

Départ : Zone Artisanale 8H00**MARDI 04 : Cazevieille (93,61 km), <https://www.openrunner.com/r/9026577> (dén + 878 m)**

Teyran, D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, à droite D1 **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, côte de Carnas, à gauche D107, à droite D109 **Babara**, **Vacquières**, D107, **Sauteyrargues**, Rpt à gauche **Les Rives** D17E9, **Lauret**, à gauche puis à droite, côte de Lauret, sommet de la côte à droite D17E6, **Rouet**, **Pont-de-Januq**, D122E6, à gauche D1, à droite D122, **Biranques**, **Pont-du-Renard**, à gauche **La Fraissinède**, D122E6, à droite D32, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, **Viols-le-Fort**, à gauche D113, **Cazevieille**, D113, **St-jean-de-Cuculles**, D113, à droite D17E3, **Les Matelles**, à Gauche D112, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17 puis à droite D109E2 **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Assas**, D109, Rpt à gauche D145, **Teyran**.

JEUDI 06 : Aspères (85,21 km), <https://www.openrunner.com/r/4497096> , (dén 763 m)

Teyran, vers D145, Rpt à droite D109, **Assas**, tout droit D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à gauche D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Chartre D1, à droite D1E9, **Valflaunès**, à droite D17E6, à gauche // à D17, vers **Lauret**, à droite D17E9 vers **Sauteyrargues**, à droite D107, **Vaquières**, à droite D107E1, **Mas-de-Figuiet**, à droite D118, **Col de Fanlade**, à droite D118A, à droite D168, **Carnas**, D168, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, **Garrigues**, à droite D120, **Campagne**, à gauche D120E3, à gauche D1, vers **Sommières**, à droite D222, D135E2, **Saussines**, à gauche D135, tout droit, **Boisseron**, à droite D105, **St-Christol**, D105, **St-Génies-des-Mourgues**, à droite D118E2, **Beaulieu**, à gauche D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, Z.A. **Teyran**.

https

MARDI 11 : Pompignan (93,07 km), <https://www.openrunner.com/r/9026878> , (dén + 1043 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, à droite D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à droite D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D21, Côte de Carnas, à droite D168, **Carnas**, à gauche D118, près de Corconne, à gauche D234, D109, **Vacquières**, à droite D107, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, D107 **Les Embruscalles**, à droite D25, **Pompignan**, à gauche D181, à droite D1E6, **Ferrières-les-Verreries**, D1E6, à droite D1E6A, à gauche **Notre-Dame-de-Londres**, D1, à droite **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Chartre, D26 Route de Cécélès, à droite D26, à gauche D26, **Guzargues**, D26, à droite D21, **Teyran**.

JEUDI 13 : Caveirac (80,45 km), <https://www.openrunner.com/r/9026878> , (dén + 697 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, D26E3, à droite D118, **St-Drézéry**, à droite D118, **Beaulieu**, à gauche D118, à gauche D610, à droite D118, **St-Christol**, D118, **St-Sériès**, à droite D34, à gauche **Saturargues**, D110, **Villetelle**, D412, à gauche D12, à droite D142, **Aubais**, à gauche D249, **Congénies**, à droite **La voie Verte** jusqu'à **Calvisson**, à gauche D107, **St-Etienne-d'Escattes** à gauche, D107, **Fontanès**, D164, **Pont sur le Vidourle**, **Lecques**, D164, à droite D178 vers Sardan, , à gauche D308, **Gailhan**, à gauche D35, à gauche D254, **Aspères**, D373, **Garrigues**, D120, à gauche D1E10, **Galargues**, à gauche D1 puis à droite D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à droite D21E2, **Montlaur**, D21E2, **Montaud**, à gauche D21, **Teyran**.

MARDI 18 : Anglas (92,94 km), <https://www.openrunner.com/r/9027025> , (dén 1102 m)

Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21 **Mas-Martin**, Sommet Côte de Carnas à gauche D107, à droite D109 **Babara**, D109, **Vacquières**, à gauche D107, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, **Les Embruscalles**, Sommet de la Côte à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à gauche D1E6, à droite D107E4, à droite D986, vers **St-Bauzille-de-Putois**, à gauche D108E5, à gauche D108, **Anglas**, D108, à gauche D4, **St-Etienne-d'Issensac**, à gauche pont / l'Hérault D1, **La Carrière**, D1, à droite D986, à gauche D1, **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1 jusqu'au **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la chartre, à droite D17, à gauche D26 **route de Cécélès**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, **Teyran**.

Mercredi 19 Réunion des Adhérents à 19 h 00

Local rue des Sports

(Nous comptons sur votre présence)

JEUDI 20 : Babara (85,79 km) , <https://www.openrunner.com/r/9027043> (**dén + 838 m**)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite puis à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite piste cyclable // à D145, Rpt à droite D112, source du Lez, **Les Matelles**, D17E3, D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E4, **La Salade**, D113E4, **St-Mathieu Centre**, à gauche village, (**attention au stop**), à gauche, D1 à gauche, à droite D1E9, **Valflaunès**, D1E9, à droite D17E6, **Côte de Valflaunès**, à droite D17E6, le Plateau, à droite D17E7, **Cazeneuve**, D17E7, **Lauret**, à gauche D107E3, **le Mas Blanc**, à droite **Sauviac**, à droite D107, **Sauteyrargues**, D107, **Vacquières**, à droite D109, **Babara**, à gauche D107, à droite D1, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, à droite D1E10, **Galargues**, à gauche D1, vers Sommières, D22, à droite D222, D135E2, **Saussines**, vers **Beaulieu**, à droite D118, **St-Drézéry**, à gauche D118, à gauche D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, à gauche D21, **Teyran**.

MARDI 25 : Masclac (94,25 km) , <https://www.openrunner.com/r/9027213> , (**dén + 1036 m**)

Teyran, à gauche D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite puis à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite piste cyclable // à D145, Rpt à droite D112, **Source du Lez**, D112, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E4 **La Salade**, **St-Mathieu centre**, D1 **Le Pic-St-Loup**, à droite D122, **Les Camps**, à gauche **Pont-de-Januq**, D122E6, à droite D1 **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1E6, à gauche D1E6A, à gauche D1, **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1E5, à gauche D986, **Pont de Masclac**, D986, à droite D32, **St-Martin-de-Londres**, D32, **Viols-le-Fort**, à gauche D127, **Murles**, D127 jusqu'à D102 à gauche, **St-Gély-du-Fesc**, à droite D145 route de Prades, **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17 puis à droite D109E2 **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Assas**, à droite D109, Rpt à gauche D145, **Teyran**.

JEUDI 27 : Quissac (86,50 km) , <https://www.openrunner.com/r/9027222> , (**dén + 805 m**)

Teyran, D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite D109, à gauche D26 **Route de Cécélès**, **St-Mathieu-de-Trévières**, D109E4 **chemin-de-la-Vieille**, **Fontanès**, D109, **Vacquières**, D109, D234, **près de Corconne**, à droite D118, à gauche D208, **Brouzet-les-Quissac**, D208, Aiguebelle, La Rouvière, D208, à droite D45, à gauche D999, **Quissac**, à droite D35, à droite D27, à droite D188, **Bragassargues**, à droite D188, **Orthoux-Sérignac-Quilhan**, D178, **Sardan**, à droite D250, à gauche D35, à droite D168, **Carnas**, D168, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, **Garrigues**, à droite, **Galargues**, à gauche D1 puis à droite D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à droite D118E1, **St-Jean-de-Cornies**, à droite D118E1, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, D21 à gauche, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.

(jackyvivien@orange.fr).

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).