181, D1E6, **Ferrières-les-Verreries**, (**retour sur circuit commun**), à droite D1E6, **Notre-Dame-de-Londres**, à gauche D1, **Pic-St-Loup**, D1, Rpt de la Charte, **St-Mathieu-de-Trévières**, à droite D17, à gauche D26, **route de Cécélès**, D26, D109, **Assas**, Rpt D109-D145 à gauche D145, **Teyran**.

Dimanche 22 : 20^{ème} Brevet Col du Lac organisé par le club de Castries.

Parcours 136 km :

Castries, Montaud, St-Bauzille-de-Montmel, D21, D107, Vacquières, Sauteyrargues, Claret, Les Embruscalles, D107, Ferrières-les-Verreries, St Bauzille-de-Putois, Agonès, Cazilhac, Ganges, Sumène, Le Sounalou, Col du Lac, Cézas, La Cadière et Cambo, St Hippolyte-du-Fort, Conqueyrac, D181, Pompignan, Côte de Pompignan, D107, Les Embruscalles, Claret, Sauteyrargues, Laudou, Fontanès, Ste Croix-de-Quintillargues, St Bauzille-de-Montmel, Montaud, Castries.

Parcours 114 km :

Castries, Montaud, St-Bauzille-de-Montmel, D21, D107, Vacquières, Sauteyrargues, Claret, Les Embruscalles, D107, Ferrières-les-Verreries, St Bauzille-de-Putois, D106, La Cadière et Cambo, St Hippolyte-du-Fort, Conqueyrac, Pompignan, Côte de Pompignan, D107, Les Embruscalles, Claret, Vacquières, Sauteyrargues, Laudou, Fontanès, Ste Croix-de-Quintillargues, St Bauzille-de-Montmel, Montaud, Castries.

Parcours 69 km :

Castries, Montaud, St Bauzille de Montmel, D21, D107, Sauteyrargues, Vacquières, Lauret, Claret, Vacquieres, Laudou, Fontanès, Ste Croix de Quintillargues, St Bauzille de Montmel, Montaud, Castries.

Ravitaillements : -Croisement D107 D986 (St Bauzille-de-Putois) -Après la montée de Pompignan D25 D107

Pour plus d'info voir sur le site : <https://sites.google.com/site/cycloclubcastries/actualite>

Inscriptions : Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : regis.rolland3409@gmail.com ;
Manuel Crespin Tél : 06 28 68 95 71, E.mail : crespimanu@yahoo.fr

Samedi 28 : Cabrials (120,96 km) ou Aumelas (102,77 km)

<https://www.openrunner.com/r/3827866> : (dén 1515 m)

<https://www.openrunner.com/r/4703078> : (dén 1290 m)

Teyran, à gauche rue du Stade, rue du Cros, ch. de Couqueirolles, rue du Thym, à droite D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite puis à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D145, Rpt prendre piste cyclable // D145, **St-Clément-de-Rivière**, D145, **St-Gély-du-Fesc**, D127E5, à droite D127E6, **Combaillaux**, à gauche D127E6, **Vailhauquès**, à gauche D111, **Montarnaud**, D111E1, à droite D619, **St-Paul-et-Valmalle**, D619, **La Taillade**, à gauche D114, (**point de séparation à droite D139 pour GP vers Vendémian, à gauche D114 pour PP vers Aumelas**), D139, à gauche D131, **Vendémian**, D131, à gauche D2, à gauche D114E2, **Cabrials**, D114E2 jusqu'à D114, (**retour sur circuit commun**), à droite D114, **Cournonterral**, à gauche D102, **Murviel-lès-Montpellier**, D102, **Bel-Air**, D102, **Grabels**, D127E3, vers **Montferrier-sur-Lez**, D17E11 à gauche D17, **Prades-le-Lez**, à droite vers D145, à droite D145, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner (**grand parcours en rouge** et **petit parcours en bleu**) et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer. (jackyvivien@orange.fr).

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).