

Départ : Zone Artisanale 8H30 sauf indication contraire

MARDI 02 : Si la météo est favorable, nous prévoyons sur proposition de S. VALETTE une sortie conviviale avec repas tiré du sac autour des Baux de Provence.

Départ en voiture de la salle des fêtes à Teyran prévu à 7h00 et retour vers 17h30.

Pour optimiser les ressources, prévoir un covoiturage.

Veillez m'envoyer un mail de confirmation de votre présence samedi 29 sept au soir au + tard.

jackyvivien@orange.fr

Voir le tracé en page 3

Parcours de substitution en cas d'annulation de la sortie ci-dessus.

MARDI 02: Lauret (85,42 km), [identifiant OpenRunner : 4071092](https://www.openrunner.com/r/4071092), (dén 926 m)

Teyran, D21, D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, **Fontanès**, à gauche D107E2, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, à gauche D107E3, **Mas-Blanc**, **Lauret**, D17E7, **Sommet de côte Lauret**, à gauche D17E6, à droite D122, **Pt-de-Januq**, D122E6, à gauche D1, à droite D122E6, **Biranques**, D122E6, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, **Viols-en-Laval**, à gauche D113, **Cazevieille**, D113, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E3, à droite D17E3, **Les Matelles**, à Gauche D112, **Source du Lez**, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, à gauche puis à droite D109E2 **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Assas**, D109 – D145 - **Teyran**.

JEUDI 04 : Liouc (84,39 km), <https://www.openrunner.com/r/4070935>, (dén 784 m)

Teyran, D21, D109E1, **Assas**, D109, D26, **Route de Cécélès**, **St-Mathieu-de-Trévières**, D109E4 **chemin de la Vieille**, **Fontanès**, D109, à gauche D107E2, **Sauteyrargues**, à droite D107, **Vaquières**, D109, D234 près de Corconne, à droite D118, à gauche D208, **Brouzet-les-Quissac**, D208, **Aiguebelle**, D208, **La Rouvière**, à droite D282, **Liouc**, à droite D35, à gauche D250, **Bip-Bip**, D250, **Sardan**, à droite D308, **Gailhan**, à droite D35, à gauche D118, à gauche D168 **Carnas**, D168, à gauche D21, **Mas-de-Martin** à gauche D120, **Garrigues**, à droite D120E5, **Galargues**, D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, D120, à droite D118E1, **St-Jean-de-Cornies**, D118E1, **St-Drézéry**, D118, D21, **Teyran**.

MARDI 09 : Montarnaud (84,59 km), <https://www.openrunner.com/r/4070973>, (dén 859 m)

Teyran, D21, D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste Croix-de-Quintillargues**, D109, **Fontanès**, à gauche D109E4, **La Roque**, **Chemin-de-la-Vieille**, Rpt-de-la-Charte, D1, à gauche D26E6 **St Mathieu-de-Trévières**, à droite Chemin du Mas-Philippe, à droite D113E4, **La Salade**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E3, **Les Cazarels**, D17E3, **Les Matelles**, D17E3, à gauche D102, **St-Gély-du-Fesc**, à droite D127E5, à gauche D127E6, à droite D127, **Murles**, D127, à gauche D127E6, **Auberge de Saugras**, **Vailhauquès**, tout droit D111, **Montarnaud**, à gauche D27E1, **Bel-Air**, à gauche D102, D127, **Grabels**, à gauche D127E3, à gauche D127E8, **La Devèse**, à gauche D112, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, à gauche D145, **Teyran**.

JEUDI 11 : Ferrières (89,43 km), <https://www.openrunner.com/r/4071272>, (dén 752 m)

Teyran, D21, à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118, **St-Drézéry**, à gauche D54, **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D1, **Buzignargues**, **Galargues**, à gauche D1E10, à gauche D120, **Mas-de-Martin**, à droite D21, sommet **côte de Carnas**, à gauche D107, **Babara**, à droite D109, **Vaquières**, D107, **Sauteyrargues**, à gauche **Les Rives** // à D17, D17E9, **Lauret**, à droite D17E7 **Cote de Lauret**, à droite D17E6, **Le Plateau**, à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à gauche D1E6, **Notre-Dame-de-Londres**, D1, à gauche D122E6, **Pont-de-Januq**, à droite D122, **Les Camps**, D122, **Pic-St-Loup**, à gauche D1, **St-Mathieu-Trévières**, Rpt de la Charte, à droite D17, à gauche D26 **Route de Cécélès**, D26, à gauche **Guzargues**, à droite D21, **Teyran**.

MARDI 16 : Valflaunès (82,12 km), <https://www.openrunner.com/r/4088576>, (dén 820 m)

Teyran, D21, à gauche D109E1 vers **Assas**, D109E2 **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Prades-le-Lez**, à gauche D17, Rpt à gauche piste cyclable // à D145, Rpt à gauche piste cyclable // à D112, **St-Clément-de-Rivière**, D112E1, **St-Gély-du-Fesc**, D102, **Les Matelles**, D17E3, D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E4, **La Salade**, **St-Mathieu Centre**, D1 à gauche, à droite D1E9, **Valflaunès**, à gauche D17E6, **côte de Valflaunès**, à droite D17E6, descendre côte de Lauret, **Lauret**, D17E9, à gauche **les Rives**, Rpt à droite D107, **Sauteyrargues**, à droite D17E2, **côte des Hollandais**, à droite D109, **Fontanès**, à gauche D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D21, **Montaud**, à gauche D21E2, à droite D120, à droite D118E1, **St-Jean-de-Cornies**, D118E1, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, à gauche D21, **Teyran**.

