

Mardi 01 Mai : Huit en Haute Gardonnenque par SAINT JEAN du GARD CYCLOTOURISME
3 parcours 50 Km, 91 Km, et 110 Km

Contacteur l'organisation : 06 81 59 66 10

Inscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : regis.rolland3409@gmail.com.

MARDI 01 Mai : reconnaissance parcours de la Teyrannaise avec repas tiré du sac,
identifiant OpenRunner : 8354090, 130Km, (dén 1385 m) allure modérée 22 Km/H
identifiant OpenRunner : 8354080, 90Km, (dén 838 m)
Départ 8H00 et retour vers 14H30 – 15H00.

Départ 8H30 local des Sports

JEUDI 03: Clarensac (94,66 km), identifiant OpenRunner : 3926305, (dén + 809m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, Malarive, à gauche D26E3, à gauche D21, , Montaud, D21, St-Bauzille-de-Montmel, à droite D1, Buzignargues, D1, Galargues, à gauche D120, Campagne, à droite D120E4, D254, Aspères, D254, à droite D35, Sommières, Rpt à gauche D6110, Pont sur le Vidourle, à droite D40, Villevieille, à gauche D22, Les 4 chemins, D22, Souvignargues, D22, à droite D103, St-Etienne-d'Escattes, D103, Maruéjols, D103, St-Côme, D1, Clarensac, D14 à droite D14, Langlade, à droite vers La voie Verte jusqu'à Sommières, à gauche 180° puis à droite D12, Pont sur le Vidourle, Villetelle, D110 Saturargues, à droite DD118, St-Sèriès, à gauche D118, St-Christol à gauche D105, à droite D171, Restinclières, D118E3, D118, Beaulieu, D118, St-Drézéry, D118, à gauche D21, Teyran.

Mardi 08 : sortie VTT pour le fléchage des parcours de la Teyrannaise

Concerne les bénévoles et toute personne de bonne volonté.

Cela devrait prendre la matinée et peut-être une partie de l'après-midi

Donc prévoir repas tiré du sac.

Rendez-vous à 8H45 salle de réunion pour prendre le matériel.

Jeannot et Vincent vous donneront les directives à suivre.

Départ 8H30 local des Sports

MARDI 08 : pour ceux qui ne disposent pas d'un VTT

Puéchabon (96,48 km), identifiant OpenRunner : 3122544, (dén + 921 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, Guzargues, D26, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, à gauche D1, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt-de-la-Charte, D1, Pic-St-Loup, à gauche D122, Mas-de-Londres, St-Martin-de-Londres, à gauche D32, Viols le fort, D32, Puéchabon, à gauche D27E1, Argeliers, à droite D27E3, La Boissière, tout droit D27, à gauche D619, St-Paul-et-Valmalle, D619, à droite D27, Murviel-lès-Montpellier, à gauche D102, Bel-Air, D102, Grabels, D127E3, D127E8, Montferrier-sur-Lez, à droite D112E2, St-Clément de Rivière, D112, à droite D145, Prades-le-Lez, à droite D17, à gauche D145, Teyran.

Jeudi 10 mai fête de l'Ascension

Randonnées de La Teyrannaise souvenir Charles Pereira

Départ salle des Fêtes rue du Stade

3 parcours : départ libre de 7 H 30 mn à 9 H 30 mn.

P1 - 130.0 km : départ entre 7 H 30 et 8 H 30 identifiant OpenRunner : 8354090, (dén 1385 m)

P2 - 90.0 km : départ entre 8 H 00 et 9 H 00 identifiant OpenRunner : 8354080, (dén 838 m)

P3 - 63.0 km : départ entre 8 H 30 et 9 H 30 identifiant OpenRunner : 8354067, (dén 520 m)

Randonnées VTT 3 parcours

- **40 km** : parcours physique dénivelé ~ 500 m **identifiant OpenRunner : 8507642**
 départ libre entre 8 H 00 et 9 H 00.

- **26 km** : parcours physique dénivelé ~ 300 m **identifiant OpenRunner : 8509954**
 départ libre entre 8 H 30 et 9 H 30.

- **10 km** : parcours familial dénivelé ~ 100 m **identifiant OpenRunner : 8513809**
 départ libre entre 9 H 00 mn et 10 H 00.

Pour + d'info voir notre site : <http://www.teyranbike34.fr/>

MARDI 15 mai : Les Baux de Provence

Voir sur le site le document si rapportant.

Randonnée conviviale ~22 Km/H avec repas tiré du sac ;

les femmes seront accueillies avec joie et pourront s'organiser une visite du lieu.

Pour ceux qui ne se seraient pas encore inscrit prière de me contacter.

(jackyvivien@orange.fr ; tél 07 77 96 14 46).

Rendez-vous parking de la salle des Fêtes 7H45, pour départ Teyran 8H00 en covoiturage.

Départ 8H30 local des Sports

MARDI 15 : pour ceux qui n'auront pas l'opportunité de faire la randonnée.

