

**Départ : Zone Artisanale 9H30**

**MARDI 05 : La bottine ( 65,21 km, dén 643 m ),** <https://www.openrunner.com/r/9490724>

**Teyran**, à gauche rue de Figaret vers D145 à droite, Rpt D145-D109, 2<sup>ème</sup> à droite D145, **Prades-le-Lez**, à gauche chemin de Nouau jusqu'à D17, à gauche, à droite D17E11, à droite D127E3, à gauche D127E3, **Grabels**, à droite D127, à gauche D102, **Bel-Air**, à droite D111, **Vailhauquès**, à droite D127E6, puis D127E5, **St-Gély-du-Fesc**, D102, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **Les Cazarelles**, D113E3, **St-Jean-de-Cuculles**, D113, à gauche D113E, **La Salade**, D113E, **St-Mathieu-de-Trévières**, à gauche monter dans village ( **attention au stop** ), à gauche puis à droite D1, Rpt de la Chartre, suivre D1, à gauche D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, D26, à gauche **Guzargues**, D26, Rpt à droite D21, **Teyran**.

**JEUDI 07 : Rouet ( 61,47 km, dén 659 m ),** <https://www.openrunner.com/r/9497801>

**Teyran**, D21, Rpt D21-D26, à gauche D26, **Guzargues**, à droite D26, à droite D109, **Ste-Croix-de-Quintillargues**, D109, **Fontanès**, D109, à gauche D107E2, à gauche **Cht Lascours**, Domaine de **Valcyre**, **L'Auberge**, à gauche D17, Rpt D17-D17E6, à droite D17E6, **Valflaunès**, **côte de Valflaunès**, tout droit D122, descendre « **côte des Vaches** », à gauche **Rouet**, D122, **Pic-St-Loup**, à gauche D1, avant St-Mathieu à droite D113E, **La Salade**, chemin des Charretiers, à gauche puis à droite chemin des Molières, à droite D17E3, **Les Matelles**, à gauche D112, **Source du Lez**, D112, Rpt D112-D145, à gauche D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, à gauche D145, Rpt D145-D109, 2<sup>ème</sup> à droite D145, **Teyran**.

**MARDI 12 : Fontanès ( 64,77 km, dén 646 m ),** <https://www.openrunner.com/r/9497924>

**Teyran**, D21, Rpt D21-D26, à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118, **St-Drézéry**, D118 puis à gauche rue du Peillou vers **Saussine**, à gauche D135, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à gauche **Buzignargues**, à gauche D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, tout droit D1 vers St-Mathieu, à droite D109, **Fontanès**, à gauche D109E4, **chemin de La Vieille**, D1 à droite, **St-Mathieu-de-Trévières**, **Rpt de La Chartre** 2<sup>ème</sup> à droite D1, à gauche D26E6, D113E4, **La Salade**, à droite D113, **St-Jean-de-Cuculles**, D113E3, **Les Cazarelles**, à droite D17E3, **Les Matelles**, D17E3, à gauche D102, **St-Gély-du-Fesc**, à gauche D145, prendre piste cyclable // à D145, **Prades-le-Lez**, Rpt D17 à gauche, à droite D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D109E2, **Assas**, **le Château**, à gauche puis à droite et à gauche D109E1, Rpt D109E1-D21, 1<sup>ème</sup> à droite D21, **Teyran**.

**JEUDI 14 : La Roque ( 62,24 km, dén 544 m ),** <https://www.openrunner.com/r/9499963>

**Teyran**, à gauche rue de Figaret, vers D145 à droite, Rpt D145-D109, 2<sup>ème</sup> à droite D145, **Prades-le-Lez**, à droite D17, Rpt à gauche D145 prendre piste cyclable // à D145, Rpt à droite D112, **Source du Lez**, D112, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **Les Cazarelles**, **St-Jean-de-Cuculles**, D113, à gauche D113E4, **La Salade**, D113E4, **St-Mathieu centre** à droite D113E4 tout droit, traverser la D17 et tout droit jusqu'à D26, à gauche vers Rpt de La Chartre, à droite D1 puis à gauche, chemin de la Vieille, **Fontanès**, à droite D109, à gauche D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, suivre D1 vers **Buzignargues**, à droite vers **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à droite D120, à droite D118, **St-Drézéry**, à gauche D54, **Sussargues**, à droite D54E2, **Castries**, à droite D26, **Malarive**, Rpt D26 -D21, à gauche D21, **Teyran**.

