

**Départ** : Salle chemin des sports 8H30

Les parcours de Novembre sont un peu plus longs pour préparer le Téléthon du 08 décembre.

**Samedi 03** : **Aniane 97,82 km, dén 1240 m**, <https://www.openrunner.com/r/4155690>  
**Argelliers 85,08 km, dén 980 m**, <https://www.openrunner.com/r/4155662>

**Teyran**, à droite D145, au Rpt tout droit rue du **Pont-Neuf**, rue de **la Ramognère**, à gauche **Ave d'Assas**, à gauche rue des **Jonquières**, à droite D145, Rpt à droite D109, **Assas**, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Prades-le-Lez**, à gauche D17, Rpt à droite piste cyclable // à D145, Rpt à droite piste verte // D145, **St-Gély-du-Fesc**, à gauche D102, à droite D127E5, à droite D127E6, **Combailaux**, à gauche D127E6, à gauche D127, à droite D127E6, D111 **vers Bel-Air**, à droite D27E1, **Montarnaud**, ( **point de séparation intersection D111 – D27E1 ; à droite D111 pour PP** ), à gauche D111, **La Boissière**, D27, **Aniane**, D27, à droite D32, **Puechabon**, D32, embranchement D32 – D27E1 ( **retour sur circuit commun** ), D32, **Viols-le-Fort**, à droite D113 jusqu'à **Cazevieille**, D113 jusqu'à **St-Jean-de-Cuculles**, D113E3, **Les Cazarels**, à droite D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, **source du Lez**, Rpt à gauche D145, **Prades-le-Lez**, Rpt D145-D17 à droite D17, à gauche D145, **Teyran**.

**Samedi 10** : **Montoulieu 100,50 km, dén 938 m**, <https://www.openrunner.com/r/4153192>  
**Pompignan 82,05 km, dén 904 m**, <https://www.openrunner.com/r/4153237>

**Teyran**, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D109, à gauche D26, **Route de Cécélès**, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte, à droite D1, à droite **Valflaunès**, à gauche D17E6, **côte de Valflaunès**, au sommet à droite D17E6 Le Capucin, tout droit D25, descendre jusqu'à **Pompignan**, ( **point de séparation D25 tout droit – D181 à gauche pour PP** ) D25 jusqu'à D999, à gauche **St-Hippolyte-du-Fort**, à gauche D999, **La Cadière-et-Cambo**, à gauche D195, D108, **Montoulieu**, D108 jusqu'à **St-Bauzille-de-Putois**, à gauche D986, à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, ( **retour sur circuit commun** ), à droite D1E6, **Notre-Dame-de-Londres**, D1 jusqu'à Rpt de la Charte, **St-Mathieu-de-Trévières**, à droite D17, à gauche D26 **Route de Cécélès**, à droite D109, à gauche D26 **Guzargues**, Rpt D26-D21 à droite D21 jusqu'au Rpt D21–D145, à gauche D145, **Teyran**.

**Samedi 17** : **Aigremont 107,01 km, dén 1101 m**, <https://www.openrunner.com/r/4154254>  
**Cannes-et-Clairan 84,38 km, dén 730 m**, <https://www.openrunner.com/r/4154243>

**Teyran**, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, D120, **Galargues**, à droite D1, D22, **Sommières**, à gauche D6110, à droite Pont sur le Vidourle, D6110, Rpt à droite D40, à gauche D 22, **Villevieille**, Plan des 4 Chemins, tout droit D22, **Souviagnargues**, D22, **Montpezat**, Rpt D22 – D999 ( **point de séparation tout droit D22 – à gauche D999 pour PP** ), D22, **St-Mamert-du-Gard**, à gauche D1, **Fons**, à gauche D907, Montagnac, D907, Rpt D907 – D8, à gauche **Aigremont** D8, à gauche D6110 puis à droite D27, **St-Théodorit**, D27 jusqu'à **Quissac**, à gauche D999, à droite D45, puis Rpt à gauche D35, à gauche D250 # Bip-Bip#, **Sardan**, ( **retour sur circuit commun** ), à droite D178, à droite D308, **Gailhan**, à droite D35, à gauche D118, à gauche D168, **Carnas**, D168, D21, **Mas-de-Martin**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, Rpt D21-D145 à gauche D145, **Teyran**.

**Samedi 24** : **St-Guilhem-le-Désert 117,84 km, dén 1539 m**, <https://www.openrunner.com/r/4155336>  
**Puechabon 86,79 km, dén 1017 m**, <https://www.openrunner.com/r/4155333>

**Teyran**, D145, au Rpt tout droit rue du **Pont-Neuf**, rue de **la Ramognère**, à gauche Ave **d'Assas**, à gauche rue des **Jonquières**, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, Rpt à gauche D145, Rpt à droite la voie verte // D145 jusqu'à D102 à gauche, **St-Gély-du-Fesc**, à droite D127E5, à gauche D127E6, à droite D127, à gauche D127E6, **Montlobre**, à droite D111, **Vailhauquès**, à gauche D111, à droite D27E1, **Argeliers**, à gauche D27E1, **Puechabon** ( **point de séparation intersection D27E1 - D32 à droite pour PP vers Viols-le-Fort** ), tout droit D32, à droite D27E1, **Pont-du-Diable**, à droite D4, **St-Guilhem-le-Désert**, D4, **Causse-de-la-Selle**, à droite D122, via **Frouzet**, jusqu'à **St-Martin-de-Londres**, ( **retour sur circuit commun** ), D122, à droite D1, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la charte, à droite D17, à gauche D26 **route de Cécélès**, D26 à gauche **Guzargues**, Rpt D26-D21 à droite D21 jusqu'au Rpt D21-D145, à gauche D145, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner ( **grand parcours en rouge** et **petit parcours en bleu** ) et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer. ( [jackyvivien@orange.fr](mailto:jackyvivien@orange.fr) ).

#### **Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,**

**les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite ETC...).**

**Soyez disciplinés et responsables, pour éviter tout fâcheux incident.**

**Au départ si le nombre de participants est important, partir par petits groupes ( 15 max ) avec un intervalle d'~ 50 m pour permettre au véhicule doublant de s'intercaler si besoin. Le regroupement se fera après sortie des agglomérations.**