

Départ : Local chemin des Sports 8H00

Samedi 01 : **Grotte-des-Demoiselles (104,36 km)** ou **Col de la Cardonille (95,62 km)**

<https://www.openrunner.com/r/3926845> , (dén 1308 m)

<https://www.openrunner.com/r/3926868> , (dén 1195 m)

Teyran, D145, à droite D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, **Mas-Martin**, Sommet de la Côte à gauche, D107, à droite **Babara**, D109, **Vacquières**, à gauche D107, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, **Les Embruscalles**, Sommet de la Côte à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à gauche D107E4, à droite D986, **St-Bauzille-de-Putois**, à droite **Grotte-des-Demoiselles**, à gauche D986, (**point de séparation D108E5 / D986 tout droit**) à droite D108E5, à gauche D108, à gauche D4, **St-Etienne-d'Issensac**, D1 La Carrière, (**retour sur circuit commun**) D986, D1 **Notre-Dame-de-Londres**, à droite D1, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 **route de Cécélès**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

Samedi 08 : **journée des Associations à la salle des Fêtes**

Pour montrer le maillot et obtenir des renseignements (route et VTT), un stand TB 34 aura le plaisir de vous y recevoir (présence de membres du bureau entre 10h00 et 14h00).

Samedi 08 : **St-Hippolyte-du-Fort (103,44 km)** ou **Pompignan (82,80 km)**

<https://www.openrunner.com/r/4820924> , (dén 1102 m)

<https://www.openrunner.com/r/4767910> , (dén 1023 m)

Teyran, à gauche rue du Stade etc..., à droite D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D26, **route de Cécélès**, D26, **St-Mathieu-de-Trévières**, D1, Sommet **Pic-St-Loup**, D1, **Notre-Dame-de-Londres**, D1 vers D986, à droite D986, **Col de la Cardonille**, intersection D986 – D107E4, (**point de séparation tout droit D986 / à droite D107E4**) **St-Bauzille-de-Putois**, à droite D108, **Montoulieu**, D108, **La-Cadière-et-Cambo**, à droite D999, **St-Hippolyte-du-Fort**, Rpt tout droit rue du Peirou, à gauche puis à droite rue Durant, **Pont sur Le Vidourle**, tout droit D3982, Rpt à gauche D982, à droite D181, vers **La Baraque**, D181, **Pompignan**, (**point de retour sur circuit commun**) à gauche D25, **côte de Pompignan**, D107, **Les Embruscalles**, D107, , **Claret**, D107, **Sauteyrargues**, à droite D107E2, « **côte des Hollandais** », à gauche D109, **Fontanès**, D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, D26, D109, **Assas**, D109, à gauche D145, **Teyran**.

Samedi 15 : **Cazevieille , 100,31 km** ou (**88,00 km**)

<https://www.openrunner.com/r/9028592> , (dén 1039 m)

<https://www.openrunner.com/r/9028520> , (dén 898 m)

Teyran, D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, à droite D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, **Fontanès**, D109, **Babara** à droite D107, en haut de la côte à gauche, D168, **Carnas**, D168, à gauche D118, à gauche D107E1, **Vacquières**, D107, **Sauteyrargues**, Rpt à gauche **Les Rives**, D17E9, **Lauret**, D17E7, Sommet de **côte Lauret**, à gauche D17E6, à droite D122 **descendre côte des Vaches**, **Pont-de-Januq**, D122E6, à gauche D1, à droite après la maison, **route du Vol à Voile**, à droite D122, 1^{ère} à droite, **La Fraissinède**, à gauche D122E6, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, **Viols-en-Laval**, à gauche D113, Rpt D113, **Cazevieille**, D113, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E3, à droite D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, **Source du Lez**, D112, Rpt à gauche D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17, à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Assas**, D109, D145, **Teyran**.

Samedi 22 : Causse-de-la-Selle (104,31 km) ou Puéchabon (83,86 km)

<https://www.openrunner.com/r/3129709> , (dén 1288 m)

<https://www.openrunner.com/r/9028696> , (dén 871 m)

Teyran, D145, au Rpt tout droit rue du **Pont-Neuf**, rue de la **Ramognère**, à gauche **Ave d'Assas**, à gauche rue des **Jonquières**, à droite D145, **Prades-le-Lez**, D145, D17 à droite, à gauche piste cyclable // à D145, à droite piste cyclable // à D145, **St-Gély-du-Fesc**, à gauche D102, à droite D127E5, à gauche D127E6, à droite D127, à gauche D127E6, à droite D111, **Vailhauquès**, à gauche D111, à droite D27E1, **Argeliers**, à gauche D27E1, **Puechabon (point de séparation intersection D27E1 / D32 à droite)**, tout droit D32, à droite D27E1, **Pont-du-Diable**, à gauche D4, **St-Guilhem-le-Désert**, D4, **Causse-de-la-Selle**, à droite D122, via **Frouzet**, jusqu'à **St-Martin-de-Londres**, D122, à droite D1, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 **route de Cécélès**, D26 à gauche **Guzargues**, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$

Dimanche 23 : CLM de l' Aqueduc { épreuve comptant pour le Championnat FSGT }
Parrainé par

<https://www.openrunner.com/r/3134393> , = 29,065 km (dén 224 m)

Pour détails voir documents officiels sur le site
rédigés par : Régis ROLLAND & Christian MACHUT.

\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$

Samedi 29 : Vailhauquès (93,91 km) ou Murviel-les-Montpellier (71,17 km)

<https://www.openrunner.com/r/3140020> , (dén 1007m)

<https://www.openrunner.com/r/3140031> , (dén 793m)

Teyran, à droite **rue du Stade**, à droite D145, Rpt tout droit **rue du Pont-Vieux**, à droite **rue de la Ramognère**, (etc...) à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, à gauche D145, Rpt à gauche piste cyclable D112, à droite Ch. du Val de la Lironde, **St-Clément-de-Rivière**, à gauche D112E2, à droite D112E8, D127E3, Rpt à droite, Rpt à gauche, **Grabels**, D127E3, à droite D127, **Bel-Air**, D102, **Murviel-les-Montpellier**, (**point de séparation Rpt D102 - D27 vers D619**) D102, à droite D5, à droite **Cournonterral**, à droite D114 jusqu'à D619, à droite **St-Paul-et-Valmalle**, (**point de retour sur circuit commun Rpt D619 - D111E1**) à gauche D111E1, **Montarnaud**, D111 à droite, **Vailhauquès**, D127E6, après la mairie 2^{ème} à droite chemin de Murles jusqu'à D127, à droite D127, à gauche D127E6, **Combaillaux**, à droite D127E6, à gauche D127E5, **St-Gély-du-Fesc**, à droite D986E1, à gauche D102, à droite D145, **Prades-le-Lez**, D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D109E2, **Assas**, D109E1, à droite D21, à gauche D145, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.

(jackyvivien@orange.fr).

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).