

Départ : Salle de réunions rue des Sports 9H00

Samedi 01 : Corconnes ou Babara

<https://www.openrunner.com/r/4191604> , (82,49 Km, dén + 755 m)

<https://www.openrunner.com/r/4191612> , (72,33 Km, dén + 682 m)

Teyran, D145, Rpt D145-D21, tout droit rue du Pont Vieux, à droite rue de La Ramognère, à gauche Ave d'Assas, à gauche rue des Jonquières, à droite D145, Prades-le-Lez, D17 à droite, Rpt D17-D145, à gauche D145, Rpt D145-D112, à droite D112 Source du Lez, Les Matelles, à droite D17E3, à gauche D113E3, Les Cazarels, St Jean-de-Cuculles, D113, à gauche D113E4, La Salade, St Mathieu Centre D26E6, à droite D1, Rpt de la charte, D1, à gauche Chemin de La Vieille D109E4, Fontanès, à gauche D109, à gauche D107E2, Sauteyrargues, à droite D107, Vacquières, (point de séparation D107-D109 à droite) à gauche D107, à gauche D109, D234 Près de Corconne, à droite D118, à droite D168, Carnas, D168, D21, (retour sur circuit commun embranchement D21-D107) à gauche Mas-de-Martin, à gauche D120, à droite D1E10, Galargues, à gauche puis à droite D120, St Hilaire-de-Beauvoir, D120, à droite D118, St-Drézéry, à gauche D21, puis à gauche D26E3, à droite D26, Malarives, Rpt D26-D21, à gauche D21, Rpt D21-D145, à gauche D145 Teyran.

<<<<=====>>>>

Dimanche 02 : Sortie conviviale et familiale du Téléthon (nouveau parcours) ;
<https://www.openrunner.com/r/9211789> (~ 37 km à allure modérée ~15 Km/H).
 ravitaillement offert par le Club.

Départ 9H00 Chemin des Sports à Teyran

Pour tous renseignements voir sur le site du Club <http://www.teyranbike34.fr>

<<<<=====>>>>

Samedi 08 : Téléthon << Mont-St-Clair à SETE >>

<https://www.openrunner.com/r/9209997> ; parcours 138,5 Km, 1441 m dénivelé,

Repas tiré du sac

Départ 9H00 Chemin des Sports à Teyran

le Téléthon est une sortie conviviale à allure modérée (25 Km/H maxi) et non pas une compétition.

Merci de bien vouloir en accepter et respecter les règles pour son bon déroulement et que chacun prenne plaisir à y participer.

Pour tous renseignements voir sur le site du Club <http://www.teyranbike34.fr>

<<<<=====>>>>

Dimanche 09 : dans le cadre du Téléthon TB-34 organise le Cyclo-Cross des Vignes

EPREUVE : Cyclo-Cross comptant pour le Championnat Départemental FSGT

Dernière Manche du Trophée Cyclo-Cross Hérault FFC –FSGT.

Pour tous renseignements voir sur le site du Club <http://www.teyranbike34.fr>

Responsable : kaufmannjason@hotmail.fr

<<<<=====>>>>

Départ : Salle de réunions rue des Sports 9H00

Samedi 15 : **Ferrières-les-Verreries (84,89 km)** ou **Lauret (67,07 km)**

<https://www.openrunner.com/r/4191768> (dén 864 m)

<https://www.openrunner.com/r/4191801> (dén 700 m)

Teyran, à gauche rue des Sports, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-Martin**, Sommet de la Cote à droite D21, D168, **Carnas**, à gauche D118, à gauche D107E1, **Vaquières**, D107, **Sauteyrargues**, (**point de séparation D107-D17E9 à gauche**) D107, **Claret**, **Les Embruscales**, sommet de la cote à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à gauche D1E6, **Notre-Dame-de-Londres**, D1 à gauche, vers sommet **Pic-St-Loup**, (**retour sur circuit commun** embranchement **D1-D122**) D1 à gauche vers **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Chartre, à droite D17, à gauche D26 **Route de Cécélès**, D26, à gauche D26 **Guzargues**, Rpt D26-D21, à droite D21, Rpt D21-D145, à gauche D145, **Teyran**.

Samedi 22 : **Garrigues 74,36 km** <https://www.openrunner.com/r/4192091> (dén 646 m)

Teyran, à gauche rue des Sports, etc..., à droite D21, Rpt, à droite D26, **Malarive**, D26, **Castries**, au feu à gauche D54E2, **Sussargues**, à gauche D54, à droite D120, à gauche D118, **St-Drézéry**, à droite D118E1, **St-Jean-de-Cornies**, à gauche D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, D120, **Galargues**, à droite D1, à gauche D120E3, **Campagne**, à gauche D120, **Garrigues**, D120 à gauche, **Mas-de-Martin** à gauche D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D1, à droite D109, **Fontanès**, à gauche D109E4, **La Roque**, chemin de la Vieille, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt-de-la-Chartre, 2^{ème} à droite D1, 1^{ère} à gauche D26E6, D113E4, **La Salade**, D113E4, à droite D113, à droite La Croix **St-Jean-de-Cuculles**, à droite D113E3, **Les Cazarels**, D113E3, à droite D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, **Source-du-Lez**, D112, Rpt D112-D145, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, à gauche D17 puis à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D109E2, **Assas**, à droite D109, Rpt D109-D145, à gauche D145, **Teyran**

Samedi 29 : **Liouc 75,41 km** <https://www.openrunner.com/r/3084791> (dén 508 m)

Teyran, à gauche rue des Sports, etc..., à droite D21, Rpt, à droite D26, **Malarives**, D26, **Castries**, au feu à gauche Avenue des Pins, **Fondespierre**, D54E2, **Sussargues**, D54, **St Drézéry**, D54, **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-Martin**, **Côte de Carnas**, D21, à droite D168, **Carnas**, D168, **Bancel**, D168, à gauche D35, à gauche D282, **Liouc**, à gauche D208, **La Rouvière**, D208, **Aiguebelle**, D208, **Brouzet-les-Quissac**, D208, à gauche D118, à droite D107E1, **Mas du Figuier**, D107E1, D107, **Vaquières**, D107, **Sauteyrargues**, à gauche D107E2, à droite D109, **Fontanès**, D109, **St-Croix-de-Quintillargues**, D109, à gauche D26, **Guzargues**, D26, à droite D21, D145, **Teyran**.

Rappel de Sécurité : **Port du casque obligatoire,**

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).

Bonnes Fêtes de fin d'année, Joyeux Noël et Super Réveillon du Nouvel An.

