

**Samedi 02 : Granit-Mont-Lozère**

8h – 9h : Accueil, retrait des dossards et dépose des sacs – salle polyvalente de Villefort (48)

9h : Départ de la Formule Randonnée et Hébergement « *Lozère et Margeride* »

14h – 16h30 : Accueil, inscriptions et retrait des dossards – salle polyvalente de Villefort (48)

17h : Départ de la Montée de Planchamp (rando et chrono) 36 Km, 780 m D+.

**Dimanche 03 : Granit-Mont-Lozère ( 53 Km,**

7h30 – 8h30 : Accueil, inscriptions et retrait des dossards – salle polyvalente de Villefort

9h : Départ Parcours « *Cassini* » (chrono) 122 Km, 2810 m D+.

9h15 : Départ des 2 parcours

« *Vallée de la Borne* » (rando) 53 Km, 1010 m D+.

« *Mont Lozère* » (rando et chrono) 95 Km, 1600 m D+.

Inscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39,

E.mail : [regis.rolland3409@gmail.com](mailto:regis.rolland3409@gmail.com)

**Dimanche 03 : Rando des 3 Vallées par CCS 34 Beaulieu**

Départ entre 7h30 et 9h00 place du village

3 parcours 78, 100 et 133 Km

Contacts : Fred : 06 18 66 16 12 – [fderuschi@wanadoo.fr](mailto:fderuschi@wanadoo.fr)

<https://ccs34beaulieu.wixsite.com/ccs34>

Inscriptions : voir Régis ROLAND Tél : 06 89 99 16 39,

E.mail : [regis.rolland3409@gmail.com](mailto:regis.rolland3409@gmail.com)

**Départ : Local chemin des Sports 7H30**

**Samedi 02 : Causse-de-la-Selle ou St-Etienne-d'Issensac**

<https://www.openrunner.com/r/3124197> , = 103,86 km ( dén 1103 m )

<https://www.openrunner.com/r/3124213> , = 94,66 km ( dén 957 m )

Teyran, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, Malarive, Montaud, St-Bauzille-de-Montmel, Mas-de-Martin, Sommet de la Côte à gauche, D107, à droite Babara, D109, Vacquières, à gauche D107, Sauteyrargues, D107, Claret, Les Embruscalles, Sommet de la Côte à gauche D107E4, Ferrières-les-Verreries, à droite D107E4, à droite D986, St-Bauzille-de-Putois, à gauche D108E5, Pont sur l'Hérault, à gauche D108, Valrac, D108, Anglas, à gauche D4, St-Etienne-d'Issensac (point de séparation D4/D1 la Vernède), D4 jusqu'à Causse-de-la-Selle, à gauche D122, Le Frouzet, D122, St-Martin-de-Londres, D122, Pic-St-Loup, D1, St-Mathieu-de-Trévières, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 route de Cécèlès, D26 à gauche Guzargues, à droite D21, à gauche D145, Teyran.

**Samedi 09 : Col de La Cardonille ou Notre-Dame-de-Londres**

<https://www.openrunner.com/r/3900386> , = 122,94 km ( dén 1481 m )

<https://www.openrunner.com/r/3900392> , = 101,21 km ( dén 894 m )

Teyran, D145, au Rpt tout droit rue du Pont-Neuf, etc...à droite D145, Prades-le-Lez, D145, D17 à droite, à gauche D145, à droite D112 Source-du-Lez, Les Matelles, à droite D17E3, à gauche D113, à droite D113E4, La Salade, D26E6 St Mathieu Centre, à gauche D1, (point de séparation intersection D1/D1E9 vers Valflaunès), Sommet Pic-St-Loup, D1, intersection D1 – D122E6, à droite D122E6, Pont-de-Januq, D122 Cote des Vaches, descendre Valflaunès, à gauche D17E6, Circuit commun, Rpt à gauche // D17, à gauche D17E7, Lauret, sommet de la côte à droite D17E6, à gauche D107E4, Ferrières-les-Verreries, (point de séparation intersection D107E4/D1E6 vers Notre-Dame-de-Londres), à droite D107E4 vers D986, à gauche D986, Col de La Cardonille, à gauche D1, Notre-Dame-de-Londres, (Circuit commun jusqu'à l'arrivée) à droite D1E5, à gauche D986, Pont-de-Masclat sur Le-Lamalou, à droite St-Martin-de-Londres, D32, Viols-le-Fort, à gauche D127, à gauche Murles, D127, à gauche D127E4 puis D127E5, St-Gély-du-Fesc, D102, à droite D145, Prades-le-Lez, D145, Teyran

