

Meilleurs vœux et excellente santé

Pour ce mois de janvier les départs sont prévus à 9H00 ; mais si la T° venait à baisser sous 0°, nous proposerons de reculer les départs à 9H30.

Départ : Zone Artisanale 9H00

MARDI 01 : Les Sajolles (70,37 km, dén + 818 m), <https://www.openrunner.com/r/4277512>

Teyran, D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, à droite D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, à gauche D1, Rpt de la Charte, D1, **St Mathieu-de-Trévières**, D1, **Pic-St-Loup**, à gauche D122, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D32, **Viols-le fort**, à gauche D127, à droite D127E6, **Auberge de Saugras**, D127E6, **Vailhauquès**, à gauche chemin de Murles, à droite D127, à gauche D127E6, **Montlobre**, à gauche puis à droite **Combailaux**, à gauche **Les Sajolles**, D127E4, à gauche D127E5, **St-Gély-du-fesc**, à droite D102, à droite D145, **St-Clément-de-Rivière**, collège, suivre D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D17, à gauche D145, **Teyran**.

JEUDI 03 : Pic-St-Loup (65,14 km, dén + 743 m), <https://www.openrunner.com/r/4277078>

Teyran, D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D145, Rpt à droite D112, **Source du Lez**, D112, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113, à gauche D113E4, **La Salade**, D113E4, D26E6, **St-Mathieu** centre, D1 à gauche, Le **Pic-St-Loup**, à droite D122, **Les Camps**, à droite D122 **Côte des Vaches**, à gauche D17E6, à droite D17E7 **Valflaunès**, à droite D1E9, à gauche D17E5, Rpt à gauche D17, à droite **L'Auberge**, **Château Lascours**, à droite D107E2, » **côte des Hollandais** », à droite D109, **Fontanès**, tout droit D109, **St-Croix-de-Quintillargues**, D109, D26, à droite D26, **Guzargues**, à droite D21, **Teyran**.

MARDI 08 : Valflaunès (72,53 km, dén + 806 m), <https://www.openrunner.com/r/4277176>

Teyran, D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, **côte de Carnas**, à gauche D107, **Babara**, à gauche D109, à droite D107E2, à gauche **Château Lascours**, **Domaine de Valcyre**, **L'Auberge**, à gauche D17, à droite D17E6, **Valflaunès**, sommet de la côte à gauche D122E9, **Rouet à gauche**, D122, à gauche D1 vers **Pic-St-Loup**, D1, **avant St-Mathieu-de-Trévières** à droite D26E6, après le pont **à droite monter dans vieux village**, D113E4, **La Salade**, D113E4, à droite D113, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E3, **Les Cazarels**, à droite D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, **Source-du-Lez**, Rpt à gauche D145, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D17, à gauche D145, **Teyran**.

JEUDI 10 : Ferrières-les-Verreries (69,28 km, dén + 720 m), <https://www.openrunner.com/r/4277468>

Teyran, D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, à droite D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, **Fontanès**, à gauche D107E2, **Sauteyrargues**, Rpt 2^{ème} à droite D107, **Claret**, D107, **Les Embruscalles**, sommet de la côte à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à gauche D1E6, **Notre-Dame-de-Londres**, à gauche D1, **Pic-St-Loup**, D1, **St-Mathieu-Trévières**, **Rpt de la Charte**, à droite D1, à gauche D26, **Route de Cécélès**, à droite D109, **Assas**, à gauche Avenue de Castries D109E1, D21, **Teyran**.

MARDI 15 : Calvisson (70,00 km, dén + 639 m), <https://www.openrunner.com/r/4277730>

Teyran, D21, Rpt à droite D26 **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118, **St-Drézéry**, D118, **Beaulieu**, D118, **Restinclières**, D118, à gauche D105, **St-Christol**, D118, **St-Séries**, D118 à droite **Saturargues**, à gauche D110, **Villetelle**, D412, à droite D142, **Aubais**, à gauche D249, **Congéniès**, à droite **la voie Verte** jusqu'à **Calvisson** **sortir à gauche sur D1**, à gauche route de St-Etienne, à gauche D107, **St-Etienne-d'Escattes**, à gauche D107, à gauche D22, **Souviargues**, Plan des 4 chemins, D22, **Villevieille**, à droite D40, à gauche D6110 **Sommières**, à droite D22, D1, **Galargues**, D1, **Buzignargues**, D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à gauche D21, **Montaud**, D21, **Teyran**.

