



La Teyrannaise Charles PEREIRA

Jeudi 10 mai 2018



P1 129,5 Km - ident:8354090	dén + 1385 m				Départ libre : de 7 h 30 à 8 h 00
P2 89,5 Km - ident: 8354080	dén + 838 m				Départ libre : de 8 h 15 à 8 h 45
P3 63,0 Km - ident: 8354067	dén + 520 m				Départ libre : de 9 h 00 à 9 h 30
Départ TEYRAN salle des Fêtes vers D21 0 0 0 rue du Cross, chemin de Couqueirolles, rue du Thym, D 21 à droite					
Guzargues	D26	6,5	6,5	6,5	Rpt D21/D26 à gauche puis suivre D26 puis D109 à droite
Ste-Croix-de-Quintillargues	D109	13	13	13	suivre D109 vers Fontanès
Fontanès	D109	15,5	15,5	15,5	suivre D109 puis à gauche D107E2 vers Sauteyrargues
Sauteyrargues	D107E2	21,5	21,5	21,5	suivre D120E4 puis D254
Séparation des parcours					P1 et P2 à gauche D107 vers Claret, P3 à droite vers Vabre
Vabre	D107			22,5	suivre D107 jusqu'à Vaquières
Vaquières	D107			24,5	suivre D107E1 vers Mas de Figuier
Mas de Figuier	D107E1			27	suivre D107E1 jusqu'à D118 , puis D35 à droite vers Gailhan
Gailhan	D35			33	Col Croix de Gailhan, D35, puis à gauche D164 vers Lecques
Lecques	D178			36,5	retour sur circuit commun avec P2
Claret	D107	25	25		suivre D107
Les Embruscalles	D107	26,5	26,5		suivre D107 puis D25 vers Pompignan
Pompignan	D25	34	34		à droite D181
Conqueyrac	D999	42	42		à droite D999 vers Sauve
Sauve Ravitaillement P1 & P2	D999	45,5	45,5		prendre la voie verte jusqu'à D35 dans Quissac
Quissac séparation P1, P2	D999	51	51		P1 à gauche puis à droite D27 vers St-Théodorit P2 à droite puis à gauche D999
La Baraque de Sérignac	D999		57		prendre à droite D178 vers Sardan
Sardan	D178		58		suivre D178 vers Lecques
Lecques	D178		63		retour sur circuit commun avec P3
St-Théodorit	D27	59,5			suivre D27
Pourtier	D27	60,5			suivre D27 puis à droite D8 vers Aigremont
Aigremont	D8	64			suivre D8 puis à droite D907 vers Montagnac
Montagnac	D907	68			suivre D907 vers Fons
Fons	D1	74			suivre D907 puis à droite D22 vers St-Mamère-du-Gard
St-Mamert-du-Gard	D1	77			suivre D22 puis à droite D1 vers Parignargues
Parignargues	D1	79,5			suivre D1 jusqu'à Clarensac
Ravitaillement P1	D1	~ 83			
Clarensac	D1	87,5			suivre D1 à droite vers St-Côme-et-Maruéjols
St-Côme-et-Maruéjols	D103/D1	89			suivre D103 vers Maruéjols
Maruéjols	D103	91			suivre D103 vers St-Etienne-d'Escattes
St-Etienne-d'Escattes	D107	94,5			prendre à droite D107 puis à gauche D22 vers Souvignargues
Souvignargues	D22	97			suivre D22 vers Plan-des-4-chemins
Plan-des-4-Chemins	D22	99			suivre D40 vers Villevieille
Villevieille	D40	100			suivre D40 puis à gauche D6110 et après le pont à droite D35
Sommières	D35	102			suivre D35 puis à droite D178 vers Salinelles
Salinelles	D178	106	66	39,5	retour sur circuit commun P1, P2, P3
Ravitaillement P1, P2 & P3					sortie de Salinelles à gauche (route de Quissac) avant Rpt
Aspères	D254	108	68	41,5	Rpt D35/D254 2ème gauche D254 puis D120E4 vers Campagne
Campagne		111	71	44,5	suivre D120 vers Galargues
Galargues		113	73	46,5	suivre D120 vers St-Hilaire-de-Beauvoir
St-Hilaire-de-Beauvoir		115	75	48,5	prendre à droite D21E2 vers Montaud
Montaud		120	80	53,5	prendre à gauche D21 vers Teyran
Arrivée TEYRAN salle des Fêtes		129,5	89,5	63	Merci de votre participation et à bientôt.

Sécurité : Port du casque obligatoire, respect du Code de la Route

pour récompenser vos efforts, un pot de l'Amitié et des saucisses grillées vous seront gracieusement offerts.

Fin des festivités 14h30