

Départ : Zone Artisanale 8H00**MARDI 05: Sardan (99,23 km)**, <https://www.openrunner.com/r/3926263>, (dén 884 m)

Teyran, D145, au Rpt D109 **Assas**, d109, à gauche D26 route de Cécèlès, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, D17, Rpt de la Charte, D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D21, **Montaud**, à gauche D21E2, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à gauche D120 **Galargues**, à gauche puis à droite D1E10, à gauche D120, à droite D21, **Mas-de-Martin**, côte de Carnas, à droite D168, **Carnas**, tout droit D168, à gauche D35 puis à droite D250, **Bip-Bip**, D250, **Sardan**, à droite D178, tout droit D178, **Lecques**, à droite D164, à gauche D35, à droite D754, **Aspères**, D373, **Garrigues**, à gauche D120, **Campagne**, D120E3, à gauche D1, D22, vers **Sommières**, à droite D222, D135E2, **Saussines**, à gauche D135E1, D610, à gauche D118, **St-Christol**, à droite D105, **St-Géniès-des-Mourgues**, à droite D54, à gauche D610, à droite **chemin-de-la-Pierre-Bleue**, jusqu'à D26, **Castries**, à droite D26, à gauche **Malarive**, à gauche D21 **Teyran**.

JEUDI 07 : Vailhauquès (106,91 km), <https://www.openrunner.com/r/3918993>, (dén 964 m)

Teyran, vers D145, **Prades-le-Lez**, D112, **Source du Lez**, D112, **Les Matelles**, D17E3, D113E3 **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E4 **La Salade**, **St-Mathieu-Trévièrs**, D1 **Le Pic-St-Loup**, D122 **Les Camps**, **Pont-de-Janug**, D122E6, D1, **Notre-Dame-de-Londres**, à gauche D1E5, à gauche D986, **Pont-de-Masclac**, D986, à droite D32, **St-Martin-de-Londres**, D32, **Viols-le-Fort** à gauche D127, à droite D127E6, **auberge de Saugras**, D127E6, **Vailhauquès**, D111, **Montarnaud**, à gauche D27E1 puis à droite D111, **La Boissière**, à gauche D27, **St-Paul-et-Valmalle**, D619, **Bel-Air**, à gauche puis à droite D102, **Grabels** à gauche D127, à droite D102, **St-Gély-du-Fesc**, à droite D145 route de Prades, **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17 puis à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Assas**, à droite D109, à gauche D145, **Teyran**.

Mardi 12 : Sortie départ extérieur Teyran pour préparer l'Ardéchoise ou l'Ariégeoise !!!**Monoblet (124,27 km, dén 2552 m)** <https://www.openrunner.com/r/6280567>,Rendez-vous place centrale du village pour **départ 8H00****Prévoir ~ 45 mn de route (Teyran-Monoblet ~ 50 Km)****Voir sur le site le document si rapportant.****Randonnée conviviale ~20 Km/H avec repas tiré du sac ;****Rendez-vous parking de la salle des Fêtes pour départ Teyran 7H00 en covoiturage.**

Monoblet, D122, Col de la Tourte **423 m**, D122, Col de Puech **348 m**, D21, **St-Bonnet-de-Salendrinque**, D21, à droite D39, à gauche D153, **Lasalle**, à droite D153, à gauche D153, **Ste-Croix-de-Caderle**, D153, **La Jonquière**, D153 jusqu'à **St-Jean-du-Gard**, à gauche D44 **Pont sur le Gardon** vers D983, suivre D983 à gauche, Col de Lamira **280 m**, D983 puis D984 vers **St-Etienne-Vallée-Française**, suivre D984 **La Liquière**, D984 puis D13, **St-Germain-de-Calberte**, D13, Col du Serre-de-Pradel **785 m**, D13, Col de Pendédis **666 m**, à gauche D54 puis D32, Col de la Baraque **631 m**, D32, **Soustelle**, D32, puis à droite D277, **Malataverne**, à droite D160, **St-Paul-la-Coste**, D160, Col d'Uglas **539 m**, D160, D983, **St-Jean-du-Gard**, D983, D44 **Pont sur le Gardon**, à gauche D553, à droite D153C jusqu'à D153 à gauche, **Lasalle**, D39 à droite puis D21 à gauche, **St-Bonnet-de-Salendrinque**, D21, Col de Puech **348 m**, D21, Col de la Tourte **423 m**, D122, **Monoblet**

JEUDI 14 : Col de la Cardonille (103,47 km), <https://www.openrunner.com/r/3926291>, (dén 1103 m)