JEUDI 17 : Pic-St-Loup (64,97 km , dén + 746 m), <https://www.openrunner.com/r/4277526>

Teyran, D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D26, à gauche D26 **route de Cécélès**, D26, **St-Mathieu-de-Trévières**, à droite D17, **Rpt de-La-Charte**, 2^{ème} à droite D17, **Valflaunès**, à gauche puis à gauche montée dans le village, D1E9, **Le Rey**, D1E9, à droite D1, Sommet **Pic-St-Loup**, à gauche, D122, **St-Martin-de-Londres**, à gauche D986, à gauche D113, **Cazevieille**, D113, **St-jean-de-Cuculles**, D113E3, **Les Cazarels**, à droite D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, à gauche D17 puis à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, **Assas**, à droite D109 puis à gauche D109E1, Rpt à droite D145, **Teyran**.

MARDI 22 : Montarnaud (71,96 km , dén + 718 m), <https://www.openrunner.com/r/4278558>

Teyran, D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, à droite D26, à droite D109, **Ste Croix-de-Quintillargues**, à gauche D1, **RP de la Chartre**, D1, à gauche D26E6 **St Mathieu-Trévières** Centre, D113E4, **La Salade**, D113E4, à droite D113, **St jean de cuculles**, D113E3, **Les Cazarels**, à droite D17E3, **Les Matelles**, D17E3, à gauche D102, **St Gély-du-fesc**, à droite D127E5, à gauche D127E10, à droite D127, à gauche D127E6, **Montlobre**, D127E6, à droite D111, **Vailhauquès**, à gauche D111, **Montarnaud**, à gauche D27E1, à droite D111, **Bel-Air**, à gauche D102, **Grabels**, à gauche D127E3, D127E8, **St Clément de Rivière**, à gauche D112, Rpt à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, à gauche D145, **Teyran**.

JEUDI 24 : Liouc (65,67 km , dén + 621 m), <https://www.openrunner.com/r/4278303>

Teyran, D21, Rpt à gauche D109E1, **Assas**, à droite D109, à gauche D26, **Route de Cécélès**, **St-Mathieu-Trévières**, à droite D17, **Rpt de la Chartre**, à droite D1, à gauche D109E4 **chemin de la Vieille**, **Fontanès**, à gauche D109, à droite D107E2, **Sauteyrargues**, à droite D107, **Vaquières**, à gauche D109, D234, près de **Corconne**, à droite D118, à gauche D250, **Bancel**, D168, à droite D35, **Gailhan**, à gauche D35, à droite D754, **Aspères**, D254, **Campagnes**, D120, **Galargues**, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, D120, à droite D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D21, **Teyran**.

MARDI 29 : Les Rives (67,10 km , dén + 699 m), <https://www.openrunner.com/r/4191801>

Teyran, à gauche D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-Martin**, Sommet de la côte à droite D21, D168, **Carnas**, à gauche D118, à gauche D107E1, **Vaquières**, D107, **Sauteyrargues**, Rpt à gauche **Les Rives** // à D17 , **Lauret**, côte de Lauret, à gauche D17E6, à droite D122, (descendre la côte des vaches), à gauche D122 **Les Camps**, vers sommet **Pic-St-Loup**, à gauche D1 vers **St-Mathieu-de-Trévières**, **Rpt de la Chartre**, à droite D17, à gauche D26 **Route de Cécélès**, D26, à gauche D109, à droite petits raidillons vers **Guzargues**, à gauche D26, Rpt D26-D21, à droite D21, Rpt D21-D145, à gauche D145, **Teyran**.

JEUDI 31 : La Salade (68,79 kms , dén 752 m), <https://www.openrunner.com/r/4198603>

Teyran, à gauche rue de Figaret, vers D145 à droite, Rpt D145-D109, 1^{ère} à droite D109, **Assas**, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite D145, Rpt à gauche D112, à droite **St-Clément-de-Rivière**, à droite D112E1, **St-Gély-du-Fesc**, à droite rue des Erables, à gauche D145, à droite D102, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, à gauche D113E4, **La Salade**, D26E6, **St-Mathieu** Centre, à gauche D1, sommet **Pic-St-Loup**, à droite D122, **Les Camps**, à droite D122, **Rouet**, D122 « côte des Vaches », à droite D17E6, **Valflaunès**, Rpt à gauche vers D17, à droite D17 vers **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Chartre, à gauche D1, à droite D109, **St-Croix-de-Quintillargues**, D109, D26 vers **Assas**, à gauche raccourci vers D109E1, à droite D21, , **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.
(jackyvivien@orange.fr).

Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,

les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite). Soyez disciplinés et responsables, pour éviter tout fâcheux incident.