Mercredi 17 Réunion des Adhérents à 19 h 00**(Nous comptons sur votre présence.)****JEUDI 18 : Aspères (84,53 km), <https://www.openrunner.com/r/4071239> , (dén 817 m)**

Teyran, à gauche D21, à droite D26, **Malarives**, **Castries**, au feu à gauche, D54E2, **Sussargues**, à gauche D54, **St-Drézéry**, D54 **Montaud**, à droite D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, **côte de Carnas**, à gauche D107, **Babara**, à droite D109, **Vaquières**, à droite D107E1, **Mas-de-Figuié**, D118, à droite D35, **Gailhan**, D35, Rpt à droite D254, **Aspères**, **Campagne**, à gauche D120, à gauche D22 vers Sommières, à droite D135E2, **Saussines**, D135, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à gauche D120, à gauche D118, **Beaulieu**, D118, **St-Christol**, à droite D105, **St-Géniès-des-Mourgues**, à droite D54, à gauche D610, **Fontmagne**, à droite Collège Les Pins, à droite D26, **Castries**, D26, **Malarive**, Rpt à gauche D21, **Teyran**.

MARDI 23 : Pic-St-Loup (83,76 km), <https://www.openrunner.com/r/4088341> , (dén 937 m)

Teyran, D21, à gauche D109E1 vers **Assas**, D109E2 **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Prades-le-Lez**, D145, Rpt à droite D112, **Les Matelles**, D17E3, D113E3 **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E4 **La Salade**, **St-Mathieu**, à gauche monter dans vieux village, à gauche Cami de lou Castellas, chemin du Mas-Philippe, (stop), D26E6 à gauche, D1 **Pic-St-Loup**, D122 **St-Martin-de-Londres**, place de la fontaine, D986, **Pont-de-Masclac**, à droite D1E5, **Notre-Dame-de-Londres**, à gauche D1 jusqu'à D986, à droite D1E6A, à droite D1E6 **Notre-Dame-de-Londres**, D1, D122E6, **Pont-de-Januaq**, D122 **côte des Vaches**, à droite D17E6, **Valflaunès**, à droite DE1E9, à gauche D1 **St-Mathieu-de-Tréviérs**, Rpt de la Charte, D17, à gauche D26, **route de Cécèles**, à gauche D26, **Guzargues**, à droite D21, **Teyran**.

JEUDI 25 : Langlade (82,91 km), <https://www.openrunner.com/r/4071400> , (dén 657 m)

Teyran, D21, D26, **Malarive**, à gauche D26E3, D21, **Montaud**, à droite D21E2, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, D135, **Saussines**, D222, **Sommières**, D610, **Pont sur le vidourle**, D610, Rpt à droite D40, Rpt à gauche D22, **Villevieille**, D22, **Plan des 4 Chemins**, D22, **Sauvignargues**, à droite D107, **St-Etienne d'Escattes**, à gauche D103, **Maruéjols**, D103, **St-Côme-et-Maruéjols**, D1, **Clarensac**, à droite Bld des Coussières, Bld de La Dougue inf., à droite D14 route de Nîmes, à droite D14 route de Langlade, **Langlade**, à droite la voie verte jusqu'à **Junas**, à gauche Chemin du Poussel, à gauche D105, D140, à gauche D12, **Pont sur le Vidourle**, D110, **Villetelle**, D110, **Saturargues**, à droite D34, à gauche D118, **St-Christol**, D118, **Beaulieu**, D118, **St-Drézéry**, D118, D21, **Teyran**.

MARDI 30 : Saussines (82,55 km), <https://www.openrunner.com/r/3945002> , (dén 773 m)

Teyran, D21, D145, **Prades-le-Lez**, D17, Rpt à gauche piste cyclable // D145, Rpt à droite piste cyclable // D145, Rpt à droite D145E3, D986, à droite D102, **Les Matelles**, D17E3, D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E4, **La Salade**, **St-Mathieu** Centre, D1 à gauche, à droite D1E9, **Valflaunès**, D17 à droite, **Rpt-de-la-Charte**, à gauche D109E4 **Chemin de la Vieille**, **Fontanès**, à gauche D109, **Babara** à droite D107, à droite D21, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, à droite D1E10, **Galargues**, à gauche D1 vers **Sommières**, D22, à droite D222, **Saussines**, D135, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à gauche D120, **Sussargues**, à droite D54, **St-Drézéry**, à gauche D118, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, à gauche D21, **Teyran**.

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).

Parcours Les Baux de Provence

Mardi 02 oct 2018 <https://www.openrunner.com/r/8418356>

Parcours sur OpenRunner :

- ID : 8418356

- Nom : TB34 Boulbon version 13.05

**Serge VALETTE**

603 rue de viviers

34830 CLAPIERS

04.67.59.26.43

06.19.25.65.16

125 Km, 1030 m dénivelé

