

Meilleurs vœux et excellente santé

**Départ :** Salle de réunion rue des Sports 9H00

**Samedi 05 :** Ferrières-les-Verreries ( 82,30 km ) ou Lauret ( 71,62 km )

<https://www.openrunner.com/r/4290989> , ( dén 832 m )

<https://www.openrunner.com/r/4290985> , ( dén 646 m )

**Teyran**, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche D21, **Montaud**, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Mas-de-Martin**, Sommet de la Côte à droite D21, D168, **Carnas**, à gauche D118, à gauche D107E1, **Vaquières**, D107, **Sauteyargues**, ( **point de séparation Rpt D107 tout droit - D17E9 à gauche** ) D107, **Claret**, **Les Embruscales**, sommet de la cote à gauche D107E4, **Ferrières-les-Verreries**, à gauche D1E6, **Notre-Dame-de-Londres**, D1 à gauche, vers sommet **Pic-St-Loup**, ( **retour sur circuit commun** embranchement **D1-D122** ) D1 à gauche vers **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte, à droite D17, à gauche D26, **Route de Cécélès**, D26, à gauche D26 **Guzargues**, Rpt D26-D21, à droite D21, Rpt D21-D145, à gauche D145, **Teyran**.

**Samedi 12 :** Cannes-et-Clairan ( 84,32 km ) ou Lecques ( 68,26 km )

<https://www.openrunner.com/r/4290806> , ( dén 820 m )

<https://www.openrunner.com/r/4290818> , ( dén 627 m )

**Teyran**, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118, **St-Drézéry**, D118, à gauche D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, **Galargues**, à droite D1, D22, **Sommières**, à gauche D6110, à droite **Pont sur le Vidourle**, D6110, Rpt à droite D40, à gauche D22, **Villevieille**, Plan des 4 Chemins, tout droit D22, **Souviargues**, D22, ( **point de séparation tout droit D22 – à gauche D107 vers Fontanès** ), D22, **Montpezat**, Rpt D22 – D999 à gauche D999, **Combas** D999, à droite D6110, **Crespian**, D6110, **Montmirat**, à gauche D123,, **Cannes-et-Clairan**, D123, D188A, à gauche D188, **Serignac**, tout droit D178, **Sardan**, D178, à droite D308, **Gailhan**, à droite D35, ( **retour sur circuit commun** ), **Col de La Croix de Gailhan**, à gauche D118, à gauche D168, **Carnas**, D168, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, D21, Rpt D21-D145 à gauche D145, **Teyran**.

**Samedi 19 :** Carnas ( 81,43 km ) ou Garrigues à gauche D120 (67,30 km)

<https://www.openrunner.com/r/4318317> , ( dén 747 m )

<https://www.openrunner.com/r/4318321> , ( dén 578 m )

**Teyran**, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à droite D26, **Malarive**, D26, **Castries**, au feu à gauche D54E2, **Sussargues**, à gauche D54, à droite D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, D120, **Galargues**, D120E5, **Garrigues**, ( **point de séparation D120E5-D120 à gauche** ) à droite D120, D373, **Aspères**, D754, à gauche D35, **Les Baraques**, **Col de la Croix de Gailhan**, à gauche D118, à gauche D168, **Carnas**, D168, D21, **Mas-de-Martin**, D21, ( **retour sur circuit commun** embranchement **D21-D120** ) D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D1, à droite D109, **Fontanès**, à gauche D109E4, **La Roque**, chemin de la Vieille, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt-de-la-Charte, 2<sup>ème</sup> à droite D1, à gauche D26E6, D113E4, **La Salade**, D113E4, à droite D113, à droite La Croix **St-Jean-de-Cuculles**, à droite D113E3, **Les Cazarels**, D113E3, à droite D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, **Source-du-Lez**, D112, Rpt D112-D145, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, à gauche D145, Rpt D109-D145, 2<sup>ème</sup> à droite D145, **Teyran**

**Samedi 26 : Murles ( 83,18 km ) ou Montlobre ( 69,41 Km )**

<https://www.openrunner.com/r/4290707> , ( dén + 728 m )

<https://www.openrunner.com/r/5520656> , ( dén + 680 m )

Teyran, à gauche rue du Stade, etc..., à droite D21, Rpt à gauche D26, **Guzargues**, D26, D109, **Ste Croix-de-Quintillargues**, à gauche D1, **Rpt-de-la-Charte**, D1, à gauche D26E6, **St Mathieu-de-Trévières**, à gauche puis à droite D113E4, **La Salade**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E3, **Les Cazarels**, D17E3, **Les Matelles**, D17E3, à gauche D986, à droite D986E1, **St-Gély-du-Fesc**, à droite D127E5, à gauche D127E6, à droite D127, ( **point de séparation à droite D127 – tout droit D127E6 vers Montlobre** ), D127, **Murles**, à gauche D127E6, **Auberge de Saugras**, D127E6, **Vailhauquès**, tout droit D111, **Montarnaud**, à gauche D27E1, D111, ( **retour sur circuit commun** ), **Bel-Air**, à gauche D102, D127, **Grabels**, à gauche D127E3, à gauche D127E8, **La Devèse**, **St Clément de Rivière**, à gauche D112, à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, à gauche D145, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner ( **grand parcours en rouge** et **petit parcours en bleu** ) et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer. ( [jackyvivien@orange.fr](mailto:jackyvivien@orange.fr) ).

**Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,**

**les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite ETC...). Soyez disciplinés et responsables, pour éviter tout fâcheux incident.**

**Au départ si le nombre de participants est important, partir par petits groupes ( 15 max ) avec un intervalle d'~ 50 m pour permettre au véhicule doublant de s'intercaler si besoin. Le regroupement se fera après sur instruction du Capitaine de route.**