

Départ : Local chemin des Sports 7H30

Samedi 07 Juillet 2018 :

Durfort 115,00 km, dén + 1150 m.

<https://www.openrunner.com/r/3068969>

Teyran, D145, au Rpt tout droit rue du Pont-Neuf, rue de la Ramognère, à gauche Ave d'Assas, à gauche rue des Jonquières, à droite D145, Rpt à droite D109, **Assas**, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D17 à gauche, Rpt à droite D145, à droite D112, **Source-du-Lez**, D112, **Les Matelles**, à droite D17E3, **Le Triadou**, à gauche D113, à droite D113E4, **La Salade**, D26E6 **St Mathieu** Centre, à gauche D1, Sommet **Pic-St-Loup**, D1 **Notre-Dame-de-Londres**, tout droit D1E6, à droite D1E6, **Ferrières-les-Verreries**, à gauche D181, **Pompignan**, à gauche puis à droite D181, **La Baraque**, tout droit D181, à droite D982, **Durfort**, D982, à droite D149, à droite D200, **Logrian**, à droite D24, à gauche D35, **Quissac**, à gauche D999, à droite D45, à gauche D208, **La Rouvière**, D208, **Brouzet-lès-Quissac**, D208, à gauche D118, à droite D168, **Carnas**, D168, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, **Teyran**

Samedi 07 juillet : La BoutiCycle Aigoual 1^{ER} Chalenge route & VTT

<http://www.bouticycle-aigoual.com>

FENIOUX : 131,00 km (dén 1900 m)

QUEZAC : 96,00 km (dén 1250 m)

CATLIKE : 62,00 km (dén 950 m)

Dimanche 08 : 4 parcours VTT

pour + de détails voir sur leur site

Départ : Local chemin des Sports 7H30



Samedi 14 juillet fête Nationale :

Cabrials (109,63 km, dén + 1140 m)

<https://www.openrunner.com/r/3827866>

Teyran, route du Cross, etc, à droite D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite piste cyclable // D145, Rpt à droite piste cyclable // D145 vers St-Gély, à gauche D102, **St-Gély-du-Fesc**, D127E5, à droite D127E6, **Combaillaux**, à gauche D127E6, **Montlobre**, D127E6, à droite D111, **Vailhauquès**, à gauche D111, **Montarnaud**, D111E1, **St-Paul-et-Valmalle**, à droite D619, **La Taillade**, à droite D139, **Aumelas**, à gauche D131, **Vendémian**, D131, jusqu'à D2, à gauche D2, à gauche D114E2, **Cabrials**, D114E2, à droite D114, **Cournonterral**, à gauche D102, **Murviel-lès-Montpellier**, D102, **Bel-Air**, D102, **Grabels**, à gauche D127E3, **Montferrier-sur-Lez**, à gauche puis à droite D17E11, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, à droite vers D145, **Teyran**.

Samedi 21 : sortie Cévennes départ Pont-d'Hérault

Voir document sur site

Col des Vieilles <https://www.openrunner.com/r/8790552>

80 kms dénivelé 1500 m

Départ : Local chemin des Sports 7H30

Samedi 21 : **St-Guilhem-le-Désert** ou **Puéchabon**

<https://www.openrunner.com/r/4155336> , = 117,84 km (dén 1539 m)

<https://www.openrunner.com/r/4155333> , = 86,79 km (dén 1017 m)

Teyran, D145, au Rpt tout droit rue du **Pont-Neuf**, rue de **la Ramognère**, à gauche Ave **d'Assas**, à gauche rue des **Jonquières**, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, Rpt à gauche D145, Rpt à droite **la voie verte** // D145 jusqu'à D102 à gauche, **St-Gély-du-Fesc**, à droite D127E5, à gauche D127E6, à droite D127, à gauche D127E6, **Montlobre**, à droite D111, **Vailhauquès**, à gauche D111, à droite D27E1, **Argeliers**, à gauche D27E1, **Puechabon** (**point de séparation intersection D27E1 - D32 à droite pour PP vers Viols-le-Fort**), tout droit D32, à droite D27E1, **Pont-du-Diable**, à droite D4, **St-Guilhem-le-Désert**, D4, **Causse-de-la-Selle**, à droite D122, via **Frouzet**, jusqu'à **St-Martin-de-Londres**, à droite D32, **Viol-le-Fort**, (**retour sur circuit commun**), à gauche D113, **Cazeville**, D113, **St-Jean-de-Cuculles**, D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, Rpt à gauche D145, **Prades-le-Lez**, à gauche D17, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D109E2, à droite puis à gauche D109E1, jusqu'au Rpt D109E1-D21, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

Samedi 28 : sortie Cévennes départ **Pont-d'Hérault**

Voir document sur site

Col de l'Asclier <https://www.openrunner.com/r/8790751>

82 kms dénivelé 1480 m

Samedi 28 : **Col du Rédarès** (124,41 km, dén + 1462 m)

<https://www.openrunner.com/r/3926280>

Teyran, rue des Sports, à gauche rue des Coteaux, à droite D145, Rpt le Miditeyrannais, tout droit rue du Pont-Vieux, etc..., D145 à droite, **Prades-le-Lèz**, à droite D17, Rpt à gauche D145, Rpt à droite D112, **Source-du-Lez**, D112, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **les Cazarels**, D113, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E4, La Salade, D113E4, **St-Mathieu-de-Trévières**, D26E6, à gauche D1, **Pic-St-Loup**, à gauche D1, **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1E6, **Ferrières-les-Verreries**, D181, **Pompignan**, à gauche D25, **St-Hippolyte-du-Fort**, D39, **Col du Rédarès**, à droite D185, **Pailhès**, D185, **Monoblet**, D185, **Les Montèzes**, D185, à droite D982, à gauche D181, **La Baraque**, D181, **Pompignan**, à gauche D25, D17E6, **Pas-de-Londres**, D17E6, **Valflaunès**, à droite D17, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 **route de Cécèlès**, à droite D109, à gauche D26, **Guzargues**, D26, Rpt à droite D21, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner (**grand parcours en rouge** et **petit parcours en bleu**) et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer. (jackyvivien@orange.fr).

Rappel de Sécurité : **Port du casque obligatoire**, les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite, etc...).