

Mardi 01 : Huit en Haute Gardonnenque par SAINT JEAN du GARD CYCLOTOURISME**3 parcours 50 Km, 91 Km, et 110 Km**Consultez notre site : <http://sjdgcyclo.populus.ch/> Martine VIGOUROUX, Impasse des Mimosas 30270 St jean du Gard Tél : 06 81 59 66 10 – mail : martine.vigouroux32@orange.frInscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : regis.rolland3409@gmail.com.**Départ** : local chemin des Sports 8H00**Samedi 05 : Aigremont ou Cannes-et-Clairan**<https://www.openrunner.com/r/4154254> 107,01 km (dén 1101 m)<https://www.openrunner.com/r/4154243> 84,38 km (dén 730 m)

Teyran, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, **Montaud**, à droite D21E2, à gauche D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, D120, **Galargues**, à droite D1, D22, **Sommières**, à gauche D6110, à droite **Pont sur le Vidourle**, D6110, Rpt à droite D40, à gauche D22, **Villevieille**, Plan des 4 Chemins, tout droit D22, **Souvignargues**, D22, **Montpezat**, Rpt D22 – D999 (**point de séparation tout droit D22 – à gauche D999 pour PP**), D22, **St-Mamert-du-Gard**, à gauche D1, **Fons**, à gauche D907, **Montagnac**, D907, Rpt D907 – D8, à gauche **Aigremont** D8, à gauche D6110 puis à droite D27, **St-Théodorit**, D27 jusqu'à **Quissac**, à gauche D999, à droite D45, puis Rpt à gauche D35, à gauche D250 # Bip-Bip#, **Sardan**, (**retour sur circuit commun**), à droite D178, à droite D308, **Gailhan**, à droite D35, à gauche D118, à gauche D168, **Carnas**, D168, D21, **Mas-de-Martin**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, Rpt D21-D145 à gauche D145, **Teyran**.

Dimanche 06 : Les 7 Cols en Cévennes organisé par Cyclo Club Gangeois

3 parcours Randonnée de :

- 145 kms avec + 3100 m de dénivelé
- 110 kms avec + 2200 m de dénivelé
- 75 kms avec + 1400 m de dénivelé

DEPART: Salle des Fêtes à Ganges parking Super-U
le départ est libre et non encadré, entre 6h30 et 9h00.

Pour plus d'info voir sur le site : <http://cc-gangeois.ffct.org/parcours-1.html>Inscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : regis.rolland3409@gmail.com.**Mardi 08 : sortie VTT pour le fléchage des parcours de la Teyrannaise**

Concerne les bénévoles et toute personne de bonne volonté.

Cela devrait prendre la matinée et peut-être une partie de l'après-midi

Donc prévoir repas tiré du sac.

Rendez-vous à 8H45 salle de réunion rue des Sports pour prendre le matériel.

Jeannot et Vincent vous donneront les directives à suivre.

Jeudi 10 mai fête de l'Ascension

Randonnées de La Teyrannaise souvenir Charles Pereira

Départ salle des Fêtes rue du Stade

3 parcours : départ libre de 7 H 30 mn à 9 H 30 mn.

P1 - 130.0 km : départ entre 7 H 30 et 8 H 30 **identifiant OpenRunner : 8354090, (dén 1385 m)**P2 - 90.0 km : départ entre 8 H 00 et 9 H 00 **identifiant OpenRunner : 8354080, (dén 838 m)**P3 - 63.0 km : départ entre 8 H 30 et 9 H 30 **identifiant OpenRunner : 8354067, (dén 520 m)****Randonnées VTT 3 parcours**

- 40 km : parcours physique dénivelé ~ 500 m **identifiant OpenRunner : 8507642**
départ libre entre 8 H 00 et 9 H 00.

- 26 km : parcours physique dénivelé ~ 300 m **identifiant OpenRunner : 8509954**
départ libre entre 8 H 30 et 9 H 30.

- 10 km : parcours familial dénivelé ~ 100 m **identifiant OpenRunner : 8513809**
départ libre entre 9 H 00 mn et 10 H 00.