Teyran, D21, D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D1, à gauche **St-Mathieu-de-Trévièrs**, à droite **Chemin de la Vieille**, D109E4, **Fontanès**, à gauche D109, **Vaquières**, à gauche D107, **Sauteyrgues**, Rpt à gauche **Les Rives**, à gauche D17E9, **Lauret**, D17E7, côte de Lauret, à droite D17E6, à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à gauche D107E4 jusqu'à D986, à gauche D986, **Col de la Cardonille**, à gauche D1, **Notre-Dame-de-Londres**, D1, à droite D1, à droite D122E6, **Biranques**, D122E6, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D122, **Mas-de-Londres**, D122, à droite D1, **Pic-St-Loup**, à gauche D1, **St-Mathieu-de-Trévièrs**, à droite D26E6, D113E4, **La Salade**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E3, à droite D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, **Source du Lez**, Rpt à gauche D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D17, à gauche D145 - **Teyran**.

MARDI 19 : Corconne (93,58 km), <https://www.openrunner.com/r/3926175>, (dén 870 m)

Teyran, vers D145, à droite D109, **Assas**, à droite D109E1, Rpt à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D26, à droite D109, **St-Croix-de-Quintillargues**, à droite D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D21, **Côte de Carnas**, à gauche D107, à droite **Babara**, D109, **Vaquières**, D234, **près de Corconne**, à droite D118 jusqu'à D168, à gauche D168, **Bancel**, D168, à gauche D35, puis à droite D250, **Sardan**, à droite D178, à droite D308 vers **Gailhan**, à gauche D35, à droite D754, **Aspères**, à gauche puis à droite D254, **Campagne**, à droite D120, **Garrigues**, à gauche D120E5, **Galargues**, à gauche D1 vers **Sommières**, à droite D222, D135E2, **Saussines**, à droite D135, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à gauche D120, **Sussargues**, à gauche puis à droite D54E2, jusqu'à D26, **Castries**, à droite D26, **Malarive**, à gauche D21 **Teyran**.

JEUDI 21 : Valrac (99,13 km), <https://www.openrunner.com/r/3926298>, (dén 1166 m)

Teyran, D21, D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à droite D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D21, **Côte de Carnas**, à gauche D107, **Babara** à droite D109, **Vacquières**, à gauche D107, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, D107 **Les Embruscalles**, à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D107E4 jusqu'à D986, à droite vers **St-Bauzille-de-Putois**, à gauche D108E5, **Valrac**, à gauche D108, à gauche D4, **St-Etienne d'Issensac**, à gauche D1 **La Vernède**, **côte de la Carrière**, D1, à droite D986, à gauche D1 **Notre-Dame-de-Londres**, D1, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, D26 **route de Cécélès**, D109, **Assas**, D109E1, D21, **Teyran**.

MARDI 26 : Langlade (93,68 km), <https://www.openrunner.com/r/3926305>, (dén 801 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à gauche D21, **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, A droite D1, **Buzignargues**, D1, **Galargues**, à gauche D120, **Campagne**, à droite D120E4, D254, **Aspères**, à droite D35, **Sommières**, à gauche D6110, à droite D40, **Villevieille**, à gauche D22, **Souvignargues**, D22, à droite D103, **St-Etienne-d'Escattes**, à gauche D103, **Maruéjols**, D103, **St-Côme**, D1, **Clarensac**, D14 à droite D14, **Langlade**, à droite vers **La voie Verte** jusqu'à **Sommières**, à gauche D12, à droite D412, Pont sur **le Vidourle**, D110, **Villetelle**, D110 **Saturargues**, à droite D34, à gauche D118, **St-Christol** à gauche D105, à droite D171, **Restinclières**, D118E3, D118, **Beaulieu**, D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, **Teyran**.

JEUDI 28 : Cournonterral (91,56 km) <https://www.openrunner.com/r/3124425>, (dén 972 m)

Teyran, vers D145, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, Rpt à gauche D145 prendre piste cyclable // à D145, à droite **Piste cyclable // à D145**, Collège **St-Gély-du-Fesc**, à gauche D102, **Grabels**, à droite D102, **Bel-Air**, D102, **Murviel-les-Montpellier**, D102, à droite D5, **Cournonterral**, à droite D114 jusqu'à sommet **côte de la Taillade**, à droite D619, à gauche D111E1, **Montarnaud**, à gauche D111 **Vailhauquès**, à droite D111, à gauche D127E6, à droite D127, à gauche D127E5, à droite D127E5, **St-Gély-du-Fesc**, D112E1, **St-Clément-de-Rivière**, D112 à gauche, D145 à droite, **Prades-le-Lez**, à gauche D17, à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D109E2, **Assas**, D109E1, à droite D21, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner (**grand parcours en rouge** et **petit parcours en bleu**) et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer. (jackyvivien@orange.fr).

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).

Mettre en application les consignes définies par le Club.