

Départ : Zone Artisanale 9H00**MARDI 04: Sommières (73,27 km)**, <https://www.openrunner.com/r/4197682>, *dén 602m*

Teyran, rue de Figaret vers D145 à droite, Rpt D145-D109, 1^{ère} à droite D109, **Assas**, tout droit D109, à droite D26, **Guzargues**, Rpt D26 – D21, à droite **Malarive**, **Castries**, au feu à gauche, D54E2, **Sussargues**, à gauche puis à droite D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à droite D135, **Saussines**, D135E2, D22, **Sommières**, jusqu'à D610, à droite passer le Pont, à droite D12, puis D412 jusqu'à **Villetelle**, à droite D110, **Saturargues**, à droite D34, Rpt D34-D118, à gauche D118, **St-Christol**, à gauche D105, **St-Génies-des-Mourgues**, à droite D54 puis à droite rue de la Fontaine, Rpt Ave de St-Brès, à gauche D106, **St-Brès**, D106E6, D113, dans **Baillargues** à droite D26, **Castries**, à droite D610, au feu à gauche D26, **Malarive**, Rpt D26-D21, à gauche D21, **Teyran**.

JEUDI 06 : Bel-Air (56,54 km), <https://www.openrunner.com/r/5757938>, *dén 659 m*

Teyran, D21, 1^{er} Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite D109, à gauche D109E2, **Ste-Vincent-de-Barbeyrargues**, D17 à gauche, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite piste cyclable // à D145, Rpt à droite D112, **Source-du-Lez**, D112, **Les Matelles**, à gauche D17E3, à gauche D102, **St-Gély-du-Fesc**, D127E5, à droite D127E6, **Combaillaux**, à gauche D127E6, **Montlobre**, D127E6, à gauche D111, **La Rouvière**, D111, **Bel-Air**, à gauche D102, **Grabels**, à gauche D127E3, à droite puis à gauche D127E3, à droite D127E3, **Montferrier-sur-Lez**, à gauche D17E11, **Prades-le-Lez**, à droite, à droite D145, Rpt D145-D109, à gauche D145, **Teyran**.

MARDI 11: Montarnaud (81,53 km), <https://www.openrunner.com/r/4198053>, *dén 711 m*

Teyran, D21, Rpt D21-D26, à gauche D26, **Guzargues**, à droite D26, à droite D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à gauche D1, Rpt de la **Charte**, D1, 1^{ère} à gauche D26E6, **St-Mathieu** Centre, D113E4, **La Salade**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E3, **Les Cazarels**, à droite D17E3, **Les Matelles**, D17E3, à gauche D986, à droite D986E1, **St-Gély-du-Fesc**, à droite D102, à droite D127, à gauche D127, à droite D127, **Murles**, D127, à gauche D127E6, **Auberge de Saugras**, **Vailhauquès**, à droite D111, **Montarnaud**, à gauche D27E1, à droite D111, **Bel-Air**, à gauche D102, **Grabels**, à droite D127, à gauche D127E3, à gauche D127E3, D127E8, D112E2, **St-Clément-de-Rivière**, à gauche D112, Rpt D112-D145, à droite D145, **Prades-le-Lez**, Rpt D145-D17, à droite D17, à gauche D145, Rpt D145-D109, 2^{ème} à droite D145, **Teyran**.

JEUDI 13 : Biranques (56,37 km), <https://www.openrunner.com/r/3150956>, *dén 572 m*

Teyran, rue de Figaret, vers D145 à droite, Rpt D145-D109, 2^{ème} à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, Rpt à gauche piste cyclable // à D145, Rpt à droite D112, **Source du Lez**, D112, **Les Matelles**, à gauche D17E3, à droite D986, **Le Relais-des-Chênes**, à droite D113E1, à gauche D113, Rpt à droite D986, à droite D122E8, **Mas-de-Londres**, à droite D122, à gauche **La Fraicinède**, à droite D122E6, **Biranques**, D122E6, à droite D1, **Pic-St-Loup**, à droite D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, D1, à droite D109, **St-Croix-de-Quintillargues**, D109, à gauche D26, **Guzargues**, Rpt D26 –D21, à droite D21, **Teyran**