**MARDI 19 : Garrigues ( 70,75 km, dén 664 m ),** <https://www.openrunner.com/r/9500275>

**Teyran**, D21, Rpt D21-D26, à droite D26, **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à droite D118, **St-Drézéry**, à droite D118, à gauche D120, **St-Hilaire-de-Beauvoir**, à droite D135, **Saussines**, à gauche D135E2, D22, à gauche chemin de la Crouzade, à gauche D1, à droite D120E3, **Campagne**, D120, **Garrigues**, à gauche D120, **Mas-de-Martin**, à gauche D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D109, **Fontanès**, à gauche D109E4, **chemin de La Vieille**, à droite D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Chartre, 2<sup>ème</sup> à droite D1, à gauche D26E6, D113E4, **La Salade**, D113E4, à gauche D113E3, **Les Cazarelles**, à droite D17E3, **Les Matelles**, 2<sup>ème</sup> à gauche D102, **St-Gély-du-Fesc**, Rpt D102-D145, à gauche D145 ( **prendre piste cyclable** ), **Prades-le-Lez**, Rpt à gauche D17 puis à droite, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, D109E2, **Assas**, à droite D109, Rpt à gauche D145, **Teyran**.

**JEUDI 21 : Aiguebelle ( 70,52 km, dén 597 m )**, <https://www.openrunner.com/r/9500390>

**Teyran**, D21, Rpt D21-D109E1, à gauche D109E1, **Assas**, à droite D109, à gauche D26, Route de **Cécèles**, **St Mathieu-de-Trévières**, à droite D17, **Rpt-de-la-Charte**, à droite D1, à gauche D109, **Fontanès**, à gauche D107E2, **Sauteyrargues**, à droite D107, **Vaquières**, à droite D107E1, **Mas de Figuier**, à gauche D118, à droite D208, **Brouzet-les-Quissac**, D208, **Aiguebelle**, avant **La Rouvière** à droite puis à gauche et à droite D35, à droite D6, **Bancel**, **Bombecul**, D168, **Carnas**, D168, D21, à gauche D21, **Mas-de-Martin**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, D21, **Montaud**, à gauche D54, **St-Drézéry**, à droite D118, à gauche D21, à gauche D26E3, à droite D26, **Malarive**, Rpt D26-D21, à gauche D21, **Teyran**.

**MARDI 26 : Mas-Blanc ( 71,73 km, dén 686 m )**, <https://www.openrunner.com/r/9503524>

**Teyran**, D21, Rpt D21-D26, à droite D26 **Malarive**, à gauche D26E3, à droite D21, à gauche **Montaud**, D21, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D1, **Buzignargues**, **Galargues**, à gauche D120E5, **Garrigues**, à droite D373 **Aspères**, D754, à gauche D35, à gauche, **St-Clément**, à gauche D35, **Gailhan**, D35, **Col Croix de Gailhan**, à gauche D118, **Col de Fanlade**, à gauche D107E1, **Mas-de-Figuier**, **Vaquières**, D107, **Vabre**, **Sauteyrargues**, Rpt D107-D17, 2<sup>ème</sup> à droite **Claret**, à gauche D107E3, **Mas-Blanc**, **Lauret**, à gauche D17E7, à droite **Les Cavaliers de la Plaine**, Rpt D17-D17E6, à droite D17E6 puis à gauche, **Valflaunès**, D1E9, **Le Rey**, D1E9, à gauche D1, **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt-de-la-Charte, à droite D17, à gauche D26, **Route de Cécèles**, à droite D26, à gauche **Guzargues**, Rpt D26-D21, à droite D21, **Teyran**.

**JEUDI 28 : La Salade ( 68,83 kms, dén 774 m )**, <https://www.openrunner.com/r/9503773>

**Teyran**, à gauche rue de Figaret, vers D145 à droite, Rpt D145-D109, 1<sup>ère</sup> à droite D109, **Assas**, à gauche D109E2, **St-Vincent-de-Barbeyrargues**, à gauche D17, **Prades-le-Lez**, Rpt à droite piste cyclable // à D145, Rpt à gauche D112, à droite **St-Clément-de-Rivière**, à droite D112E1, **St-Gély-du-Fesc**, à droite rue des Erables, à gauche D145, à droite D102, **Les Matelles**, à droite D17E3, à gauche D113E3, **Les Cazarels**, **St-Jean-de-Cuculles**, à gauche D113E4, **La Salade**, D113E, **St-Mathieu** village ouest, à gauche D26E6, à gauche D1, sommet **Pic-St-Loup**, à droite D122, **Les Camps**, à droite D122, **Rouet**, D122 « côte des Vaches », à droite D17E6, **Valflaunès**, Rpt à gauche vers D17, à droite D17 vers **St-Mathieu-de-Trévières**, Rpt de la Charte, à gauche D1, **St-Bauzille-de-Montmel**, à droite D21, **Montaud**, à gauche D54, **St-Drézéry**, à droite D118, à gauche D21, **Teyran**.

Pour éviter toute ambiguïté lors de la sortie Club, Il est recommandé de regarder le tracé des parcours sur Openrunner et si malgré mon attention il y avait une divergence entre le descriptif et le tracé veuillez être indulgent et bien vouloir m'en informer.

( [jackyvivien@orange.fr](mailto:jackyvivien@orange.fr) ).

**Rappel de Sécurité : Port du casque obligatoire,**

**les cyclistes doivent respecter impérativement le code de la route (s'arrêter au stop, ne pas passer au feu rouge, ne pas prendre un rond-point par la gauche et bien tenir sa droite).**