**Départ :** Local chemin des Sports 7H30

**Samedi 16 :** **Cognac** ou **St-Hippolyte-du-Fort**

<https://www.openrunner.com/r/3128318> , = 120,92 km ( dén 1268 m )

<https://www.openrunner.com/r/3128326> , = 102,29 km ( dén 915 m )

**Teyran**, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, Sommet de la Côte à droite D168, **Carnas**, D168, à droite D118, à gauche D35, **Quissac**, D35, **St-Jean-de-Crieulon**, à gauche D149, **Durfort**, à gauche D982, à droite D185, ( **point de séparation intersection D185/D133 à gauche** ), à droite D133 **Monoblet**, à gauche D122, à gauche D185, ( **Col du Redarès 381 m** ) **Cognac**, à gauche D153, ( **Col de Bantarde 624 m** ) à gauche D347, à droite D169, **St-Hippolyte-du-Fort**, à gauche D999, à droite D25, **Pompignan**, D17E6, **le Capucin**, **Valflaunès**, à droite D1E9, à gauche **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte, à droite D17, à gauche D26 **Route de Cécèlès**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

**Pour info, non inscrit au Calendrier du Club**

**Jeudi 21, Vendredi 22 et Samedi 23 : L' Ardéchoise 27<sup>ème</sup> édition.**

<http://www.ardechoise.com/Inscription/S-inscrire>

**Départ :** Local chemin des Sports 7H30

**Samedi 23 :** **Conqueyrac** <https://www.openrunner.com/r/7255654> , = 106,96 km ( dén 1116 m )

**Teyran**, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, Sommet de la Côte à droite D21, D168, **Carnas**, D168, à gauche D118, **Col de Fanlade**, à gauche D107E1, **Vaquières**, D107, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, D107, **Les Embruscalles**, D107, D25, **Pompignan**, à droite D181, **Conqueyrac**, à gauche D999, **St-Hippolyte-du-Fort**, à gauche D25, **Pompignan**, à droite D181, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D107E4, **intersection D107E4 – D25**, à gauche D17E6, **Le Capucin**, D17E6, à gauche D17E6, **Valflaunès**, D17E6, à droite D17, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte, à gauche D1, à droite D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, **Teyran**.

**Samedi 30 :** **Cazevieille** <https://www.openrunner.com/r/3926276> , = 100,31 km ( dén 1046m )

**Teyran**, D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, à droite D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, **Fontanès**, D109, **Babara** à droite D107, en haut de la côte à gauche, D168, **Carnas**, D168, à gauche D118, à gauche D107E1, **Vaquières**, D107, **Sauteyrargues**, Rpt à gauche **Les Rives**, D17E9, **Lauret**, D17E7, Sommet de **côte Lauret**, à gauche D17E6, à droite D122 **descendre cote des Vaches**, **Pont-de-Januaq**, D122E6, à gauche D1, à droite après la maison, **route du Vol à Voile**, à droite D122, 1<sup>ère</sup> à droite, **La Fraissinède**, à gauche D122E6, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, **Viols-en-Laval**, à gauche D113, Rpt D113, **Cazevieille**, D113, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E3, à droite D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, **Source du Lez**, D112, Rpt à gauche D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17, à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Assas**, D109, D145, **Teyran**.

**Pour info, non inscrit au Calendrier du Club**

**Samedi 30 : L' Ariégeoise** <http://www.cyclosport-ariegeoise.com/>

nouveauté 2018, Un challenge qui se déroulera le dimanche 3 juin.

la montée du plateau de Beille chronométrée, soit 16 km d'ascension et 1251 m de dénivelé.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner ( **grand parcours en rouge** et **petit parcours en bleu** ) et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer. ( [jackyvivien@orange.fr](mailto:jackyvivien@orange.fr) ).

**Rappel de Sécurité :** **Port du casque obligatoire,**

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).

Mettre en application les consignes définies par le Club.