

**Départ** : **Zone Artisanale 8H00** sauf pour les départs extérieurs

**MARDI 03: Départ de St-Mathieu Rpt de la Charte à 8 H00 ( 118 km, 1886 m dénivelé ),**

<https://www.openrunner.com/r/8820872>

Prévoir l'après-midi, repas tiré du sac.

**Rendez vous 7H30 à la zone artisanale pour covoiturage**

Voir pièce jointe sur le site.

**MARDI 03: Sardan ( 99,23 km ),** <https://www.openrunner.com/r/3926263>, ( dén 884 m )

Teyran, D145, au Rpt D109 Assas, d109, à gauche D26 route de Cécèlés, St-Mathieu-de-Trévièrs, D17, Rpt de la Charte, D1, St-Bauzille-de-Montmel, à droite D21, Montaud, à gauche D21E2, St-Hilaire-de-Beauvoir, à gauche D120 Galargues, à gauche puis à droite D1E10, à gauche D120, à droite D21, Mas-de-Martin, côte de Carnas, à droite D168, Carnas, tout droit D168, à gauche D35 puis à droite D250, Sardan, à droite D178, tout droit D178, Lecques, à droite D164, à gauche D35, à droite D754, Aspères, D373, Garrigues, à gauche D120, Campagne, D120E3, à gauche D1, D22, vers Sommières, à droite D222, D135E2, Saussines, à gauche D135E1, D610, à gauche D118, St-Christol, à droite D105, St-Geniès-des-Mourgues, à droite D54, à gauche D610, à droite chemin-de-la-Pierre-Bleue, jusqu'à D26, Castries, à droite D26, à gauche Malarive, à gauche D21 Teyran.

**JEUDI 06: Cazevieille ( 100,31 km ),** <https://www.openrunner.com/r/3926276>, ( dén 1046m )

Teyran, D21, Rpt à gauche D26, Guzargues, D26, à droite D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, D109, Fontanès, D109, Babara à droite D107, en haut de la côte à gauche, D168, Carnas, D168, à gauche D118, à gauche D107E1, Vacquières, D107, Sauteyrgues, Rpt à gauche Les Rives, D17E9, Lauret, D17E7, Sommet de cote Lauret, à gauche D17E6, à droite D122 descendre cote des Vaches, Pont-de-Januaq, D122E6, à gauche D1, à droite après la maison, route du Vol à Voile, à droite D122, 1<sup>ère</sup> à droite, La Fraissinède, à gauche D122E6, St-Martin-de-Londres, à gauche D32, Viols-en-Laval, à gauche D113, Rpt D113, Cazevieille, D113, St-Jean-de-Cuculles, D113E3, à droite D17E3, Les Matelles, à gauche D112, Source du Lez, D112, Rpt à gauche D145, Prades-le-Lez, Rpt à gauche D17, à droite D109E2, St-Vincent-de-Barbeyrgues, Assas, D109, D145, Teyran.

**MARDI 10 : Départ de Ganges à 8 H00 ( 108 km, 1807 m dénivelé ),**

<https://www.openrunner.com/r/8821342>

Prévoir l'après-midi, repas tiré du sac.

**Rendez vous 7H00 à la zone artisanale pour covoiturage**

Voir pièce jointe sur le site.

**MARDI 10 : Vailhauquès ( 106,91 km ),** <https://www.openrunner.com/r/3918993>, ( dén 964 m )

Teyran, vers D145, Prades-le-Lez, D112, Source du Lez, D112, Les Matelles, D17E3, D113E3 Les Cazarels, St-Jean-de-Cuculles, D113E4 La Salade, St-Mathieu-Trévièrs, D1 Le Pic-St-Loup, D122 Les Camps, Pont-de-Januaq, D122E6, D1, Notre-Dame-de-Londres, à gauche D1E5, à gauche D986, Pont-de-Masclac, D986, à droite D32, St-Martin-de-Londres, D32, Viols-le-Fort à gauche D127, à droite D127E6, auberge de Saugras, D127E6, Vailhauquès, D111, Montarnaud, à gauche D27E1 puis à droite D111, La Boissière, à gauche D27, St-Paul-et-Valmalle, D619, Bel-Air, à gauche puis à droite D102, Grabels à gauche D127, à droite D102, St-Gély-du-Fesc, à droite D145 route de Prades, Prades-le-Lez, Rpt à gauche D17 puis à droite 109E2, St-Vincent-de-Barbeyrgues, Assas, à droite D109, à gauche D145, Teyran.

**JEUDI 12 : Col de la Cardonille ( 103,47 km ),** <https://www.openrunner.com/r/3926291>, ( dén 1103 m )

Teyran, D21, D26, Guzargues, D26, D109, Ste-Croix-de-Quintillargues, D1, à gauche St-Mathieu-de-Trévièrs, à droite Chemin de la Vieille, D109E4, Fontanès, à gauche D109, Vaquières, à gauche D107, Sauteyrgues, Rpt à gauche Les Rives, à gauche D17E9, Lauret, D17E7, cote de Lauret, à droite D17E6, à gauche D107E4, Ferrières-les-Verreries, à gauche D107E4 jusqu'à D986, à gauche D986, Col de la Cardonille, à gauche D1, Notre-Dame-de-Londres, D1, à droite D1, à droite D122E6, Biranques, D122E6, St-Martin-de-Londres, à gauche D122, Mas-de-Londres, D122, à droite D1, Pic-St-Loup, à gauche D1, St-Mathieu-de-Trévièrs, à droite D26E6, D113E4, La Salade, St-Jean-de-Cuculles, D113E3, à droite D17E3, Les Matelles, à gauche D112, Source du Lez, Rpt à gauche D145, Prades-le-Lez, Rpt à droite D17, à gauche D145 - Teyran.

