



Téléthon Mont-St-Clair Sète

Samedi 08 décembre 2018



GP 138,5 Km		ident, 9209997	dén + 1441 m	Départ groupé : Salle des Sports 9 h 00 mn	
Localités	Routes	Kilométrage	Horaire	Observations	
			GP 24 km/h		
Départ TEYRAN chemin des Sports		0	9 h 00	à gauche rue du Cross, rue du Thym, chemin de la Vaugely ... D145	
Prades-le-Lez	D145	8		à droite D17 jusqu'au Rpt, à gauche D145 vers St-Gély-du-Fesc	
St-Gély-du-Fesc	D145	14		D145 jusqu'à D986E1 puis à droite D127E4 vers Combaillaux	
Combaillaux	D127E4	18		Traverser Combaillaux puis à droite D127E6 vers Vailhauquès	
Vailhauquès	D127E6	24		prendre à gauche D111 vers Bel-Air	
Bel-Air	D111	28,5		à droite D102 vers Murviel-les-Montpellier	
Murviel-les-Montpellier	D102	33		suivre D102 jusqu'à Courmonterral	
Courmonterral	D5	40		prendre D5 à droite puis D114 à gauche vers Vic-la-Gardirole	
arrêt collation 15 mn					
Vic-la-Gardirole	D114	50		suivre D114 vers Les Aresquières; à droite D60 Frontignan plage;	
Frontignan plage		56		prendre la piste cyclable // à D60 jusqu'à D612	
Frontignan	D612	64		suivre D612 vers Sète Ave Gilbert Martelli; à gauche Ave M. Juin	
Sète	D612	67		à gauche Quai du Gal Durand, puis à droite rue Paul Valéry	
Mont St-Clair		70		à gauche Grande rue Haute; à droite chemin de St-Clair	
				à droite puis à gauche jusqu'au sommet	
Ravitaillement 30 mn			~ 12 H 00	Repas tiré du sac (12 h 00 - 12 h 30)	
Retour				descendre chemin des pierres blanches jusqu'à D2 à droite	
Sète	D2	72,5		suivre D2 vers Balaruc-le-Vieux	
Balaruc-le-Vieux	D2	83		suivre D2 puis D2E5 vers Poussan	
Poussan	D2E5	87		traverser Poussan, prendre à droite D119E2 vers Montbazin	
Montbazin	D119	91,5		direction Courmonterral sur D5	
Courmonterral	D5	97		sortie de Courmonterral à gauche D102 vers Murviel-les-Montpellier	
arrêt collation 15 mn					
Murviel-les-Montpellier	D102	104,5		suivre D102 jusqu'à Bel-Air	
Bel-Air	D102	109,5		à droite puis à gauche D111 vers Vailhauquès	
Vailhauquès	D127E6	114		à droite D127E6 puis D127E5 vers St-Gély-du-Fesc	
St-Gély-du-Fesc	D127E5	124		à droite D145 prendre piste cyclable // D145 vers Prades-le-Lez	
Prades-le-Lez	D145	130		Rpt D145 - D17 à droite D17 puis à gauche D145 vers Teyran	
D145	D145			à gauche D21 jusqu'au Rpt à droite sur D145	
D145	D145			à gauche rue du Stade puis à gauche chemin des Sports	
Arrivée TEYRAN chemin des Sports		138,5	~ 16 H 00	Merci de votre participation et à bientôt.	
Rappel : le Téléthon est une sortie conviviale à allure modérée (25 Km/H maxi) et non une compétition ;					
Merci de bien vouloir en accepter et respecter les règles pour son bon déroulement et que chacun prenne plaisir à y participer,					
Le retour du parcours est donné à titre indicatif et laissé à la liberté de chacun.					
Sécurité : Port du casque obligatoire, respect du Code de la Route					