Aspères (93,62 km), *identifiant OpenRunner : 4497096, (dén 843 m)*

Teyran, vers D145, Rpt à droite D109, **Assas**, tout droit D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à gauche D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte D1, à gauche D1E9, **Valflaunès**, à droite D17E6, à gauche // à D17, vers **Lauret**, à gauche D17E9 vers **Sauteyrargues**, à droite D107, à droite D107E2, à gauche D109, **Babara**, **Vaquières**, à droite D107E1, **Mas-de-Figuiers**, à droite D118, **Col de Fanlade**, à droite D118A, à droite D168, **Carnas**, D168, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, **Garrigues**, D373, **Aspères**, à droite D254, D120E4, **Campagne**, à gauche D120E3, à gauche D22, vers **Sommières**, à droite D222, D135E2, **Saussines**, à gauche D135, tout droit, à droite D105, **St-Christol**, D105, **St-Génies-des-Mourgues**, à droite D118E2, **Beaulieu**, à gauche D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, Z.A. **Teyran**.

Mercredi 16 Réunion des Adhérents à 19 h 00 salle de réunion rue des Sports.

(Nous comptons sur votre présence)

JEUDI 17 : Anglas (92,94 km), *identifiant OpenRunner : 4700898, (dén 1105 m)*

Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21 **Mas-Martin**, Sommet **Côte de Carnas** à gauche D107, à droite D109 **Babara**, D109, **Vaquières**, à gauche D107, **Vabre**, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, **Les Embruscalles**, Sommet de la Côte à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à gauche D1E6, à droite D107E4, à droite D986, vers **St-Bauzille-de-Putois**, à gauche D108E5, à gauche D108, **Anglas**, D108, à gauche D4, **St-Etienne-d'Issensac**, à gauche **pont / l'Hérault** D1, **La Carrière**, D1, à droite D986, à gauche D1, **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1 vers **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 **route de Cécélès**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, **Teyran**.

MARDI 22 : Fressac (104,00 km), *identifiant OpenRunner : 4767887, (dén 1076m)*

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D109, à gauche D26 **route de Cécélès**, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte, D1, à droite D1E9 vers **Valflaunès**, à gauche D17E6, sommet de la cote à droite D17E6, D25, **Pompignan**, tout droit D25 **St-hippolyte-du-Fort**, à droite D133, à droite D185, à gauche D213, **Fressac**, D213, à gauche D21, à droite D285, **St-Martin-de-Sossenac**, à droite D285, à gauche D982, **Durfort**, à droite D149, à droite D35, **St-Jean-de-Crieulon**, à droite D182, **Sauve**, prendre la voie verte // à D999, **Quissac**, D35, à droite D168, **Carnas**, D168 puis D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, Z.A. **Teyran**.

JEUDI 24: Lauret (90,85 km), *identifiant OpenRunner : 3945063, (dén 911 m)*

Teyran, D21, D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118 **St-Drézéry**, D54, **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, D21, sommet de la côte à gauche D107, **Babara**, à droite D109, **Vaquières**, à gauche D107, **Sauteyrargues**, **Les Rives**, D17E9, **Lauret**, D17E7, Sommet de **côte Lauret**, à gauche D17E6, à droite D122 descendre côte des Vaches, **Pont-de-Januc**, D122E6, à gauche D1, à droite D122E6, **Biranques**, D122E6, **St-Martin-de-Londres** (la Fontaine), à droite D32, à gauche D113 **Viol-en-Laval**, Rpt D113, **Cazevieille**, D113, **St-jean-de-Cuculles**, D113E3, à droite D17E3, **Les Matelles**, à Gauche D112, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, à gauche puis à droite D109E2 **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Assas**, à droite D109 – à gauche D145 - **Teyran**.

MARDI 29 : Quissac (92,20 km), *identifiant OpenRunner : 3121740, (dén + 838 m)*

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, D109, D26, **Route de Cécélès**, **St-Mathieu-de-Trévières**, D109E4 chemin-de-la-Vieille, **Fontanès**, D109, à gauche D107E2, **Sauteyrargues**, à droite D107, **Vaquières**, D109, D234, près de **Corconne**, à droite D118, à gauche D208, **Brouzet-les-Quissac**, D208, à droite D45, à gauche D999, **Quissac**, à droite D35, à droite D27, à droite D188, **Bragassargues**, à droite D188, **Orthoux-Sérignac-Quilhan**, D178, **Sardan**, à droite D250, à gauche D35, à droite D118, à gauche D168 **Carnas**, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin** à gauche D120, **Garrigues**, à droite D120E5, **Galargues**, D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à droite D118E1, **St-Jean-de-Cornies**, à droite D118E1, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, D21 à gauche, **Teyran**.

JEUDI 31: Montoulieu (100,34 km), identifiant OpenRunner : 4781094, (dén 987 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D109, à gauche D26 **route de Cécélès**, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Chartre D1, **Pic-St-Loup**, à gauche puis à droite D1 vers **Notre-Dame-de-Londres**, D1 vers D986, à droite puis à gauche D1, **La Carrière**, D1, **La Vernède**, D1, **St-Etienne d'Issensac**, à droite D4, à droite D108 vers **Anglas**, à droite traverser le Pont, D108, **St-Bauzille-de-Putois**, à gauche D986, à droite D108, **Montoulieu**, D108 puis D195, **La Cadière-et-Cambo**, à gauche D999, **St-Hippolyte-du Fort**, à droite D25, **Pompignan**, à gauche D25 puis D107, **Les Embruscailles**, **Claret**, **Sauteyrargues**, à droite D107E2, à droite D109 **Fontanès**, **St-Croix-de-Quintillargues**, D109, **Assas**, à gauche D109E1, à droite D21, Z.A. **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.

(jackyvivien@orange.fr).