MARDI 18 : Galargues (74,62 km), <https://www.openrunner.com/r/4198369>, *dén 677 m*

Teyran, D21, Rpt D21-D26, à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118, **St-Drézéry**, à droite D118, à gauche D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à droite D135, **Saussines**, à gauche D135E2, D222, à gauche D22, à gauche D1, **Galargues**, à gauche D120E5, **Garrigues**, à gauche D120, **Mas-de-Martin**, à gauche D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D1, à droite D109, **Fontanès**, à gauche D109E4, chemin de **La Vieille**, à droite D1, Rpt de la **Charte**, 2^{ème} à droite D1, à gauche D26E6, **St-Mathieu** centre, D113E4, **La Salade**, D113E4, à gauche D113E3, **Les Cazarels**, à droite D17E3, **Les Matelles**, 2^{ème} à gauche D102, **St-Gély-du-Fesc**, Rpt D102-D145, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17 puis à droite, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D109E2, **Assas**, à droite D109, Rpt à gauche D145, **Teyran**.

JEUDI 20 : Babara (60,53 kms), <https://www.openrunner.com/r/3088139>, *dén 520 m*

Teyran, rue de Figaret, vers D145 à droite, Rpt D145-D109, 2^{ème} à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, Rpt à gauche piste cyclable // à D145, Rpt à droite D112, **Source du Lez**, D112, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **Les Cazarels**, à droite chemin des charretiers, D113E4, **La Salade**, D113E4, **St-Mathieu** Centre, D26E6, à droite D1, Rpt de la **Charte**, à gauche D109E4 chemin de la Vieille, **Fontanès**, à droite D109, **Babara**, à droite D107, à droite D21, **Mas-de-Martin**, à gauche D120, à droite, D1E10, **Galargues**, à gauche puis à droite D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, D120, **Sussargues**, à droite D26E4, D26E3, à droite D26, **Malarive**, Rpt à gauche D21, **Teyran**.

MARDI 25 : Ferrières (68,31 kms), <https://www.openrunner.com/r/4198903> , dén 711 m

Teyran, D21, Rpt D21-D26, à gauche D26, **Guzargues**, à droite D26, à droite D109, **Ste Croix-de-Quintillargues**, D109, **Fontanès**, D109, à gauche D107E2, **Sauteyrargues**, D107, **Claret**, D107 **Les Embruscales**, sommet de la côte à gauche D25, à droite D25, D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à gauche D1E6, **Notre-Dame-de-Londres**, D1, **Pic-St-Loup**, D1, **St Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte, à droite D17, à gauche D26 **Route de Cécélès**, à droite D109 vers **Assas**, à gauche raccourci, à gauche D109E1, Rpt à droite D21, **Teyran**.

Joyeux NOËL à tous.



JEUDI 27: Gailhan (60,21 km), <https://www.openrunner.com/r/3088294> , dén 550 m

Teyran, D21, Rpt D21-D26, à droite D26 **Malarive**, à gauche D26, **Castries**, au feu à droite, à droite D610, à droite D54, **St-Geniès-des-Mourgues**, à gauche D105, **St-Christol**, D105, **Boisseron**, D 610, D6110, **Sommières**, D6110, Rpt à gauche D35, **Gailhan**, Col Croix de Gailhan, à gauche D118, **Col de Fanlade**, à gauche D107E1, **Mas-de-Figuiers**, **Vaquières**, D109, **Babara**, D109, **Fontanès**, D109, **St-Croix-de-Quintillargues**, D109, D26, à gauche **Guzargues**, Rpt D26-D21, à droite D21, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.

(jackyvivien@orange.fr).

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).

Enième rappel, soyez attentifs, disciplinés et responsables pour éviter des conséquences fâcheuses.