Pour + d'info voir notre site : <http://www.teyranbike34.fr/>

Départ : local chemin des Sports 8H00

Samedi 12 :

<https://www.openrunner.com/r/7241178> 99,61 km (dén 1214 m)

Teyran, à gauche chemin des Sports, à gauche rue des Coteaux, à droite D145, Rpt tout droit, rue de St-Hubert, à gauche rue des Jonquières, à droite rue de Montferrier, à droite D145, Rpt à droite D109, **Assas**, 1^{ère} à gauche côte chemin du Fossé, à droite D109E2, à gauche D109, D26, D109, **St-Croix-de-Quintillargues**, D109, à gauche D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt suivre D1, à droite D1E9, **Valflaunès**, à droite, chemin Puit de Calixte, à gauche D17E6, monter la côte, à gauche D122, descendre côte des Vaches, **Rouet**, à droite **Pont-de-Januc**, D122E6, à droite D1, à droite D122E6, **Biranques**, D122E6, **St-Martin-de-Londres**, à droite puis à gauche D122, **Le Frouzet**, D122, **Causse-de-la-Selle**, à droite D4, **St-Etienne d'Issensac**, à droite D1, côte de la Carrière, à droite D986, à gauche D1, **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, à droite D17, à gauche D26, route de Cécèles, D26, à droite D26, à gauche D26, **Guzargues**, D26, Rpt D26-D21 à droite D21, **Teyran**.

Samedi 19 : Liouc ou Pompignan

<https://www.openrunner.com/r/3124765> 113,59 km (dén 1176 m)

<https://www.openrunner.com/r/3124830> 92,58 km (dén 1008 m)

Teyran, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, Sommet de la Côte à droite D21, D168, **Carnas**, D168 (**point de séparation D118 à droite vers Gailhan / D118 à gauche vers Vaquières**), à droite D118, à droite D35, à gauche D308, **Gailhan**, à gauche D178, **Sardan**, à gauche D250, à droite D35, à gauche D282 **Liouc**, à gauche D208, **La Rouvière**, D208, **Aigubelle**, D208, **Brouzet-les-Quissac**, D208, à droite D118, près de **Corconne**, à gauche D234, D109, **Vacquières**, (retour sur circuit commun) à droite D107, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, D107, **Les Embruscalles**, D25 **Pompignan**, à gauche D181, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D1E6, **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1E5, à gauche D986, à gauche D122, vers **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte à droite, à gauche D26 **Route de Cécèles**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

Dimanche 20 : Les Boucles du Verdon 04800 GREOUX LES BAINS

Contact : Claude NARD – TEL : 06 70 02 57 74, Mail : bouclesduverdon04@orange.fr

Inscriptions : voir Manuel CRESPIN Tél 06 28 68 95 71, crespinmanu@yahoo.fr

3 parcours : 55 Km, 90 Km et 140 Km

Départ 8H30 – 8H45 Ave Pierre Brossolette

Retrait des dossards : le samedi 19 mai 2018 à partir de 14h au Centre de Congrès l'Etoile.

Dimanche 20 : La Vailhauquoise organisé par Vailhauquès

3 parcours "route" : 70, 90 et 120 km

Pour plus d'info voir sur le site : <https://fr.jimdo.com>

Inscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39, E.mail : regis.rolland3409@gmail.com

Départ : local chemin des Sports 8H00

Samedi 26 : **St-Guilhem-le-Désert** ou **Puéchabon**

<https://www.openrunner.com/r/4155336> 117,84 km (dén 1539 m)

<https://www.openrunner.com/r/4155333> 86,79 km (dén 1017 m)

Teyran, D145, au Rpt tout droit rue du **Pont-Neuf**, rue de **la Ramognère**, à gauche Ave **d'Assas**, à gauche rue des **Jonquières**, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, Rpt à gauche D145, Rpt à droite **la voie verte** // D145 jusqu'à D102 à gauche, **St-Gély-du-Fesc**, à droite D127E5, à gauche D127E6, à droite D127, à gauche D127E6, **Montlobre**, à droite D111, **Vailhauquès**, à gauche D111, à droite D27E1, **Argeliers**, à gauche D27E1, **Puechabon** (**point de séparation intersection D27E1 - D32 à droite pour PP vers Viols-le-Fort**), tout droit D32, à droite D27E1, **Pont-du-Diable**, à droite D4, **St-Guilhem-le-Désert**, D4, **Causse-de-la-Selle**, à droite D122, via **Frouzet**, jusqu'à **St-Martin-de-Londres**, à droite D32, **Viol-le-Fort**, (**retour sur circuit commun**), à gauche D113, **Cazevieille**, D113, **St-Jean-de-Cuculles**, D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, Rpt à gauche D145, **Prades-le-Lez**, à gauche D17, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D109E2, à droite puis à gauche D109E1, jusqu'au Rpt D109E1-D21, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner (**grand parcours en rouge** et **petit parcours en bleu**) et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.
(jackyvivien@orange.fr).

Rappel de Sécurité : **Port du casque obligatoire**,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite ETC...).

Soyez disciplinés et responsables, pour éviter tout fâcheux incident.

Rester en file indienne jusqu'au Rpt dit # de la burne # .