**MARDI 17 : Corconne ( 93,58 km )**, <https://www.openrunner.com/r/3926175>, ( dén 870 m )

**Teyran**, vers D145, à droite D109, **Assas**, à droite D109E1, Rpt à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D26, à droite 109, **St-Croix-de-Quintillargues**, à droite D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D21, **Côte de Carnas**, à gauche D107, à droite **Babara**, D109, **Vaquières**, D234, **près de Corconne**, à droite D118 jusqu'à D168, à gauche D168, **Bancel**, D168, à gauche D35, puis à droite D250, **Sardan**, à droite D178, à droite D308 **vers Gailhan**, à gauche D35, à droite D754, **Aspères**, à gauche puis à droite D254, **Campagne**, à droite D120, **Garrigues**, à gauche D120E5, **Galargues**, à gauche D1 **vers Sommières**, à droite D222, D135E2, **Saussines**, à droite D135, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à gauche D120, **Sussargues**, à gauche puis à droite D54E2, jusqu'à D26, **Castries**, à droite D26, **Malarive**, à gauche D21 **Teyran**.

**JEUDI 19 : Valrac ( 99,13 km )**, <https://www.openrunner.com/r/3926298>, ( dén 1166 m )

**Teyran**, D21, D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à droite D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D21, **Côte de Carnas**, à gauche D107, **Babara** à droite D109, **Vaquières**, à gauche D107, **Sauteyargues**, D107, **Claret**, D107 **Les Embruscalles**, à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à droite D107E4 jusqu'à D986, à droite vers **St-Bauzille-de-Putois**, à gauche D108E5, **Valrac**, à gauche D108, à gauche D4, **St-Etienne d'Issensac**, à gauche D1 **La Vernède**, **côte de la Carrière**, D1, à droite D986, à gauche D1 **Notre-Dame-de-Londres**, D1, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, D26 **route de Cécèlès**, D109, **Assas**, D109E1, D21, **Teyran**.

**MARDI 24 : Puéchabon ( 95,00 km )**, <https://www.openrunner.com/r/3122544>, ( dén + 843 m )

**Teyran**, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, **Fontanès**, à gauche D109E4, **La Roque**, Chemin-de-la-Vieille, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt-de-la-Charte, D1, **Pic-St-Loup**, à gauche D122, **Mas-de-Londres**, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, **Viols le fort**, D32, **Puéchabon**, à gauche D27E1, **Argeliers**, à droite D27E3, **La Boissière**, D27, à gauche D619, **St-Paul-et-Valmalle**, à droite D27, **Murviel-lès-Montpellier**, à gauche D102, **Bel-Air**, à droite D102, **Grabels**, D127E3, à droite D986E2, à gauche D127E3, D127E8, à droite D112E2, **St-Clément de Rivière**, D112, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, à gauche D145, **Teyran**.

**JEUDI 26 : Cournonterral ( 91,56 km )**, <https://www.openrunner.com/r/3124425>, ( dén 972 m )

**Teyran**, vers D145, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, Rpt à gauche D145, à droite **Piste cyclable // à D145**, **St-Gély-du-Fesc**, à gauche D102, **Grabels**, à droite D102, **Bel-Air**, D102, **Murviel-les-Montpellier**, D102, à droite D5, **Cournonterral**, à droite D114 jusqu'à sommet **côte de la Taillade**, à droite D619, à gauche D111E1, **Montarnaud**, à gauche D111 **Vailhauquès**, à droite D111, à gauche D127E6, à droite D127, à gauche D127E5, à droite 127E5, **St-Gély-du-Fesc**, D112E1, **St-Clément-de-Rivière**, D112 à gauche, D145 à droite, **Prades-le-Lez**, à gauche D17, à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D109E2, **Assas**, D109E1, à droite D21, **Teyran**.

**MARDI 31 : La Camargue ( 106,13 km )**, <https://www.openrunner.com/r/6067008>, ( dén 552m )

**Teyran**, à gauche D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118, **St-Drézéry**, D118, **Beaulieu**, D118, **St-Christol**, D118, à droite D34, **Lunel**, à gauche N113, à droite D6572, **Aimargues**, D6572, **Vauvert**, D6572, à droite D779, **Gallician**, D779, **Etang-du-Charnier**, D779, à droite D179, tout droit D58, à droite D46, **St-Laurent-d'Aigouze**, à gauche D46, à droite D34, **Marsillargues**, à gauche D34, **Lunel**, à gauche D61 route de la mer, à droite Ave d'Aigues-Mortes, à gauche rue du Val fleuri, à gauche puis à droite Ave d'Occitanie, Ave des Abrivados, Rpt à droite D24, **Saint-Just**, D24, **Lansargues**, D24, à droite, à gauche D189, **Mudaison**, à droite D106, **St-Brès**, à gauche D106E6, **Baillargues**, à droite D26, **Castries**, D26, **Malarive**, D26, Rpt à gauche D21, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner ( **grand parcours en rouge** et **petit parcours en bleu** ) et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer. ( [jackyvivien@orange.fr](mailto:jackyvivien@orange.fr) ).

**Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,**

**les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).**